

АННОТАЦИЯ
К ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЕ
ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
«НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС»

Данная рабочая программа разработана на основе модифицированной дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей) программы физкультурно-спортивной направленности «Настольный теннис».

Целью образовательной модульной программы является содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности ребенка, его самоопределения.

Задачи	Ознакомительный уровень (1 год обучения)	Базовый уровень (2 год обучения)	Продвинутый уровень (3 год обучения)
<i>Образовательные задачи</i>	- формировать основы знаний, умений при игре в настольный теннис; - создать представление о методике организации самостоятельных занятий физической культурой и спортом, в частности настольным теннисом.	- обучить техническим элементам и правилам игры; - обучить тактическим индивидуальным и командным действиям	- сформировать систему специальных знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта; - обучить приёмам и методам контроля физической нагрузки при самостоятельных занятиях настольным теннисом
<i>Развивающие задачи</i>	- развить тактические навыки и умения игры;	- развить физические и специальные качества	- расширить функциональные возможности организма; - создать комфортную обстановку, атмосферу доброжелательности, сотрудничества, включить в активную деятельность, ситуации успеха
<i>Воспитательные задачи</i>	- осуществить социальную адаптацию детей; - повысить психологическую готовность детей к включению в образовательную деятельность;	- формировать организаторские навыки и умения действовать в коллективе; - воспитать чувство ответственности, дисциплинированность	- воспитать привычку к самостоятельным занятиям избранным видом спорта в свободное время; - формировать потребность к ведению здорового образа жизни.

	- воспитать ценностные ориентации на здоровый образ жизни и привычки соблюдения личной гигиены		
--	--	--	--

Сроки реализации: 3 года.

Возраст детей – 7-18 лет.

Количество воспитанников в группе: 15-25 человек.

Режим работы: 2 раза в неделю: одно занятие 2 академических часа, второе 1,5 академических часа.

Количество часов: Программа рассчитана на 3 года обучения по 126 часов в год.

Программа «Настольный теннис» физкультурно-спортивной направленности является целостным интегрированным курсом, включает теоретические и практические занятия для получения учащимися знаний и навыков, необходимых для игры в настольный теннис.

Данная программа предназначена для всех обучающихся, в том числе для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья.

В организации образовательного процесса предусматриваются различные формы проведения занятий, которые помогают сделать учебно-воспитательную деятельность более интенсивной. Это: беседы, задания игровой направленности, соревнования, самостоятельная работа.

Основная форма организации детей на занятии: групповая.

Требования к уровню подготовки обучающихся

По окончании обучения по данной рабочей программе обучающиеся должны знать:

- технику безопасности во время занятий;
 - правила игры в настольный теннис;
 - основы техники и тактики игры;
- должны уметь:
- выполнять приёмы подач разных видов;
 - выполнять атакующие удары по диагонали, по линии;
 - играть на счет разученными ударами.

Способами проверки результата обучения по данной рабочей программе являются выполнение контрольных нормативов.