

АННОТАЦИЯ

К ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ «БАСКЕТБОЛ»

Предлагаемая программа по баскетболу во всех её формах способствует всестороннему развитию личности ребенка и направлена на совершенствование его интеллектуального, духовного и физического развития, приобретению навыков самостоятельной деятельности, профилактике подростковой преступности, наркомании, алкоголизма и табакокурения.

Сроки реализации: 3 года.

Возраст детей – 6 - 18 лет.

Количество воспитанников в группе: 15-25 человек.

Режим работы: 2 раза в неделю: одно занятие 2 академических часа, второе 1,5 академических часа.

Количество часов: объём часов в год – 126 часов.

Цель изучения программы: создание условий для самовыражения обучающихся, стимулирующего дальнейшее совершенствование мастерства в области физической культуры и спорта и определяющего выбор будущей профессии.

Задачи	Ознакомительный уровень (1 год обучения)	Базовый уровень (2 год обучения)	Продвинутый уровень (3 год обучения)
<i>Образовательные задачи</i>	- формировать основы знаний, умений при игре в баскетбол; - создать представление о методике организации самостоятельных занятий физической культурой и спортом, в частности баскетболом.	- обучить техническим элементам и правилам игры; - обучить тактическим индивидуальным и командным действиям	- сформировать систему специальных знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта; - обучить приемам и методам контроля физической нагрузки при самостоятельных занятиях баскетболом
<i>Развивающие задачи</i>	- развить тактические навыки и умения игры;	- развить физические и специальные качества	- расширить функциональные возможности организма; - создать комфортную обстановку, атмосферу доброжелательности, сотрудничества, включить в активную деятельность, ситуации успеха

<p><i>Воспитательные задачи</i></p>	<p>- осуществить социальную адаптацию детей; - повысить психологическую готовность детей к включению в образовательную деятельность; - воспитать ценностные ориентации на здоровый образ жизни и привычки соблюдения личной гигиены</p>	<p>- формировать организаторские навыки и умения действовать в коллективе; - воспитать чувство ответственности, дисциплинированность</p>	<p>- воспитать привычку к самостоятельным занятиям избранным видом спорта в свободное время; - формировать потребность к ведению здорового образа жизни.</p>
-------------------------------------	---	--	--

Продолжительность занятий определяется их интенсивностью. Выполнение нормативного объема учебного времени достигается сложением времени учебных занятий и затратами времени на соревновательную деятельность по баскетболу. При этом большое внимание уделяется упражнениям специальной физической подготовки и тактико-техническим действиям.

Теоретическая подготовка включает вопросы истории и современного состояния баскетбола, правил соревнований по баскетболу, техники безопасности, а также вопросы, связанные с гигиеническими требованиями. Физическая подготовка дифференцирована на упражнения общей и специальной подготовки. Техническая подготовка включает упражнения без мяча и с мячом. В состав упражнений с мячом входят передача, прием, ведение и броски по кольцу.

Тактические действия включают действия (индивидуальные и командные) игрока в нападении и защите.

Критерии и показатели оценки эффективности программы.

1. Стабильный состав и интерес обучающихся к обучению и пропаганда занятий физической культурой и спортом.

2. Динамика прироста показателей уровня физической подготовленности.

3. Участие занимающихся в соревнованиях различного уровня, конкурсах, фестивалях, выполнение норм комплекса ГТО на знак отличия.

Формы контроля качества образовательного процесса:

- собеседование
- наблюдение
- анкетирование
- тестирование
- сдача норм ГТО
- участие в соревнованиях в течении года

▪ Итоговый (проводится накануне перевода на следующий уровень (год обучения)) – основная форма подведения итогов обучения; участие в районных, областных соревнованиях, а также сдача контрольно-переводных нормативов (тестов) по ОФП и СФП.