

УТВЕРЖДЕНО:
Начальник СП-ДЮСШ:
_____ С. В. Романов
27. 09. 2025 г

**Расписание учебно-тренировочных занятий в дистанционном режиме
на период с 27 сентября по 05 октября 2025 года
в СП-ДЮСШ ГБОУ СОШ № 2 «ОЦ» с. Большая Глушица**

Примечание: только для обучающихся ГБОУ СОШ № 1 «ОЦ» им. ВУ. И. Фокина и ГБОУ СОШ № 2 «ОЦ» с. Большая Глушица

Вид спорта / ДООП ФСН	ФИО ПДО	Дата	Группа	Время	Способ	Тема занятия (согласно календарно- тематического планирования)	Ресурс	Домашнее задание
Футбол	Попов А. В.	30.09. 2025	СОГ 1	12.30-13.00	С использованием ЭОР	Режим дня для футболиста.	https://www.youtube.com/watch?v=wx9116TOSdM	Не предусмотрено
Футбол	Попов А. В.	30.09. 2025	СОГ 2	13.00-13.30	С использованием ЭОР	Режим дня для футболиста.	https://www.youtube.com/watch?v=wx9116TOSdM	Не предусмотрено
Футбол	Попов А. В.	30.09. 2025	СОГ 3	13.30-14.00	С использованием ЭОР	Режим дня для футболиста.	https://www.youtube.com/watch?v=wx9116TOSdM	Не предусмотрено
Футбол	Попов А. В.	29.09. 2025	СОГ 4	14.00-14.30	С использованием ЭОР	Ведение мяча с обводкой стоек.	https://www.youtube.com/watch?v=RnNRBjnfa-E	Не предусмотрено
Футбол	Попов А. В.	02.10. 2025	СОГ 1	12.30-13.00	С использованием ЭОР	Ведение мяча с обводкой стоек.	https://www.youtube.com/watch?v=dpeXpn1HDmE	Не предусмотрено
Футбол	Попов А. В.	02.10. 2025	СОГ 2	13.00-13.30	С использованием ЭОР	Ведение мяча с обводкой стоек.	https://www.youtube.com/watch?v=dpeXpn1HDmE	Не предусмотрено
Футбол	Попов А. В.	02.10 2025	СОГ 3	13.30-14.00	С использованием ЭОР	Ведение мяча с обводкой	https://www.youtube.com	Не предусмотрено

						стоек.	/watch?v=dpeXpn1HDmE	
Футбол	Попов А. В.	01.10.2025	СОГ 4	14.00-14.30	С использованием ЭОР	Ведение мяча с обводкой стоек.	https://www.youtube.com/watch?v=dpeXpn1HDmE	Не предусмотрено
Футбол	Абрашкин Е. Н.	29.09. 2025	СОГ 1	12.20-13.10	С использованием ЭОР	Ведение мяча с обводкой стоек	https://www.youtube.com/watch?v=m6GuOIPtsM https://www.youtube.com/watch?v=-BxHH0mQQtk	Не предусмотрено
		01.10. 2025	СОГ 1	12.20-13.10	С использованием ЭОР	Ведение мяча с обводкой стоек	https://www.youtube.com/watch?v=yU9WNrw5JEw https://www.youtube.com/watch?v=DZQX_DQdwP8	Не предусмотрено
Футбол	Абрашкин Е. Н.	29.09. 2025	СОГ 2	18.00-18.30	С использованием ЭОР	Ведение мяча с обводкой стоек	https://www.youtube.com/watch?v=m6GuOIPtsM https://www.youtube.com/watch?v=-BxHH0mQQtk	Не предусмотрено
		01.10. 2025	СОГ 2	18.00-18.30	С использованием ЭОР	Ведение мяча с обводкой стоек	https://www.youtube.com/watch?v=yU9WNrw5JEw https://www.youtube.com/watch?v=DZQX_DQdwP8	Не предусмотрено
Баскетбол	Сударикова В.В.	04.10. 2025	СОГ- 1	14:00-14:30	С использованием ЭОР	Техника второй передачи	Выполнить упражнения для укрепления пальцев и кистей https://clck.ru/MqftS	Не предусмотрено
		05.10.2025	СОГ-1	13.00-13.30			Повторить технику второй передачи мяча https://www.youtube.com/watch?v=fr3uKu3_d5w	

