

Рассмотрен на методическом совете  
СП-ДЮСШ ГБОУ СОШ № 2 «ОЦ»  
с. Большая Глушица  
протокол № 3 от «01» 02. 2024 г



Утверждён  
Начальником СП-ДЮСШ  
ГБОУ СОШ № 2 «ОЦ»  
с. Большая Глушица  
С. В. Романов  
«01» 02. 2024 г

## МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ и НАУКИ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

Структурное подразделение государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средней общеобразовательной школы № 2 «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза И. Т. Краснова с. Большая Глушица муниципального района Большеглушицкий Самарской области «Детско-юношеская спортивная школа», реализующие дополнительные общеразвивающие программы

# Проект «Мы снова сдаём ГТО!»

(проект внедрения ВФСК «ГТО» в образовательные организации

м.р. Большеглушицкий)



Автор проекта:  
Кравченко С. А.  
ст. педагог дополнительного образования  
СП-ДЮСШ

## Содержание

1. Актуальность проекта.....	стр.1
2. Входной мониторинг.....	стр. 2
3. Цель, задачи проекта и ожидаемый результат.....	стр.3
4. Этапы реализации проекта.....	стр.4
5. Участники проекта.....	стр.5
6. Краткое содержание проекта. Его структура.....	стр.6
7. Модули проекта.....	стр.7
8. Ключевые методики, технологии, инструментарий.....	стр.8
9. Ресурсы для эффективности реализации проекта.....	стр.8
10. Итоговый мониторинг.....	стр.9
11. Дальнейшее развитие проекта.....	стр.10
12. Список использованной литературы.....	стр.11

## Паспорт проекта

1	Полное название проекта	Проект внедрения ВФСК «ГТО» в образовательные организации м.р. Большеглушицкий «Мы снова сдаём ГТО!»
2	Название проводимой организации	СП-ДЮСШ ГБОУ СОШ № 2 «ОЦ» с. Большая Глушица
3	Адрес проводимой организации	446180, Самарская область, Большеглушицкий район, с. Большая Глушица, ул. Советская,39
4	Номер телефона	8 927 754 54 90
5	Разработчик проекта	Кравченко Сергей Алексеевич – ст. педагог дополнительного образования
6	Форма проведения	Спортивные праздники, игры, соревнования, первенства и многоборья
7	Основная цель	Формирование интереса у обучающихся района к сдаче норм ВФСК «ГТО»
8	Основные задачи	<p>1.Проинформировать ответственных за ВФСК «ГТО» в образовательных организациях м.р. Большеглушицкий о назначении и содержании ВФСК «ГТО».</p> <p>2.Создать условия, побуждающие обучающихся к активной физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности для подготовки и сдачи норм ВФСК «ГТО».</p> <p>3.Охватить наибольшее количество обучающихся для выполнения норм ВФСК «ГТО».</p> <p>4.Увеличить уровень двигательной активности и уровень физической подготовленности обучающихся.</p>
9	Этапы реализации	<p>1.Подготовительный: февраль 2024 года.</p> <p>2.Практический: март – декабрь 2024 года</p> <p>3.Обобщающий этап: декабрь 2024 года</p>
10	Ожидаемые результаты	<p>1. Повысится интерес обучающихся к сдаче норм ВФСК «ГТО».</p> <p>2.Увеличится процент обучающихся, вовлеченных в непрерывную физкультурную и спортивную деятельность.</p> <p>3.Улучшатся результаты при сдаче норм ВФСК «ГТО».</p>

11	Исполнители Проекта	Учителя физической культуры, педагоги дополнительного образования, классные руководители.
12	Общее количество детей, принявших участие в сдаче норм ВФСК ГТО	65 % от общего числа обучающихся в образовательных организациях м.р. Большеглушицкий
13	Возраст детей	6-17 лет (1-5 ступени)
14	Условия размещения детей	Спортивный зал с/к «Юбилейный», стадион ГБОУ СОШ № 2 «ОЦ» с. Большая Глушица, ФОК «НИКА», база образовательных организаций м.р. Большеглушицкий
15	Система управления Проектом и контроль	Контроль за ходом реализации проекта осуществляет начальник СП-ДЮСШ ГБОУ СОШ № 2 «ОЦ» с. Большая Глушица Романов Сергей Владимирович
16	Финансирование	-

