

ПРИНЯТО:  
Педагогическим советом  
СП-ДЮСШ ГБОУ СОШ № 2 «ОЦ»  
с. Большая Глушица  
Протокол № 1 от 27.08. 2025 г

УТВЕРЖДЕНО:  
Начальник СП-ДЮСШ:  
\_\_\_\_\_ С. В. Романов  
01.09. 2025 г

## Учебный план

СП – ДЮСШ ГБОУ СОШ № 2 «ОЦ» с. Большая Глушица

на 2025 – 2026 уч. год

2025 г

Учебный план подразумевает осуществление образовательного процесса в соответствии с спортивной подготовкой: спортивно-оздоровительного этапа.

Объем учебно-тренировочной нагрузки (часов в неделю) составляет:

3,5 часа в неделю на спортивно-оздоровительном этапе на протяжении всего года обучения.

Реализация учебного плана предполагает решение следующих основных задач:

- вовлечение максимально возможного количества детей в систематическое занятие физической культурой и спортом, выявление их склонности и пригодности для дальнейших занятий спортом, воспитание устойчивого интереса к нему;
  - формирование у детей потребности в здоровом образе жизни, осуществление гармоничного развития личности, воспитание ответственности и профессионального самоопределения в соответствии с индивидуальными способностями обучающихся; создание условий.

Учебный план СП-ДЮСШ ГБОУ СОШ № 2 «ОЦ» с. Большая Глушица на 2025-2026 учебный год									
Наименование объединений	Место проведения	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Количество часов на группу в неделю		Количество групп		Итоговое количество часов		Количество обучающихся
				всего		всего		всего	
<b>БАСКЕТБОЛ</b>	с\к «Юбилейный» с. Большая Глушица	Сударикова В. В.	3,5	3,5	1	1	3,5	3,5	23
			3,5	3,5	1	1	3,5	3,5	22
<b>Всего:</b>			7	7	2	2	7	7	45
<b>ВОЛЕЙБОЛ</b>	с\к «Юбилейный» с. Большая Глушица	Сторожков А. С.	3,5	3,5	1	1	3,5	3,5	15
	ГБОУ СОШ № 1 «ОЦ» с. Б-Глушица	Гусев П. А.	3,5	3,5	1	1	3,5	3,5	20
	ГБОУ СОШ № 2 «ОЦ» с. Б-Глушица	Астапов Е. В.	3,5	3,5	1	1	3,5	3,5	15
	ГБОУ СОШ «ОЦ» с. Александровка	Васильев Р. В.	3,5	3,5	1	1	3,5	3,5	20
			3,5	3,5	1	1	3,5	3,5	20
	ГБОУ СОШ «ОЦ» пос. Южный	Щербаков И.И.	3,5	3,5	1	1	3,5	3,5	15
	ГБОУ СОШ № 1 «ОЦ» с. Б-Глушица	Бондаренко Е. В.	3,5	3,5	1	1	3,5	3,5	20
	ГБОУ ООШ с. Мокша	Погосян М. Ж	3,5	3,5	1	1	3,5	3,5	20
	с\к «Юбилейный» с. Большая Глушица (БГТ)	Дёмин А. С.	3,5	7	1	2	3,5	7	15
			3,5		1		3,5		17
<b>Всего:</b>			35	35	10	10	35	5	177