Баскетбол	Сударикова В.В.	04.10. 2025	СОГ- 2	14:40-15.10	С использованием ЭОР	Индивидуальн ые упражнения с мячом	Повторить технику передачи мяча назад, за голову https://clck.ru/MqcmQ	Не предусмотрено
		05.10.2025	СОГ-1	13.30-14.00			Индивидуальные упражнения https://www.youtube.com/watch?v=fjZzxEZduT4	
Л/атлетика	Кравченко С. А.	29.09.2025	СОГ 1	15:00-15:30	С использованием ЭОР	ОРУ.СПЕЦ.БЕГОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=794545881715558982&from=tabbar&parent-reqid=1645382468579228-16303728917664973923-sas3-0704-ded-sas-l7-balancer-8080-BAL-7557&text=СПЕЦ+БЕГОВЫЕ+УПРАЖНЕНИЯ	Не предусмотрено
Л/атлетика	Кравченко С. А.	29.09.2025	СОГ 3	16:00-16:30	С использованием ЭОР	ОРУ.СПЕЦ.БЕГОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=794545881715558982&from=tabbar&parent-reqid=1645382468579228-16303728917664973923-sas3-0704-ded-sas-l7-balancer-8080-BAL-7557&text=СПЕЦ+БЕГОВЫЕ+УПРАЖНЕНИЯ	Не предусмотрено
Л/атлетика	Кравченко С. А.	30.09.2025	СОГ 4	15:00-15:30	С использованием ЭОР	ОРУ.СПЕЦ.БЕГОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=794545881715558982&from=tabbar&parent-reqid=1645382468579228-16303728917664973923-sas3-0704-ded-sas-l7-balancer-8080-BAL-7557&text=СПЕЦ+БЕГОВЫЕ+УПРАЖНЕНИЯ	Не предусмотрено

							16303728917664973923-sas3-0704-ded-sas-l7-balancer-8080-BAL-7557&text=СПЕЦ+БЕГОВЫЕ+УПРАЖНЕНИЯ	
Л/атлетика	Кравченко С. А.	30.09.2025	СОГ 2	15:30-16:00	С использованием ЭОР	ОРУ. СПЕЦ. БЕГОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=794545881715558982&from=tabbar&parent-reqid=1645382468579228-16303728917664973923-sas3-0704-ded-sas-l7-balancer-8080-BAL-7557&text=СПЕЦ+БЕГОВЫЕ+УПРАЖНЕНИЯ	Не предусмотрено
Л/атлетика	Кравченко С. А.	01.10.2025	СОГ 1	15:00-15:30	С использованием ЭОР	ОРУ. Правило соревнований по Л.А.	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=10153837023451866611&from=tabbar&parent-reqid=1645382631146223-2520087645408534393-sas3-0865-1aa-sas-l7-balancer-8080-BAL-6719&text=правило+соревнований+легкая+атлетика	Не предусмотрено
Л/атлетика	Кравченко С. А.	01.10.2025	СОГ 3	16:00-16:30	С использованием ЭОР	ОРУ. Правило соревнований по Л.А.	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=10153837023451866611&from=tabbar&parent-reqid=1645382631146223-2520087645408534393-sas3-0865-1aa-sas-l7-balancer-8080-BAL-6719&text=правило+соревнований+легкая+атлетика	Не предусмотрено

Л/атлетика	Кравченко С. А.	02.10.2025	СОГ 2	15:00-15:30	С использованием ЭОР	ОРУ. Правило соревнований по Л.А.	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=10153837023451866611&from=tabbar&parent-reqid=1645382631146223-2520087645408534393-sas3-0865-1aa-sas-l7-balancer-8080-BAL-6719&text=правило+соревнований+легкая+атлетика	Не предусмотрено
Л/атлетика	Кравченко С. А.	02.10.2025	СОГ 4	16:00-16:30	С использованием ЭОР	ОРУ. Правило соревнований по Л.А.	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=10153837023451866611&from=tabbar&parent-reqid=1645382631146223-2520087645408534393-sas3-0865-1aa-sas-l7-balancer-8080-BAL-6719&text=правило+соревнований+легкая+атлетика	Не предусмотрено
Волейбол	Астапов Е.В.	29.09.2025	СОГ	19:00-19:30	С использованием ЭОР	СФП. Прямой нападающий удар.	Посмотреть видео по ссылке https://clck.ru/YgMtV	Не предусмотрено
Волейбол	Астапов Е.В.	01.10.2025	СОГ	19:00-19:30	С использованием ЭОР	СФП. Прямой нападающий удар. Прием мяча снизу.	Посмотреть видео по ссылке https://clck.ru/YgMtV	Не предусмотрено
Шахматы	Астапов Е.В.	29.09 2025	СОГ	13:30-14:00	С использованием ЭОР	Части шахматной партии.	Посмотреть видео https://clck.ru/Xz6SM	Не предусмотрено
Шахматы	Астапов Е.В.	01.10.2025	СОГ	13:30-14:00	С использованием ЭОР	Изучение дебюта. Испанская партия.	Посмотреть видео https://clck.ru/YgN7T	Не предусмотрено

