

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 2 "Образовательный центр" имени Героя Советского Союза И. Т. Краснова с. Большая Глушица
муниципального района Большеглушицкий Самарской области

С П - ДЮСШ ГБОУ СОШ № 2 «ОЦ» с. Большая Глушица

ПРОЕКТ «Мини-футбол для дошкольников»



Автор проекта:
Попов А. В.
старший педагог дополнительного образования
СП-ДЮСШ ГБОУ СОШ № 2 «ОЦ»
с. Большая Глушица

с. Большая Глушица, 2022 г

Вид проекта: спортивно-оздоровительный, познавательный

Продолжительность проекта: 8 месяцев

Начало проекта: с 01.09.2020 г.

Окончание проекта: 31.05.2021 г.

Участники проекта: дошкольники 6 -7 лет, педагог дополнительного образования, родители (законные представители)

Актуальность проекта.

С раннего детства любимой и одной из первых игрушек и забав у ребёнка был и остается мяч. Мини-футбол – спортивная игра. Динамичность, эмоциональность, разнообразие действий в различных ситуациях в футболе (мини-футболе) привлекают детей старшего дошкольного возраста, формируют интерес и увлеченность ею. Игра с мячом позволяет всестороннее воздействовать на мышечную систему детей, укреплять костный аппарат, развивать дыхательную и сердечно-сосудистую систему, регулировать обмен веществ, усиливая его функциональный эффект.

Спортивные игры воспитывают национальную культуру. Спортивные игры – это не только средство полноценного развития растущего организма, но и широко раскрытые ворота в мир физической культуры и спорта.

Все дети знают, что есть такая игра, как футбол (мини-футбол), но к сожалению, имеют только самые узкие представления. С помощью взрослых картина мира у ребенка расширится и наполнится интересными и удивительными знаниями об истории футбола, об игроках, о футбольных клубах и еще много интересных вещах, которых никогда не представлял.

Проблемы, на решение которых направлен проект:

- снижение интереса к спортивным играм ведёт к дефициту двигательной активности и нарушению функциональных возможностей организма;
- узкие знания детей об игре в мини-футбол.

Цель проекта: содействие оздоровлению и физическому развитию ребенка дошкольного возраста в процессе обучения игре в мини-футбол.

На базе СП-ДЮСШ организация учебно-тренировочного процесса и формирования спортивно-оздоровительной группы возрастной категории 6 - 7 лет для занятий мини-футболом из числа дошкольников общим охватом 15 человек; поддержание интереса к командному виду спорта –мини- футболу.

Задачи проекта:

- организовать учебные занятия (тренировки) с сентября 2022 года по май 2023 года;
- развивать у дошкольников точность, координацию движений, быстроту реакций, силу и т.п.;
- обучать дошкольников правильной технике выполнения элементов спортивной игры мини-футбол (удар, передача, ведение);
- формировать у дошкольников устойчивый интерес к спортивным играм;
- воспитывать у детей морально-волевые качества;

- организовать спортивно-оздоровительные мероприятия для детей 6 - 7 лет совместно с родителями.

Ожидаемые результаты:

1. Овладение теоретическими и практическими знаниями дошкольников, элементами спортивной игры в мини-футбол.
2. Повышение двигательной активности, формирование таких качеств, как коллективизм, выдержка, целеустремленность, дисциплинированность.

Идея проекта:

Обучить дошкольников элементам игры в мини-футбол.

Использование научно-обоснованных рекомендаций по обучению дошкольников элементам спортивных игр приводит к тому, что у детей старшего дошкольного возраста формируется стойкий интерес к занятиям мини-футболом, что позволяет этот вид спорта не только как средство физического развития, но и как важный фактор воспитательного, педагогического воздействия.

Сроки и этапы реализации проекта:

1. подготовительный – сентябрь 2022 года,
2. реализация проекта – октябрь 2022 года – май 2023 года,
3. анализ результатов – май 2023 года.

Планирование стратегии проекта:

1. Изучить теоретические основы по теме проекта.
2. В процессе совместной деятельности формировать у дошкольников такие качества, как коллективизм, выдержка, целеустремленность, дисциплинированность, потребность в двигательной активности.
3. Провести футбольный матч (по упрощенным правилам) среди мальчиков 6-7 лет.
4. Провести спортивные мероприятия с родителями.

Основные направления реализации проекта:

- беседы;
- проведение футбольного матча среди дошкольников.

Этапы реализации проекта:

| № | Содержание деятельности | сроки | ответственный |
|---|---------------------------------|------------------|--|
| | 1. Подготовительный этап | сентябрь, 2022 г | педагог дополнительного образования, родители |

| | | | |
|--|--|--------------------------------------|--|
| | <ol style="list-style-type: none"> 1. Изучение методических пособий, изданий периодической литературы, Интернет-ресурсов на тему «Мини-футбол» 2. Создание мультимедийной презентации о мини-футболе, 3. Беседы о спортивной игре. <p>Опрос среди дошкольников: «Что я знаю о футболе, о мини-футболе?»</p> <ol style="list-style-type: none"> 4. Формирование спортивно-оздоровительной группы 5. Консультация для родителей | | |
| | 2. Реализация проекта | октябрь 2022 года – май 2023 года | педагог дополнительного образования, родители |
| | <ol style="list-style-type: none"> 1. Организация учебных занятий (тренировки) 2. Обучение дошкольников правильной технике выполнения элементов спортивной игры мини-футбол (удар, передача, ведение) 3. Организация спортивных мероприятий с родителями 4. Организация соревнований внутри группы по мини-футболу | | |
| | 3. Анализ результатов | май 2023 года | педагог дополнительного образования |
| | <ul style="list-style-type: none"> - проведение мастер-класса - проведение соревнования по мини-футболу | | |

Итоги проекта:

В ходе реализации проекта были достигнуты следующие результаты: дети овладели теоретическими и практическими знаниями, элементами спортивной игры футбол. Повысилась двигательная активности, сформировались такие качества, как коллективизм, выдержка, целеустремленность, дисциплинированность. В период работы над проектом пополнился словарный запас детей. Привлечение родителей дало большой плюс в социальном воспитании детей группы.

Использование данного проекта способствует более глубокому усвоению детьми правил игры в футбол, закрепление знаний и умений, формированию осознанного отношения к физическому развитию ребенка