

**АННОТАЦИЯ**  
**К ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ**  
**ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-**  
**СПОРТИВНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ**  
**«ВОЛЕЙБОЛ»**

Спортивные игры, в том числе волейбол, являются отличным средством поддержания и укрепления здоровья, развития физических качеств ребенка. Усложненные условия деятельности и эмоциональный подъем во время игры позволяют легче мобилизовать резервы двигательного аппарата.

Благодаря систематическим занятиям физической культурой и спортом обучающиеся приобретают общую и специальную физическую подготовку, а развитие специальных физических качеств помогает развить морфофункциональные системы организма обучающихся.

Волейбол как спортивная игра и вид спорта является доступной формой реализации физической

активности, индивидуально приемлемой для каждого человека.

По разноуровневой программе «Волейбол» могут обучаться младшие школьники, дети среднего и старшего школьного возраста, которые в доступной форме познакомятся с элементами техники, тактики и простейшими способами игры в волейбол, а также разовьют свои имеющиеся навыки в данном виде спорта. На обучение принимаются дети как не владеющие, так и владеющие навыками игры.

Данная программа предназначена для всех обучающихся, в том числе для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья.

**Цель:** обеспечение разностороннего физического развития, укрепление здоровья обучающихся, воспитание гармоничной, социально активной личности по средствам обучения игре волейбол.

### **Задачи**

*Обучающие*

- формировать основы знаний, умений при игре в волейбол;
- создать представление о методике организации самостоятельных занятий физической культурой и спортом, в частности волейболом.

*Развивающие*

- развить тактические навыки и умения игры;

*Воспитательные:*

- осуществить социальную адаптацию детей;
- повысить психологическую готовность детей к включению в образовательную деятельность;
- воспитать ценностные ориентации на здоровый образ жизни и привычки соблюдения личной гигиены

***Возраст обучающихся.***

Программа «Волейбол» адресована обучающимся с 6 лет до 18 лет. Набор в группы осуществляется на добровольной основе, то есть принимаются все желающие заниматься в объединении и не имеющих медицинских противопоказаний.

В объединение могут зачисляться одаренные дети с 5-летнего возраста (при

условии предоставления медицинской справки о состоянии здоровья).

Доступность реализации дополнительной программы: в программе предусмотрено участие образовательными потребностями: детей с ограниченными возможностями здоровья (отдельные категории обучающихся возможностями здоровья); детей талантливых (одарённых, мотивированных); детей, находящихся в трудной жизненной ситуации.

**Сроки реализации:** программа рассчитана на 1 год, объем часов – 126 часов.

**Формы организации деятельности:** по группам, индивидуально или всем составом.

**Форма обучения.**

Форма занятий - очная, очно-дистанционная, с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения.

**Формы организации занятий.**

Основными формами организации обучающего процесса в объединении являются: групповые занятия, индивидуальные, комбинированные; виды занятий: теоретические (лекции), практические, мастер-классы, соревнования, турниры, самостоятельная работа, электронное обучение (ЭО) с применением дистанционных образовательных технологий (ДОТ) по приказу учреждения.

**Формы и режим занятий**

Количество часов в неделю – 3,5 часа. Режим занятий: 2 раза в неделю: одно занятие 2 академических часа, второе 1,5 академических часа.

**Режим обучения:** занятия проводятся согласно утвержденного расписания образовательной организации.

**Наполняемость учебных групп:** составляет от 15 до 25 человек.

**Критерии и показатели оценки эффективности программы.**

1.Стабильный состав и интерес обучающихся к обучению и пропаганда занятий физической культурой и спортом.

2.Динамика прироста показателей уровня физической подготовленности.

3.Участие занимающихся в соревнованиях различного уровня, конкурсах, фестивалях, выполнение норм комплекса ГТО на знак отличия.

Формы контроля качества образовательного процесса:

- собеседование
- наблюдение
- анкетирование
- тестирование
- сдача норм ГТО
- участие в соревнованиях в течении года

**Ожидаемые результаты:**

**К окончанию обучения по образовательной программе обучающиеся:**

- получают представление об анатомо-физиологических особенностях развития организма детей и влияние различных упражнений на развитие организма;
- самостоятельно планируют пути достижения целей, в том числе альтернативные;
- осваивают технику и тактику игры в волейбол;

- приобретают знания о правилах соревнований и методах организации и проведения соревнований различного уровня;
- осваивают методические приемы обучения групповым и командным действиям;
- совершенствуют умение провести учебно-тренировочные занятия по обучению и совершенствованию приемов тактики игры.

***Способы определения результативности***

- текущий контроль: тестирование, опрос.
- промежуточный контроль: по окончанию изучения модуля программы оценивается уровень подготовленности и овладения специальными навыками обучающиеся ( тестирование).
- итоговый контроль: тестирование, участие в соревнованиях между группами; участие в соревнованиях разного уровня (районный, межрайонный, региональный, Всероссийский).

***Формы проведения итоговой аттестации по реализации образовательной программы:***

- участие в соревнованиях между группами;
- участие в товарищеских играх;
- участие в матчевых встречах и первенствах;
- открытые занятия;
- участие в соревнованиях разного уровня.