«Подвижные игры»	Коновалова Е. О.	30.09.2025	СОГ	13:00-13:30	С использованием ЭОР	Повторение игры «Паровоз»	https://yandex.by/video/preview/15260381743764871302 https://yandex.ru/video/preview/17377595042121734897	Не предусмотрено
«Подвижные игры»	Коновалова Е. О.	02.10.2025	СОГ	13:00-13:30	С использованием ЭОР	«Очистить свой сад от камней»	https://yandex.by/video/preview/9729541688873349090 https://yandex.ru/video/preview/3714134078960225781	Не предусмотрено
Волейбол	Дёмин А. С.	29.09.2025	СОГ 2	15.00-15.30	С использованием ЭОР	Прием и передача мяча сверху. Прием мяча сверху с подачи. (1-й из 1 ч.)	https://clck.ru/3PTtRg	Не предусмотрено
Волейбол	Дёмин А. С.	30.09.2025	СОГ 1	11.00.11.30	С использованием ЭОР	Передача мяча сверху и снизу над собой. (1-й из 1 ч.)	https://clck.ru/3PTtRg	Не предусмотрено
Волейбол	Дёмин А. С.	01.09.2025	СОГ 1	15.00-15.30	С использованием ЭОР	ОФП. Прием мяча с подачи. Верхняя передача мяча. Верхняя прямая подача. (2-й из 2 ч.)	https://clck.ru/3PTtYo	Не предусмотрено
Волейбол	Дёмин А. С.	02.09.2025	СОГ 2	11.00.11.30	С использованием ЭОР	Передача мяча двумя сверху у стены. (1-й из 2 ч.)	https://clck.ru/3PTtYo	Не предусмотрено
Спортивное	Мальцева	01.10.25	СОГ	14.00-14.30	С использованием ЭОР	Задачи на элементарные действия с	https://clck.ru/3PTbSH рабочая тетрадь на Яндекс учебнике	Не предусмотрено

программирование	И.К.					числами. Подведение итогов модуля.		
		03.10.25	СОГ	14.00-14.30	С использованием ЭОР	Введение. Техника безопасности. Логические выражения и операторы. Создание функций.	https://clck.ru/3PTbZX рабочая тетрадь на Яндекс учебнике	Не предусмотрено
Волейбол	Бондаренко Е. В.	30.09. 2025	СОГ	12:00-12:30	С использованием ЭОР	Прием и передача мяча сверху. Прием мяча сверху с подачи.	https://clck.ru/Ms2G9 Жесты судей	Посмотреть и изучить https://clck.ru/Ms2G9
		03.10. 2025	СОГ	12:00-12:30	С использованием ЭОР	ОФП. Прием мяча с подачи. Верхняя передача мяча. Верхняя прямая подача.	https://clck.ru/Mr2pY Передачи мяча сверху	Посмотреть и выполнить https://clck.ru/Mr2pY
Л/атлетика	Бондаренко Е. В.	30.09. 2025	СОГ	16:00-16:30	С использованием ЭОР	ОФП. Подвижная игра. Медленный бег.	20 упражнений на укрепление стопы и голени для бегунов https://clck.ru/NEjL7	Посмотреть и выполнить https://clck.ru/NEjL7
		03.10. 2025	СОГ	16:00-16:30	С использованием ЭОР	Технике спринтерского бега: высокий старт,	1. https://clck.ru/Mye4P ОФП для бегунов	Посмотреть и выполнить https://clck.ru/Mye4P

