

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом СП-ДЮСШ ГБОУ СОШ № 2 «ОЦ»
с. Большая Глушица
Протокол № 1 от 30.08. 2023 г

УТВЕРЖДЕНО:
Начальник СП-ДЮСШ:
_____ С. В. Романов
« _____ » _____ 2023 г

Учебный план

СП – ДЮСШ ГБОУ СОШ № 2 «ОЦ» с. Большая Глушица

на 2023 – 2024 уч. год

2023 г

Учебный план подразумевает осуществление образовательного процесса в соответствии с спортивной подготовкой: спортивно-оздоровительного этапа.

Объем учебно-тренировочной нагрузки (часов в неделю) составляет:

3,5 часа в неделю на спортивно-оздоровительном этапе на протяжении всего года обучения.

Реализация учебного плана предполагает решение следующих основных задач:

- вовлечение максимально возможного количества детей в систематическое занятие физической культурой и спортом, выявление их склонности и пригодности для дальнейших занятий спортом, воспитание устойчивого интереса к нему;
- формирование у детей потребности в здоровом образе жизни, осуществление гармоничного развития личности, воспитание ответственности и профессионального самоопределения в соответствии с индивидуальными способностями обучающихся; создание условий.

Учебный план СП-ДЮСШ ГБОУ СОШ № 2 «ОЦ» с. Большая Глушица на 2023-2024 учебный год										
Наименование объединений	Место проведения	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Количество часов на группу в неделю		Количество групп		Итоговое количество часов		Количество обучающихся	
				всего		всего		всего		всего
БАСКЕТБОЛ	с/к «Юбилейный» с. Большая Глушица	Сударикова В. В.	3,5	3,5	1	1	3,5	3,5	15	15
			3,5	3,5	1	1	3,5	3,5	15	15
			3,5	3,5	1	1	3,5	3,5	15	15
			3,5	3,5	1	1	3,5	3,5	15	15
			3,5	3,5	1	1	3,5	3,5	15	15
			3,5	3,5	1	1	3,5	3,5	10	10
			3,5	3,5	1	1	3,5	3,5	15	15
			3,5	3,5	1	1	3,5	3,5	15	15
Всего:			31,5	31,5	9	9	31,5	31,5	130	130
ВОЛЕЙБОЛ	ГБОУ СОШ № 1 «ОЦ» с. Б-Глушица	Качимова Л.Ф.	3,5	7	1	2	3,5	7	15	30
			3,5		1		3,5		15	
	ГБОУ СОШ № 1 «ОЦ» с. Б-Глушица	Гусев П. А.	3,5	7	1	2	3,5	7	15	26
			3,5		1		3,5		11	
	ГБОУ СОШ № 2 «ОЦ» с. Б-Глушица	Астапов Е. В.	3,5	3,5	1	1	3,5	3,5	15	15
	ГБПОУ «БГТ»	Сторожков А. С.	3,5	10,5	1	2	3,5	7	22	46
3,5				1		3,5		24		

	ГБОУ СОШ «ОЦ» с. Александровка	Васильев Р. В.	3,5	3,5	1	1	3,5	3,5	15	30
			3,5	3,5	1	1	3,5	3,5	15	
	ГБОУ ООШ с. Тамбовка	Шубин А. А.	3,5	3,5	1	1	3,5	3,5	15	15
			ГБОУ СОШ «ОЦ» пос. Фрунзенский	Устинов А. В.	3,5	7	1	2	3,5	7
3,5	1	3,5			15					
	ГБОУ СОШ «ОЦ» пос. Южный	Щербаков И. И.	3,5	3,5	1	1	3,5	3,5	17	17
Всего:			45,5	45,5	13	13	45,5	45,5	209	209
ДЗЮДО	с. Б-Глушица ул. Гагарина, 19	Скворцов Р. А.	3,5	10,5	1	3	3,5	10,5	14	41
			3,5		1		3,5		15	
			3,5		1		3,5		12	
Всего:			10,5	10,5	3	3	10,5	10,5	41	41
ЛЁГКАЯ АТЛЕТИКА	с/к «Юбилейный» с. Большая Глушица	Кравченко С. А.	3,5	10,5	1	3	3,5	10,5	15	45
			3,5		1		3,5		15	
			3,5		1		3,5		15	
	ГБОУ СОШ № 1 «ОЦ» с. Большая Глушица	Бондаренко Е. В.	3,5	7	1	2	3,5	7	15	30
			3,5		1		3,5		15	
	ГБОУ СОШ № 2 «ОЦ» с. Большая Глушица	Шевчун В. Н.	3,5	3,5	1	1	3,5	3,5	15	15
Всего:			21	21	6	6	21	21	90	90
НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС	ГБОУ СОШ «ОЦ» с. Александровка	Айтасов Р. Ж.	3,5	3,5	1	1	3,5	3,5	15	15
	ГБОУ СОШ «ОЦ» пос. Южный	Щербаков И. И.	3,5	3,5	1	1	3,5	3,5	15	15
Всего:			7	7	2	2	7	7	30	30
ФУТБОЛ	ФОК «НИКА» с. Б-Глушица	Абрашкин Е. Н.	3,5	10,5	1	3	3,5	10,5	15	45
			3,5		1		3,5		15	
			3,5		1		3,5		15	
	ФОК «НИКА» с. Б-Глушица	Попов А. В.	3,5	14	1	4	3,5	14	26	83
			3,5		1		3,5		26	
			3,5		1		3,5		16	
			3,5		1		3,5		15	
	ФОК «НИКА» с. Б-Глушица	Романов С. В.	3,5	3,5	1	1	3,5	3,5	15	15
	ГБОУ ООШ с. Мокша	Сторожков С. Н.	3,5	3,5	1	1	3,5	3,5	15	15
	ГБОУ ООШ с. Тамбовка	Шубин А. А.	3,5	3,5	1	1	3,5	3,5	15	15

