

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом

СП-ДЮСШ ГБОУ СОШ № 2 «ОЦ»

с. Большая Глушица

Протокол № 1 от 27.08. 2025 г

УТВЕРЖДЕНО:

Начальник СП-ДЮСШ:

_____ С. В. Романов

01.09. 2025 г

Учебный план

СП – ДЮСШ ГБОУ СОШ № 2 «ОЦ» с. Большая Глушица

на 2025 – 2026 уч. год

2025 г

Учебный план подразумевает осуществление образовательного процесса в соответствии с спортивной подготовкой: спортивно-оздоровительного этапа.

Объем учебно-тренировочной нагрузки (часов в неделю) составляет:

3,5 часа в неделю на спортивно-оздоровительном этапе на протяжении всего года обучения.

Реализация учебного плана предполагает решение следующих основных задач:

- вовлечение максимально возможного количества детей в систематическое занятие физической культурой и спортом, выявление их склонности и пригодности для дальнейших занятий спортом, воспитание устойчивого интереса к нему;
- формирование у детей потребности в здоровом образе жизни, осуществление гармоничного развития личности, воспитание ответственности и профессионального самоопределения в соответствии с индивидуальными способностями обучающихся; создание условий.

| Учебный план СП-ДЮСШ ГБОУ СОШ № 2 «ОЦ» с. Большая Глушица на 2025-2026 учебный год | | | | | | | | | | |
|--|--|------------------------------|-------------------------------------|-------|------------------|-------|---------------------------|-------|------------------------|-------|
| Наименование объединений | Место проведения | Ф.И.О. тренера-преподавателя | Количество часов на группу в неделю | | Количество групп | | Итоговое количество часов | | Количество обучающихся | |
| | | | | всего | | всего | | всего | | всего |
| БАСКЕТБОЛ | с/к «Юбилейный» с. Большая Глушица | Сударикова В. В. | 3,5 | 3,5 | 1 | 1 | 3,5 | 3,5 | 23 | 23 |
| | | | 3,5 | 3,5 | 1 | 1 | 3,5 | 3,5 | 22 | 22 |
| Всего: | | | 7 | 7 | 2 | 2 | 7 | 7 | 45 | 45 |
| ВОЛЕЙБОЛ | с/к «Юбилейный» с. Большая Глушица | Сторожков А. С. | 3,5 | 3,5 | 1 | 1 | 3,5 | 3,5 | 15 | 15 |
| | ГБОУ СОШ № 1 «ОЦ» с. Б-Глушица | Гусев П. А. | 3,5 | 3,5 | 1 | 1 | 3,5 | 3,5 | 20 | 20 |
| | ГБОУ СОШ № 2 «ОЦ» с. Б-Глушица | Астапов Е. В. | 3,5 | 3,5 | 1 | 1 | 3,5 | 3,5 | 15 | 15 |
| | ГБОУ СОШ «ОЦ» с. Александровка | Васильев Р. В. | 3,5 | 3,5 | 1 | 1 | 3,5 | 3,5 | 20 | 40 |
| | | | 3,5 | 3,5 | 1 | 1 | 3,5 | 3,5 | 20 | |
| | ГБОУ СОШ «ОЦ» пос. Южный | Щербаков И.И. | 3,5 | 3,5 | 1 | 1 | 3,5 | 3,5 | 15 | 15 |
| | ГБОУ СОШ № 1 «ОЦ» с. Б-Глушица | Бондаренко Е. В. | 3,5 | 3,5 | 1 | 1 | 3,5 | 3,5 | 20 | 20 |
| | ГБОУ ООШ с. Мокша | Погосян М. Ж | 3,5 | 3,5 | 1 | 1 | 3,5 | 3,5 | 20 | 20 |
| | с/к «Юбилейный» с. Большая Глушица (БГТ) | Дёмин А. С. | 3,5 | 7 | 1 | 2 | 3,5 | 7 | 15 | 32 |
| | | | 3,5 | | 1 | | 3,5 | | 17 | |
| Всего: | | | 35 | 35 | 10 | 10 | 35 | 5 | 177 | 177 |

