

Рассмотрен на методическом совете  
СП-ДЮСШ ГБОУ СОШ № 2 «ОЦ»  
с. Большая Глушица  
протокол № 1 от «30» 08 2023г



Утверждён  
Начальником СП-ДЮСШ  
ГБОУ СОШ № 2 «ОЦ»  
с. Большая Глушица  
С. В. Романов  
«30» 08 2023г

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ и НАУКИ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 2 "Образовательный центр" имени Героя Советского Союза И. Т. Краснова с. Большая Глушица  
муниципального района Большеглушицкий Самарской области

С П - ДЮСШ ГБОУ СОШ № 2 «ОЦ» с. Большая Глушица

## ПРОЕКТ

### «Лёгкая атлетика для младшего возраста»



Автор проекта:  
Кравченко С. А.  
старший педагог дополнительного образования  
СП-ДЮСШ ГБОУ СОШ № 2 «ОЦ»  
с. Большая Глушица

с. Большая Глушица, 2023 г

**Вид проекта:** спортивно-оздоровительный, познавательный

**Продолжительность проекта:** 8 месяцев

**Начало проекта:** с 01.09.2023 г.

**Окончание проекта:** 31.05.2024 г.

**Участники проекта:** обучающиеся 5-7 лет, педагог дополнительного образования, родители (законные представители)

### **Актуальность проекта.**

В наше время лёгкая атлетика используется как оздоровительная, повседневная и спортивная деятельность или хобби. Молодое поколение все чаще выбирает этот вид спорта как один из наиболее приближенных к жизни эффективный и интересный. Это можно объяснить тем, что легкая атлетика развивает, характер человека, силу воли, упрямство, умение уважать противника, а эти качества очень важны не только на спортивной арене, но и в жизни.

Все дети знают, что есть такой вид спорта, как лёгкая атлетика, но к сожалению, имеют только самые узкие представления. С помощью взрослых картина мира у ребенка расширится и наполнится интересными и удивительными знаниями об истории лёгкой атлетике, об легкоатлетах и еще много интересных вещах, которых никогда не представлял.

**Проблемы, на решение которых направлен проект:**

- снижение интереса к циклическим видам спорта ведёт к дефициту двигательной активности и нарушению функциональных возможностей организма;
- узкие знания детей о лёгкой атлетике.

**Цель проекта:** содействие оздоровлению и физическому развитию обучающихся в процессе обучения лёгкой атлетике.

На базе СП-ДЮСШ организация учебно-тренировочного процесса и формирования спортивно-оздоровительной группы возрастной категории 5 - 7 лет для занятий лёгкой атлетикой из числа детей младшего возраста общим охватом 15 человек; поддержание интереса к циклическому виду спорта – лёгкая атлетика.

**Задачи проекта:**

- организовать учебные занятия (тренировки) с сентября 2023 года по май 2024 года;
- развивать у обучающихся точность, координацию движений, быстроту реакций, силу и т.п.;
- обучать обучающихся правильной технике выполнения элементов лёгкой атлетике (специальные беговые упражнения; высокий старт; бег по дистанции; финиширование);
- формировать у обучающихся устойчивый интерес к виду спорта -лёгкая атлетика;
- воспитывать у детей морально-волевые качества;
- организовать спортивно-оздоровительные мероприятия для детей 5 - 7 лет совместно с родителями.

**Ожидаемые результаты:**

1. Овладение теоретическими и практическими знаниями обучающихся, элементами лёгкой атлетике (специальные беговые упражнения; высокий старт; бег по дистанции; финиширование).

2. Повышение двигательной активности, формирование таких качеств, как коллективизм, выдержка, целеустремленность, дисциплинированность.

### **Идея проекта:**

Обучить обучающихся элементам лёгкой атлетики (специальные беговые упражнения; высокий старт; бег по дистанции; финиширование).

Использование научно-обоснованных рекомендаций по обучению обучающихся элементам лёгкой атлетике приводит к тому, что у детей младшего возраста формируется стойкий интерес к занятиям лёгкой атлетики, что позволяет этот вид спорта не только как средство физического развития, но и как важный фактор воспитательного, педагогического воздействия.

### **Сроки и этапы реализации проекта:**

1. подготовительный – сентябрь 2023 года,
2. реализация проекта – октябрь 2023 года – май 2024 года,
3. анализ результатов – май 2024 года.

### **Планирование стратегии проекта:**

1. Изучить теоретические основы по теме проекта.
2. В процессе совместной деятельности формировать у обучающихся такие качества, как коллективизм, выдержка, целеустремленность, дисциплинированность, потребность в двигательной активности.
3. Провести соревнования по лёгкой атлетике (по упрощенным правилам) среди обучающихся 5-7 лет.
4. Провести спортивные мероприятия с родителями.

### **Основные направления реализации проекта:**

- беседы;
- проведение легкоатлетического забега среди обучающихся.

### **Этапы реализации проекта:**

№	Содержание деятельности	сроки	ответственный
	<b>1. Подготовительный этап</b>	сентябрь, 2023 г	педагог дополнительного образования, родители
	1. Изучение методических пособий, изданий периодической литературы, Интернет-ресурсов на тему «Лёгкая атлетика» 2. Создание мультимедийной презентации о лёгкой атлетике, 3. Беседы о лёгкой атлетике. Опрос среди обучающихся: «Что я знаю о лёгкой атлетике?»		

	4. Формирование спортивно-оздоровительной группы 5. Консультация для родителей		
	<b>2. Реализация проекта</b>	октябрь 2023 года – май 2024 года	педагог дополнительного образования, родители
	1. Организация учебных занятий (тренировки) 2. Обучение обучающихся правильной технике выполнения элементов лёгкой атлетики (специальные беговые упражнения; высокий старт; бег по дистанции; финиширование) 3. Организация спортивных мероприятий с родителями 4. Организация соревнований внутри группы по лёгкой атлетике		
	<b>3. Анализ результатов</b>	май 2024 года	педагог дополнительного образования
	- проведение мастер-класса - проведение соревнования по лёгкой атлетике		

### **Итоги проекта:**

В ходе реализации проекта были достигнуты следующие результаты: дети овладели теоретическими и практическими знаниями, элементами лёгкой атлетики. Повысилась двигательная активности, сформировались такие качества, как коллективизм, выдержка, целеустремленность, дисциплинированность. В период работы над проектом пополнился словарный запас детей. Привлечение родителей дало большой плюс в социальном воспитании детей группы.

Использование данного проекта способствует более глубокому усвоению детьми лёгкой атлетики, закрепление знаний и умений, формированию осознанного отношения к физическому развитию ребенка.