<b>ДЗЮДО</b>	с. Б-Глушица ул. Гагарина, 19	Скворцов Р. А.	3,5	<b>7</b>	1	<b>2</b>	3,5	<b>7</b>	15	<b>30</b>
			3,5		1				15	
<b>Всего:</b>			<b>7</b>	<b>7</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>7</b>	<b>7</b>	<b>30</b>	<b>30</b>
<b>ЛЁГКАЯ АТЛЕТИКА</b>	с\к «Юбилейный» с. Большая Глушица	Кравченко С. А.	3,5	<b>14</b>	1	<b>4</b>	3,5	<b>14</b>	21	<b>86</b>
			3,5		1		3,5		22	
			3,5		1		3,5		21	
			3,5		1		3,5		22	
	ГБОУ СОШ № 2 «ОЦ» с. Большая Глушица	Бондаренко Е. В.	3,5	<b>3,5</b>	1	<b>1</b>	3,5	<b>3,5</b>	20	<b>20</b>
	с\к «Юбилейный» с. Большая Глушица	Мокшин А. А.	3,5	<b>7</b>	1	<b>2</b>	3,5	<b>7</b>	20	<b>40</b>
			3,5		1		3,5		20	
	ГБОУ ООШ с. Тамбовка	Шубин А.А.	3,5	<b>3,5</b>	1	<b>1</b>	3,5	<b>3,5</b>	15	<b>15</b>
<b>Всего:</b>			<b>28</b>	<b>28</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>28</b>	<b>28</b>	<b>161</b>	<b>161</b>
<b>НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС</b>	ГБОУ ООШ с. Мокша	Погосян М. Ж.	3,5	<b>3,5</b>	1	<b>1</b>	3,5	<b>3,5</b>	16	<b>16</b>
<b>Всего:</b>			<b>3,5</b>	<b>3,5</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>3,5</b>	<b>3,5</b>	<b>16</b>	<b>16</b>
<b>ФУТБОЛ</b>	ФОК «НИКА» с. Б- Глушица	Абрашкин Е. Н.	3,5	<b>7</b>	1	<b>2</b>	3,5	<b>7</b>	21	<b>36</b>
			3,5		1		3,5		15	
	ФОК «НИКА» с. Б- Глушица	Попов А. В.	3,5	<b>14</b>	1	<b>4</b>	3,5	<b>14</b>	21	<b>66</b>
			3,5		1		3,5		17	
			3,5		1		3,5		15	
			3,5		1		3,5		13	
	с\к «Юбилейный» с. Большая Глушица	Романов С. В.	3,5	<b>3,5</b>	1	<b>1</b>	3,5	<b>3,5</b>	19	<b>19</b>
	ГБОУ СОШ «ОЦ» с. Константиновка	Федотов С. А.	3,5	<b>3,5</b>	1	<b>1</b>	3,5	<b>3,5</b>	15	<b>15</b>
<b>Всего:</b>			<b>28</b>	<b>28</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>28</b>	<b>28</b>	<b>136</b>	<b>136</b>
<b>ШАХМАТЫ</b>	ГБОУ ООШ с. М-Глушица	Самсонкин С. В.	3,5	<b>3,5</b>	1	<b>1</b>	3,5	<b>3,5</b>	15	<b>15</b>
	ГБОУ СОШ «ОЦ» с. Александровка	Айтасов Р. Ж.	3,5	<b>3,5</b>	1	<b>1</b>	3,5	<b>3,5</b>	20	<b>20</b>
	ГБОУ СОШ № 2 «ОЦ» с. Большая Глушица	Астапов Е. В.	3,5	<b>3,5</b>	1	<b>1</b>	3,5	<b>3,5</b>	15	<b>15</b>
<b>Всего:</b>			<b>10,5</b>	<b>10,5</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>10,5</b>	<b>10,5</b>	<b>50</b>	<b>50</b>