### 1. Актуальность проекта.

Основным фактором сохранения здоровья является физическая активность, она влияет на деятельность, благосостояние общества, ценностные ориентации и поведение. Главным компонентом для успешного выполнения любой деятельности, в том числе и физкультурно-спортивной, является мотивация. Именно мотивационный компонент отражает положительное эмоциональное отношение к физической культуре, систему знаний, интересов и убеждений, волевых усилий, направленных на практическую и познавательную деятельность. Одним из таких компонентов является ВФСК «ГТО».

Тема внедрения ВФСК «ГТО» в общеобразовательные организации сейчас актуальна и задача учителя физической культуры состоит в том, чтобы привлечь наибольшее количество обучающихся школы к участию в сдаче норм ВФСК «ГТО», а также мотивировать к увеличению двигательной активности.

**С 1 сентября 2014 г. в соответствии с Указом Президента РФ от 24.03.2014 г. № 172 начал свое действие «Всероссийский физкультурно – спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) с целью формирования у населения потребности в занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании и ведении здорового образа жизни.**

Распоряжением министерства образования и науки Самарской области от 29.05.2019 г № 509 – р «О наделении образовательных организаций, подведомственных министерству образования и науки Самарской области, полномочиями Центров тестирования по выполнению видов испытаний (тестов) правом по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта» в 2019 году на базе СП-ДЮСШ ГБОУ СОШ № 2 «ОЦ» с. Большая Глушица организован Центр тестирования для реализации поэтапного внедрения ВФСК «ГТО» населения м.р. Большеглушицкий с 1 по 5 ступени.

## Тема проекта: «Мы снова сдаем ГТО!»

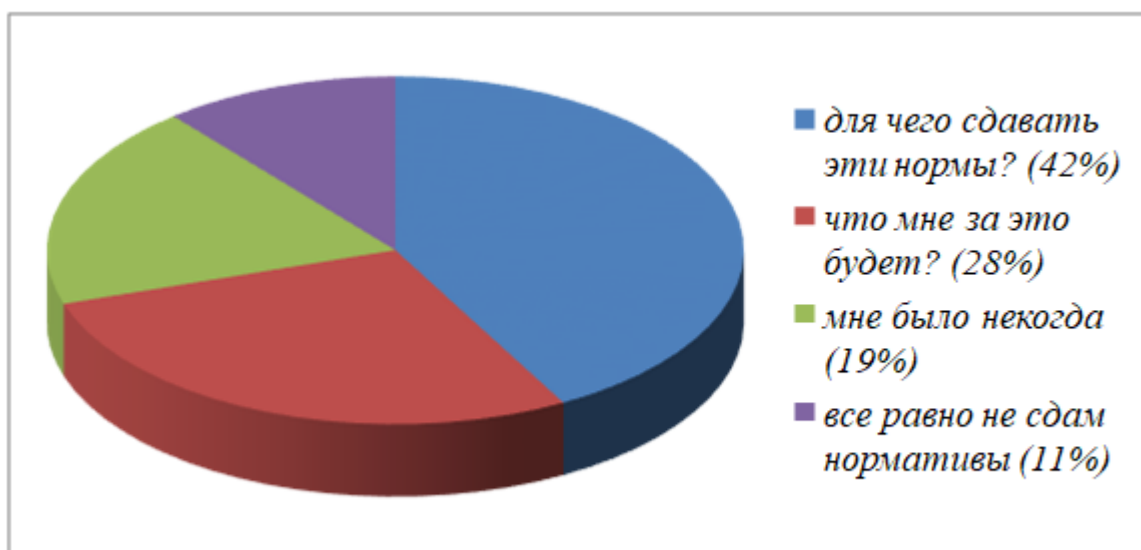
### 2. Входной мониторинг

На входном анкетировании обучающиеся показали следующие результаты.