| | | | | | | | | | | |
|------------------------------|---|------------------|-------------|-------------|----------|----------|-------------|-------------|------------|------------|
| ДЗЮДО | с. Б-Глушица ул. Гагарина, 19 | Скворцов Р. А. | 3,5 | 7 | 1 | 2 | 3,5 | 7 | 15 | 30 |
| | | | 3,5 | | 1 | | 3,5 | | 15 | |
| Всего: | | | 7 | 7 | 2 | 2 | 7 | 7 | 30 | 30 |
| ЛЁГКАЯ АТЛЕТИКА | с\к «Юбилейный» с. Большая Глушица | Кравченко С. А. | 3,5 | 14 | 1 | 4 | 3,5 | 14 | 21 | 86 |
| | | | 3,5 | | 1 | | 3,5 | | 22 | |
| | | | 3,5 | | 1 | | 3,5 | | 21 | |
| | | | 3,5 | | 1 | | 3,5 | | 22 | |
| | ГБОУ СОШ № 2 «ОЦ» с. Большая Глушица | Бондаренко Е. В. | 3,5 | 3,5 | 1 | 1 | 3,5 | 3,5 | 20 | 20 |
| | с\к «Юбилейный» с. Большая Глушица | Мокшин А. А. | 3,5 | 7 | 1 | 2 | 3,5 | 7 | 20 | 40 |
| | | | 3,5 | | 1 | | 3,5 | | 20 | |
| | ГБОУ ООШ с. Тамбовка | Шубин А.А. | 3,5 | 3,5 | 1 | 1 | 3,5 | 3,5 | 15 | 15 |
| Всего: | | | 28 | 28 | 8 | 8 | 28 | 28 | 161 | 161 |
| НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС | ГБОУ ООШ с. Мокша | Погосян М. Ж. | 3,5 | 3,5 | 1 | 1 | 3,5 | 3,5 | 16 | 16 |
| Всего: | | | 3,5 | 3,5 | 1 | 1 | 3,5 | 3,5 | 16 | 16 |
| ФУТБОЛ | ФОК «НИКА» с. Б- Глушица | Абрашкин Е. Н. | 3,5 | 7 | 1 | 2 | 3,5 | 7 | 21 | 36 |
| | | | 3,5 | | 1 | | 3,5 | | 15 | |
| | ФОК «НИКА» с. Б- Глушица | Попов А. В. | 3,5 | 14 | 1 | 4 | 3,5 | 14 | 21 | 66 |
| | | | 3,5 | | 1 | | 3,5 | | 17 | |
| | | | 3,5 | | 1 | | 3,5 | | 15 | |
| | | | 3,5 | | 1 | | 3,5 | | 13 | |
| | с\к «Юбилейный» с. Большая Глушица | Романов С. В. | 3,5 | 3,5 | 1 | 1 | 3,5 | 3,5 | 19 | 19 |
| | ГБОУ СОШ «ОЦ» с. Константиновка | Федотов С. А. | 3,5 | 3,5 | 1 | 1 | 3,5 | 3,5 | 15 | 15 |
| Всего: | | | 28 | 28 | 8 | 8 | 28 | 28 | 136 | 136 |
| ШАХМАТЫ | ГБОУ ООШ с. М-Глушица | Самсонкин С. В. | 3,5 | 3,5 | 1 | 1 | 3,5 | 3,5 | 15 | 15 |
| | ГБОУ СОШ «ОЦ» с. Александровка | Айтасов Р. Ж. | 3,5 | 3,5 | 1 | 1 | 3,5 | 3,5 | 20 | 20 |
| | ГБОУ СОШ № 2 «ОЦ» с. Большая Глушица | Астапов Е. В. | 3,5 | 3,5 | 1 | 1 | 3,5 | 3,5 | 15 | 15 |
| Всего: | | | 10,5 | 10,5 | 3 | 3 | 10,5 | 10,5 | 50 | 50 |