						стартовый разгон. Медленный бег.		.ru/Mye4P
«Подвижные игры»	Дашевская О. С.	29.09.25	СОГ	11:00-11:30	С использованием ЭОР	Игра «Паровоз»	https://vkvideo.ru/video-226231254_456239034	Не предусмотрено
		01.10.25	СОГ	11:00-11:30	С использованием ЭОР	«Очистить свой сад от камней»	https://vk.com/video-48469130_164297169	Не предусмотрено
Волейбол	Гусев П. А.	29.09.25	СОГ	19:00 - 19:30	С использованием ЭОР	Передача мяча сверху и снизу над собой	https://yandex.ru/video/preview/10849226748240758394	Не предусмотрено
		01.10.25	СОГ	19:00 - 19:30	С использованием ЭОР	Передача мяча сверху у стены	https://yandex.ru/video/preview/16821040945394154869	Не предусмотрено
Волейбол	Сторожков А. С.	04.10.2025	СОГ 3	12:00-12:30	С использованием ЭОР	Передача мяча двумя руками у стены	https://ya.ru/video/preview/15547702184281920591	Не предусмотрено
		05.10.2025	СОГ 3	15:40-16:10	С использованием ЭОР	Нижняя прямая подача в волейболе	https://ya.ru/video/preview/15502217100048492226	Не предусмотрено
Лёгкая атлетика	Мокшин А. А.	30.09.2025	СОГ 1	9:30-10.00	С использованием ЭОР	ОФП. Подвижная игра. Медленный бег.	1. https://clck.ru/Mye4P ОФП для бегунов	Не предусмотрено
		02.10. 2025	СОГ 1	9:30-10.00	С использованием ЭОР	Техника спринтерского бега: высокий старт, стартовый разгон. Медленный бег.	Бег на короткие дистанции: техника, правила РБК Стиль	Не предусмотрено

Лёгкая атлетика	Мокшин А. А.	01.10. 2025	СОГ 2	9:30-11:00	С использованием ЭОР	ОФП. Подвижная игра. Медленный бег.	1. https://clck.ru/Mye4P ОФП для бегунов	Не предусмотрено
		03.10. 2025	СОГ 2	9:30-10:00	С использованием ЭОР	Техника спринтерского бега: высокий старт, стартовый разгон. Медленный бег.	Бег на короткие дистанции: техника, правила РБК Стиль	Не предусмотрено
«Подвижные игры»	Лазутчева Т. И.	29.09.2025	СОГ	15.00-15.30	с использованием ЭОР	Знакомство игра Паровоз	https://yandex.ru/video/preview/15349004810065406?parent-reqid=1759170010155178-6078558811069317704-balancer-l7leveler-kubr-yp-vla-23-BAL&reqid=1759169986976768-15464525277111930291-balancer-l7leveler-kubr-yp-vla-23-BAL&suggest_reqid=131828075175826944599949608417089&text=игра+паровоз+видео+подвижны	не предусмотрено
		30.09.2025	СОГ	15.00-15.30	с использованием ЭОР	Закрепление игры Паровоз	https://yandex.ru/video/preview/15349004810065406?parent-reqid=1759170010155178-6078558811069317704-balancer-l7leveler-kubr-yp-vla-23-BAL&reqid=1759169986976768-15464525277111930291-balancer-l7leveler-kubr-yp-vla-23-BAL&suggest_reqid=131828075175826944599949608417089&text=игра+паровоз+видео+подвижны	не предусмотрено
		01.10.2025	СОГ	15.00-15.30	с использованием ЭОР	Игра Удочка с прыжками	https://yandex.ru/video/preview/1422607183245141825?from=tabbar&parent-reqid=1759170447960907-9411274211614627712-balancer-l7leveler-kubr-yp-klg-113-BAL&reqid=1759170443616105-10906280209631738179-balancer-	не предусмотрено

							l7leveler-kubr-yp-klg-113-BAL&text=игра+Удочка+с+прыжками++для+детей+подвижные+игры+	
Спортивное программирование	Абдреева Т. А.	30.09.2025	СОГ	15.00- 16.00	С использованием ЭОР	Задачи на элементарные действия с числами. Подведение итогов модуля.	Яндекс Телемост	не предусмотрено
		03.10.2025	СОГ	15.00 - 15.30	С использованием ЭОР	Введение. Техника безопасности. Логические выражения и операторы. Создание функций.	Яндекс Телемост	не предусмотрено