1-4 классы		5 – 8 классы		9 – 11 классы	
Да	Нет	Да	Нет	Да	Нет
Знаете ли вы что такое ВФСК «ГТО»?					
2%	98%	4%	96%	15%	85%
Хотите ли вы сдать нормы ВФСК «ГТО»?					
38%	62%	47%	53%	37%	63%
Занимаетесь ли вы спортом?					
61%	39%	59%	41%	65%	35%
Хотите ли вы быть сильным, быстрым, ловким и здоровым?					
99%	1%	100%	0%	100%	0%

По итогам можно заметить, что обучающиеся (93%) пока имеют слабое представление о том, что такое ВФСК «ГТО» и лишь 41% готовы попробовать сдать нормативы.

### Результаты опроса



### Проблема проекта

Отсутствие интереса у обучающихся к сдаче норм ВФСК «ГТО».

### 3. Цель, задачи проекта и ожидаемый результат.

#### Цель проекта:

Формирование интереса у обучающихся к сдаче норм ВФСК «ГТО».

### **Задачи:**

1. Проинформировать ответственных за ВФСК «ГТО» в образовательных организациях м.р. Большеглушицкий о назначении и содержании ВФСК «ГТО»;
2. Создать условия, побуждающие обучающихся к активной физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности для подготовки и сдачи норм ВФСК «ГТО»;
3. Охватить наибольшее количество обучающихся для выполнения норм ВФСК «ГТО»;
4. Увеличить уровень двигательной активности и уровень физической подготовленности обучающихся.

### **Ожидаемый результат:**

1. 100% информированность ответственных за ВФСК «ГТО» в ОО о содержании ВФСК «ГТО» и его истории в нашей стране.
2. Повышение интереса обучающихся к сдаче норм ВФСК «ГТО» (привлечение 65% количества детей, отнесённых к основной группе здоровья и допущенных медицинским работником к сдаче нормативов ВФСК «ГТО» образовательных организаций м.р. Большеглушицкий).
3. Увеличение количества обучающихся, вовлеченных в непрерывную физкультурную и спортивную деятельность.
4. Улучшение результатов при сдаче норм ВФСК «ГТО».

## **4. Этапы реализации проекта.**

### **1.Подготовительный: февраль 2024 года.**

- Обозначение проблемы, формулирование цели проекта, постановка задач, определение методов и средств для достижения цели.
- Проведение опроса обучающихся.
- Создание инициативной группы для помощи в работе над проектом.

### **2.Практический: март – декабрь 2024 года в образовательных организациях**

#### 1 направление - мероприятия информационного характера:

1. Оформление школьного информационного стенда ВФСК «ГТО» в образовательных организациях м.р. Большеглушицкий
2. Проведение классных часов с презентацией «История ГТО», «Горжусь тобой, Отечество!».
3. Информирование педагогов и родителей о внедрении Комплекса ГТО через выступления на родительских собраниях и педсовете.
4. Интегрированные уроки физической культуры и ИЗО в 1-6 классах на тему: «Мой значок ГТО».
5. Конкурс стенгазет на тему «Спорт и здоровье» с целью создания условий для развития творческой деятельности учащихся и пропаганда ЗОЖ.

**Цель:** представление информации об истории, символике и содержании ВФСК «ГТО».

#### 2 направление - проведение спортивно-массовых мероприятий с целью повышения интереса в соревновательной деятельности к занятиям физической культурой и улучшения своих результатов при сдаче норм ГТО:

1. Соревнования «Быстрее! Выше! Сильнее!» для учащихся 1-2 ступени.