<b>«НАВСТРЕЧУ ГТО»</b>	ГБОУ ООШ с. Новопавловка	Попов А. Н.	3,5 3,5	<b>7</b> <b>3,5</b>	1 1	<b>2</b> <b>1</b>	3,5 3,5	<b>7</b> <b>3,5</b>	15 16	<b>31</b> <b>15</b>	
	ГБОУ ООШ с. Тамбовка	Шубин А.А.	3,5	<b>3,5</b>	1	<b>1</b>	3,5	<b>3,5</b>	15	<b>15</b>	
	«БГТ» с. Большая Глушица	Сторожков А. С.	3,5 3,5	<b>7</b> <b>3,5</b>	1 1	<b>2</b> <b>1</b>	3,5 3,5	<b>7</b> <b>3,5</b>	15 15	<b>30</b> <b>30</b>	
	ГБОУ СОШ «ОЦ» пос. Фрунзенский	Морозова О. Г.	3,5 3,5	<b>7</b> <b>3,5</b>	1 1	<b>2</b> <b>1</b>	3,5 3,5	<b>7</b> <b>3,5</b>	15 15	<b>30</b> <b>30</b>	
	<b>Всего:</b>		24,5	<b>24,5</b>	7	<b>7</b>	24,5	<b>24,5</b>	106	<b>106</b>	
	ГБОУ СОШ № 2 «ОЦ» с. Большая Глушица	Бычинина С.В.	3,5	<b>3,5</b>	1	<b>1</b>	3,5	<b>3,5</b>	29	<b>29</b>	
	ГБОУ СОШ № 2 «ОЦ» с. Большая Глушица	Лазутчева Т. И.	3,5	<b>3,5</b>	1	<b>1</b>	3,5	<b>3,5</b>	26	<b>26</b>	
	ГБОУ СОШ № 2 «ОЦ» с. Большая Глушица	Коновалова Е. О.	3,5	<b>3,5</b>	1	<b>1</b>	3,5	<b>3,5</b>	17	<b>17</b>	
<b>«ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ»</b>	ГБОУ СОШ № 2 «ОЦ» с. Большая Глушица	Евсеева В. С.	3,5	<b>3,5</b>	1	<b>1</b>	3,5	<b>3,5</b>	23	<b>23</b>	
	ГБОУ ООШ с. Малая Глушица	Горбачева О. И.	3,5	<b>3,5</b>	1	<b>1</b>	3,5	<b>3,5</b>	15	<b>15</b>	
	ГБОУ СОШ № 1 «ОЦ» с. Большая Глушица	Дашевская О. С.	3,5	<b>3,5</b>	1	<b>1</b>	3,5	<b>3,5</b>	19	<b>19</b>	
	ГБОУ СОШ «ОЦ» пос. Южный	Щербаков И. И.	3,5	<b>3,5</b>	1	<b>1</b>	3,5	<b>3,5</b>	15	<b>15</b>	
	ГБОУ ООШ с. Тамбовка	Шубин А.А.	3,5	<b>3,5</b>	1	<b>1</b>	3,5	<b>3,5</b>	15	<b>15</b>	
	<b>Всего:</b>		28	<b>28</b>	8	<b>8</b>	28	<b>28</b>	159	<b>159</b>	
	<b>«ЭСТЕТИЧЕСКАЯ ГИМНАСТИКА»</b>	д\с «Красная шапочка» с. Большая Глушица	Побединская Т.В.	3,5	<b>3,5</b>	1	<b>1</b>	3,5	<b>3,5</b>	15	<b>15</b>
	<b>Всего:</b>		3,5	<b>3,5</b>	1	<b>1</b>	3,5	<b>3,5</b>	15	<b>15</b>	
<b>«ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ для ДОШКОЛЬНИКОВ»</b>	д\с «Красная шапочка» с. Большая Глушица	Клинцова Н. Ю.	3,5	<b>3,5</b>	1	<b>1</b>	3,5	<b>3,5</b>	14	<b>14</b>	
	д\с «Красная шапочка» с. Большая Глушица	Петрухина Л. Г.	3,5	<b>3,5</b>	1	<b>1</b>	3,5	<b>3,5</b>	15	<b>15</b>	
	д\с «Одуванчик» с. Большая Глушица	Сударикова В. В.	3,5	<b>7</b>	1	<b>2</b>	3,5	<b>7</b>	15	<b>30</b>	
			3,5		1		3,5		15		
<b>Всего:</b>			14	<b>14</b>	4	<b>4</b>	14	<b>14</b>	59	<b>59</b>	

«АЗБУКА ГТО»	д\с «Колосок» с. Большая Глушица	Чамор Ю. А.	3,5	7	1	2	3,5	7	15	30
			3,5		1		3,5		15	
	д\с «Золотой петушок» с. Новопавловка	Гавриленко Л. А.	3,5	3,5	1	1	3,5	3,5	12	12
<b>Всего:</b>			10,5	<b>10,5</b>	3	<b>3</b>	10,5	<b>10,5</b>	42	<b>42</b>
«СПОРТИВНОЕ ПРОГРАММИРОВАНИЕ»	«БГТ» с. Большая Глушица	Абдреева Н.П.	3,5	3,5	1	1	3,5	3,5	17	17
	ГБОУ СОШ № 2 «ОЦ» с. Большая Глушица	Абдреева Т.А.	3,5	3,5	1	1	3,5	3,5	17	17
	ГБОУ СОШ № 2 «ОЦ» с. Большая Глушица	Мальцева И. К.	3,5	3,5	1	1	3,5	3,5	15	15
	ГБОУ СОШ «ОЦ» с. Александровка	Айтасов Р. Ж.	3,5	3,5	1	1	3,5	3,5	20	20
			14	<b>14</b>	4	<b>4</b>	14	<b>14</b>	69	<b>69</b>
<b>ИТОГО:</b>			213,5	<b>213,5</b>	61	<b>61</b>	213,5	<b>213,5</b>	1065	<b>1065</b>