| | | | | | | | | | | |
|---|---|------------------|------|------|---|---|------|------|-----|-----|
| «НАВСТРЕЧУ ГТО» | ГБОУ ООШ с. Новопавловка | Попов А. Н. | 3,5 | 7 | 1 | 2 | 3,5 | 7 | 15 | 31 |
| | | | 3,5 | | 1 | | 3,5 | | 16 | |
| | ГБОУ ООШ с. Тамбовка | Шубин А.А. | 3,5 | 3,5 | 1 | 1 | 3,5 | 3,5 | 15 | 15 |
| | «БГТ» с. Большая Глушица | Сторожков А. С. | 3,5 | 7 | 1 | 2 | 3,5 | 7 | 15 | 30 |
| | | | 3,5 | | 1 | | 3,5 | | 15 | |
| | ГБОУ СОШ «ОЦ» пос. Фрунзенский | Морозова О. Г. | 3,5 | 7 | 1 | 2 | 3,5 | 7 | 15 | 30 |
| | | | 3,5 | | 1 | | 3,5 | | 15 | |
| Всего: | | | 24,5 | 24,5 | 7 | 7 | 24,5 | 24,5 | 106 | 106 |
| «ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ» | ГБОУ СОШ № 2 «ОЦ» с. Большая Глушица | Бычина С.В. | 3,5 | 3,5 | 1 | 1 | 3,5 | 3,5 | 29 | 29 |
| | ГБОУ СОШ № 2 «ОЦ» с. Большая Глушица | Лазутчева Т. И. | 3,5 | 3,5 | 1 | 1 | 3,5 | 3,5 | 26 | 26 |
| | ГБОУ СОШ № 2 «ОЦ» с. Большая Глушица | Коновалова Е. О. | 3,5 | 3,5 | 1 | 1 | 3,5 | 3,5 | 17 | 17 |
| | ГБОУ СОШ № 2 «ОЦ» с. Большая Глушица | Евсеева В. С. | 3,5 | 3,5 | 1 | 1 | 3,5 | 3,5 | 23 | 23 |
| | ГБОУ ООШ с. Малая Глушица | Горбачева О. И. | 3,5 | 3,5 | 1 | 1 | 3,5 | 3,5 | 15 | 15 |
| | ГБОУ СОШ № 1 «ОЦ» с. Большая Глушица | Дашевская О. С. | 3,5 | 3,5 | 1 | 1 | 3,5 | 3,5 | 19 | 19 |
| | ГБОУ СОШ «ОЦ» пос. Южный | Щербаков И. И. | 3,5 | 3,5 | 1 | 1 | 3,5 | 3,5 | 15 | 15 |
| | ГБОУ ООШ с. Тамбовка | Шубин А.А. | 3,5 | 3,5 | 1 | 1 | 3,5 | 3,5 | 15 | 15 |
| Всего: | | | 28 | 28 | 8 | 8 | 28 | 28 | 159 | 159 |
| «ЭСТЕТИЧЕСКАЯ ГИМНАСТИКА» | д\с «Красная шапочка» с. Большая Глушица | Побединская Т.В. | 3,5 | 3,5 | 1 | 1 | 3,5 | 3,5 | 15 | 15 |
| Всего: | | | 3,5 | 3,5 | 1 | 1 | 3,5 | 3,5 | 15 | 15 |
| «ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ для ДОШКОЛЬНИК ОВ» | д\с «Красная шапочка» с. Большая Глушица | Клинцова Н. Ю. | 3,5 | 3,5 | 1 | 1 | 3,5 | 3,5 | 14 | 14 |
| | д\с «Красная шапочка» с. Большая Глушица | Петрухина Л. Г. | 3,5 | 3,5 | 1 | 1 | 3,5 | 3,5 | 15 | 15 |
| | д\с «Одуванчик» с. Большая Глушица | Сударикова В. В. | 3,5 | 7 | 1 | 2 | 3,5 | 7 | 15 | 30 |
| | | | 3,5 | | 1 | | 3,5 | | 15 | |
| Всего: | | | 14 | 14 | 4 | 4 | 14 | 14 | 59 | 59 |

| | | | | | | | | | | |
|--------------------------------------|---------------------------------------|------------------|-------|--------------|----|-----------|-------|--------------|------|-------------|
| «АЗБУКА ГТО» | д\с «Колосок» с. Большая Глушица | Чамор Ю. А. | 3,5 | 7 | 1 | 2 | 3,5 | 7 | 15 | 30 |
| | | | 3,5 | | 1 | | 3,5 | | 15 | |
| | д\с «Золотой петушок» с. Новопавловка | Гавриленко Л. А. | 3,5 | 3,5 | 1 | 1 | 3,5 | 3,5 | 12 | 12 |
| Всего: | | | 10,5 | 10,5 | 3 | 3 | 10,5 | 10,5 | 42 | 42 |
| «СПОРТИВНОЕ ПРОГРАММИРОВАНИЕ» | «БГТ» с. Большая Глушица | Абдреева Н.П. | 3,5 | 3,5 | 1 | 1 | 3,5 | 3,5 | 17 | 17 |
| | ГБОУ СОШ № 2 «ОЦ» с. Большая Глушица | Абдреева Т.А. | 3,5 | 3,5 | 1 | 1 | 3,5 | 3,5 | 17 | 17 |
| | ГБОУ СОШ № 2 «ОЦ» с. Большая Глушица | Мальцева И. К. | 3,5 | 3,5 | 1 | 1 | 3,5 | 3,5 | 15 | 15 |
| | ГБОУ СОШ «ОЦ» с. Александровка | Айтасов Р. Ж. | 3,5 | 3,5 | 1 | 1 | 3,5 | 3,5 | 20 | 20 |
| | | | 14 | 14 | 4 | 4 | 14 | 14 | 69 | 69 |
| ИТОГО: | | | 213,5 | 213,5 | 61 | 61 | 213,5 | 213,5 | 1065 | 1065 |