2. Личное первенство «Спортивное многоборье» для учащихся 1-5 ступени.
3. Веселые старты «Праздник воинов отважных» для учащихся 3-5 ступени.
4. Первенство по лыжным гонкам «Школьный биатлон» для учащихся 3-5 ступени.
5. Военно-спортивный праздник «Зарница» для учащихся 2-5 ступени.
6. Спортивный праздник на льду «Мы со спортом дружим!»

Цель: привлечение к занятиям физической культурой детей, их родителей и педагогов.

3 направление - мероприятия стимулирующего характера:

1. Оформление стенда «Наши спортивные достижения!»
2. Освещение результатов мероприятий проекта в школьной газете «Школьный бум» и на сайте школы в разделе ВФСК «ГТО».
3. Награждение лучших спортсменов школы на итоговой общешкольной линейке.

**3.Обобщающий этап: декабрь 2024 года**

Обобщение и анализ данных, полученных в ходе проекта

**5.Участники проекта.**

5.1. Участники, с которыми осуществляется работа по проекту - обучающиеся 1-11 классов (студенты 15-17 лет) (1-5 ступени) образовательных организаций м.р. Большеглушицкий

5.2. Участники, реализующие данный проект:

Начальник СП-ДЮСШ ГБОУ СОШ № 2 «ОЦ» с. Большая Глушица	Административный контроль по реализации проекта, координация сил и средств для выполнения проекта
Учителя физической культуры образовательных организаций м.р. Большеглушицкий	Организация и проведение приёма нормативов комплекса «ГТО», организация и проведение соревнований, спортивных мероприятий, мониторинг результативности проекта
Классные руководители образовательных организаций м.р. Большеглушицкий	Проведение социологического опроса, анкетирования
Инициативная группа обучающихся 7-8 классов	Разработка информационных материалов – стенд, мультимедийная презентация, проведение информационных мероприятий для ребят младших классов
Родители учащихся 1-11 классов	Поддержка педагогов в заинтересованности детей, помощь в обеспечении сопровождения обучающихся к месту проведения соревнований

## **6. Краткое содержание проекта. Его структура.**

В ходе реализации проекта на подготовительном этапе проходит входное исследование информированности участников о поэтапном внедрении ВФСК «ГТО». На школьной линейке осуществляется открытие проекта и выступления инициативных групп перед обучающимися с целью повышения информированности.

В школе проходит конкурс рисунков, плакатов на тему «Мой значок ГТО!». Инициативная группа обучающихся под руководством учителя физкультуры оформляет стенд «Что такое «ГТО».

На основном этапе, опираясь на принцип добровольности, осуществляется запись желающих обучающихся по классам через физоргов на сдачу нормативов «ГТО» по возрастным ступеням. Администрация и учитель физической культуры составляют расписание сдачи нормативов. Согласуют данный график с социальными партнерами.

На 1 ступени сдачи норм «ГТО» (6-8 лет) организуется спортивный праздник с игровыми элементами для повышения мотивации у детей младшего школьного возраста.

Для учащихся 2-5 ступеней проводится школьный итоговый фестиваль ВФСК «ГТО».

На заключительном этапе проводится выходное социально-психологическое исследование участников проекта на тему знания комплекса «ГТО» и мотивированного желания сдавать нормативы и заниматься спортом. На итоговой линейке подводятся итоги выполнения норм ГТО, а победители награждаются грамотами и значками.

### **Ограничения, особые условия и требования при реализации проекта.**

На подготовительном этапе проекта участвуют все обучающиеся 1-11 классов на основе принципа добровольности.

На основном этапе в проекте участвуют все обучающиеся, которые допущены к сдаче норм «ГТО» по состоянию здоровья, после прохождения медицинского осмотра.

Обучающиеся, не допущенные к сдаче норм, выпускают информационные бюллетени о победителях и призёрах, а ученики старших классов помогают в работе судейских бригад.