	ГБОУ СОШ «ОЦ» с. Константиновка	Федотов С. А.	3,5	3,5	1	1	3,5	3,5	14	14
Всего:			38,5	38,5	11	11	38,5	38,5	187	187
ШАХМАТЫ	ГБОУ ООШ с. М-Глушица	Самсонкин С. В.	3,5	3,5	1	1	3,5	3,5	15	15
	ГБОУ СОШ № 1 «ОЦ» с. Большая Глушица	Гусев П. А.	3,5	3,5	1	1	3,5	3,5	15	15
	ГБОУ СОШ «ОЦ» с. Александровка	Айтасов Р. Ж.	3,5	3,5	1	1	3,5	3,5	15	15
	ГБОУ СОШ № 2 «ОЦ» с. Большая Глушица	Астапов Е. В.	3,5	3,5	1	1	3,5	3,5	15	15
Всего:		14	14	4	4	14	14	60	60	
«НАВСТРЕЧУ ГТО»	ГБОУ ООШ с. Новопавловка	Попов А. Н.	3,5	7	1	2	3,5	7	15	32
			3,5		1		3,5		17	
	ГБОУ СОШ «ОЦ» с. Александровка	Васильев Р. В.	3,5	3,5	1	1	3,5	3,5	15	15
	ГБОУ СОШ № 1 «ОЦ» с. Большая Глушица	Бондаренко Е. В.	3,5	3,5	1	1	3,5	3,5	15	15
	ГБОУ ООШ с. Мокша	Сторожков С. Н.	3,5	3,5	1	1	3,5	3,5	15	15
	«БГТ» с. Большая Глушица	Сторожков А. С.	3,5	3,5	1	1	3,5	3,5	22	22
	ГБОУ СОШ «ОЦ» пос. Фрунзенский	Морозова О. Г.	3,5	7	1	2	3,5	7	15	30
3,5			1		3,5		15			
Всего:			28	28	8	8	28	28	129	129
«ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ»	ГБОУ СОШ № 2 «ОЦ» с. Большая Глушица	Бычина С.В.	3,5	3,5	1	1	3,5	3,5	15	15
	ГБОУ СОШ № 2 «ОЦ» с. Большая Глушица	Лазутчева Т. И.	3,5	3,5	1	1	3,5	3,5	15	15
	ГБОУ СОШ № 2 «ОЦ» с. Большая Глушица	Радаева А. В.	3,5	3,5	1	1	3,5	3,5	15	15
	ГБОУ СОШ № 2 «ОЦ» с. Большая Глушица	Турбин И. В.	3,5	3,5	1	1	3,5	3,5	15	15
	ГБОУ ООШ с. Малая Глушица	Горбачева О. И.	3,5	3,5	1	1	3,5	3,5	15	15
Всего:			17,5	17,5	5	5	17,5	17,5	75	75
«ЭСТЕТИЧЕСКАЯ ГИМНАСТИКА»	д/с «Красная шапочка» с. Большая Глушица	Побединская Т.В.	3,5	3,5	1	1	3,5	3,5	15	15
Всего:			3,5	3,5	1	1	3,5	3,5	15	15

«ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ для ДОШКОЛЬНИКОВ»	д\с «Красная шапочка» с. Большая Глушица	Клинцова Н. Ю.	3,5	3,5	1	1	3,5	3,5	15	15
	д\с «Красная шапочка» с. Большая Глушица	Петрухина Л. Г.	3,5	7	1	2	3,5	7	15	24
			3,5		1		3,5		9	
Всего:			10,5	10,5	3	3	10,5	10,5	39	39
«АЗБУКА ГТО»	д\с «Одуванчик» с. Большая Глушица	Гагиева Е. Ю.	3,5	3,5	1	1	3,5	3,5	15	15
	д\с «Колосок» с. Большая Глушица	Чамор Ю. А.	3,5	7	1	2	3,5	7	10	19
			3,5		1		3,5		9	
д\с «Золотой петушок» с. Новопавловка	Гавриленко Л. А.	3,5	3,5	1	1	3,5	3,5	11	11	
Всего:			14	14	4	4	14	14	45	45
«Фитнес-аэробика»	д\с «Одуванчик» с. Большая Глушица	Гагиева Е. Ю.	3,5	3,5	1	1	3,5	3,5	15	15
Всего:			3,5	3,5	1	1	3,5	3,5	15	15
ИТОГО:			245	245	70	70	245	245	1065	1065