## **7. Модули проекта.**

- Анкетирование «Что ты знаешь о ГТО?»
- Дополнительная внеурочная деятельность, направленная на улучшение и тренировку физических качеств учащихся (товарищеские встречи, социальная акция «Я выбираю спорт», спортивные соревнования, первенства и многоборья).
- Встречи с людьми, которые сдавали комплекс ГТО на тему «Я сдавал ГТО - я буду сдавать ГТО!»
- Формирование групп по возрастным ступеням для сдачи норм ВФСК «ГТО».
- Мастер-классы «Делай как я!» для учащихся 1-7 классов по разным видам нормативов ГТО
- Соревнования «Быстрее! Выше! Сильнее!» для учащихся 1-2 ступени.
- Личное первенство «Спортивное многоборье» для учащихся 1-5 ступени.
- Веселые старты «Праздник воинов отважных» для учащихся 3-5 ступени.
- Первенство по лыжным гонкам «Школьный биатлон» для учащихся 3-5 ступени.
- Военно-спортивный праздник «Зарница» для учащихся 2-5 ступени.
- Социологический опрос участников проекта «Я и ГТО».



- Итоговое награждение победителей и призёров.

## 8. Ключевые методики, технологии, инструментарий.

Можно выделить следующие ключевые идеи и понятия проекта:

**Личностно-ориентированные технологии** – формирование таких качеств личности как воля, дисциплинированность, ответственность, креативность, а также наличие позитивных изменений в опыте и самосознании школьника.

**Физическая культура и спорт** – целесообразная и полезная деятельность, инструмент всеобщего развития личности, необходимый для успешной сдачи нормативов «ГТО».

**Ориентация обучающихся на здоровый образ жизни** – подготовка к самостоятельному и осознанному жизненному самоопределению.

**Социальное партнерство** - открытая система социально-творческих инициатив. Это совместная коллективно-распределенная деятельность различных социальных групп, которая приводит к позитивным и разделяемым всеми участниками данной деятельности эффектам.

**Главный способ, с помощью которого планируется осуществить проектируемые преобразования** – создание условий, побуждающих обучающихся к активной физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, для подготовки и сдачи нормативов ВФСК «ГТО».

## 9. Ресурсы эффективности реализации проекта в образовательных организациях м.р. Большеглушицкий.

### Кадровые ресурсы

- Администрация школы
- Учитель физической культуры

### Методическое сопровождение

- Ответственный за физкультурно-оздоровительную работу в школе
- Классные руководители

### Материально-технические ресурсы

Спортивный зал с/к «Юбилейный», стадион ГБОУ СОШ № 2 «ОЦ» с. Большая Глушица, ФОК «НИКА», база образовательных организаций м.р. Большеглушицкий

## 10.Итоговый мониторинг:

По результатам проведенных мероприятий в 2024 году, получены следующие данные итогового мониторинга:

ОО	Количество обучающихся в ОО	Количество учащихся, принявших участие в мероприятиях по выполнению норм ВФСК «ГТО»	Количество учащихся, которые успешно справились с требованиями Комплекса
ГБОУ СОШ № 2 «ОЦ» с. Большая Глушица	648	176	165
ГБОУ СОШ № 1 «ОЦ» им. В. И. Фокина с. Большая Глушица	563	190	148
ГБОУ СОШ «ОЦ» с. Константиновка	22	8	8
ГБОУ ООШ с. М-Глушица	37	10	10
ГБОУ ООШ с. Мокша	37	9	9
ГБОУ СОШ «ОЦ» с. Александровка	93	27	27
ГБОУ ООШ с. Новопавловка	55	21	21
ГБОУ СОШ «ОЦ» пос. Фрунзенский	116	17	28
ГБОУ СОШ «ОЦ» пос. Южный	58	21	21
ГБОУ ООШ с. Тамбовка	48	13	13
<b>Всего по ОО</b>	<b>1677</b>	<b>492</b>	<b>449</b>
ГБПОУ «БГТ»	435	93	91
<b>Всего по району:</b>	<b>2112</b>	<b>585</b>	<b>541</b>

Главным результатом проекта является привлечение 22.7 % детей к сдаче нормативов ВФСК «ГТО» образовательных организаций м.р. Большеглушицкий

## 11. Дальнейшее развитие проекта:

- Реализация данного проекта и в других возрастных группах учащихся.
- Участие с проектной деятельностью в конкурсах, практических конференциях на школьном, муниципальном уровнях.
- Вынесение результатов работы над проектом на заседание педсовета с целью пропаганды ВФСК «ГТО» в ОО.

- Обобщение опыта, вынесение его на обсуждение на районном методическом объединении учителей физической культуры с целью его дальнейшего распространения.

### **Уникальные особенности проекта и ключевые факторы успеха.**

Проект реально осуществить в любой образовательной учреждении м.р. Большеглушицкий. Он успешно интегрируется в любую воспитательную систему, т. к. отражает реалии и потребности образовательной политики современного общества. В каждой образовательной организации возможно подобрать собственные объекты для осуществления внедрения ВФСК «ГТО».

Здоровые, социально-активные, коммуникабельные дети, ориентированные на здоровый образ жизни, приученные к самостоятельной активной физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности – вот то, на что направлена реализация данного проекта.

### **Список использованной литературы.**

1. Ивочкин, В.В. Легкая атлетика: бег на средние и длинные дистанции, спортивная ходьба: Примерная программа спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских спортивных школ олимпийского резерва /В.В. Ивочкин, Ю.Г. Травин, Г.Н. Королев, Г.Н. Семаева. – М.: Советский спорт, 2004.
2. Квашук, П.В. Лыжные гонки: Примерная программа спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских спортивных школ олимпийского резерва /П.В. Квашук. –М.: Советский спорт, 2003.
3. Кузнецов В. С., Колодницкий Г. А. Внеурочная деятельность. Подготовка к сдаче комплекса ГТО. Москва «Просвещение» 2015
4. Квартальнов В. А. Теория и практика туризма. М., 2003. С.А. Локтев. Легкая атлетика в детском и подростковом возрасте. Практическое руководство для тренера «Советский спорт» Москва, 2007
5. Кузнецов В. С., Колодницкий Г. А. Внеурочная деятельность. Подготовка к сдаче комплекса ГТО. Москва «Просвещение» 2015г
6. Локтев С.А. Легкая атлетика в детском и подростковом возрасте. Практическое руководство для тренера «Советский спорт» Москва, 2007
7. Полиатлон: Примерная программа спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва [Электронный ресурс] – М.: Советский спорт, 2005. –112 с.
8. Травин, Ю.Г. Организация и методика занятий легкой атлетикой с детьми, подростками, юношами и девушками / Ю.Г. Травин. – М.: Физкультура и спорт, 2016

**Использование электронных образовательных ресурсов и  
дистанционных образовательных технологий при реализации  
образовательных программ**

- **Официальные ресурсы образовательного содержания**
- Министерство просвещения Российской Федерации <https://edu.gov.ru/>
- Федеральный портал "Российское образование" <http://www.edu.ru>
- Информационная система "Единое окно доступа к образовательным ресурсам" <http://window.edu.ru>
- Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов - <http://school-collection.edu.ru>
- Федеральный центр информационно-образовательных ресурсов <http://fcior.edu.ru>
- Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов <http://school-collection.edu.ru/>
- Сайт федеральных образовательных стандартов <http://standart.edu.ru/>
- Образовательные ресурсы сети Интернет <http://www.catalog.iot.ru>

Министерство спорта РФ

[www.minsport.gov.ru](http://www.minsport.gov.ru)

Министерство образования и науки РФ

<http://минобрнауки.рф/>

Российский футбольный союз

<http://www.rfs.ru/>

Официальный сайт ВФСК ГТО

[www.gto.ru/](http://www.gto.ru/)