

«УТВЕРЖДЕНО»
Начальник СП-ДЮСШ:
С. В. Романов
« 21 » февраля 2022 г

РАСПИСАНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ В ДИСТАНЦИОННОМ РЕЖИМЕ
на период с 21 февраля по 26 февраля 2022 года
в СП-ДЮСШ ГБОУ СОШ № 2 «ОЦ» с. Большая Глушица

Вид спорта	ФИО педагога дополнительного образования	Дата	Группа	Время	Способ	Тема занятия	Ресурс	Домашнее задание
21 февраля 2022 года								
Волейбол	Сторожков А. С.	21.02.	СОГ 1	15:00-15:30	С использованием ЭОР	ОФП. Индивидуальные тактические действия в защите. Страховка	https://youtu.be/IN_CG34WjxY	Не предусмотрено
Волейбол	Сторожков А. С.	21.02.	СОГ 2	15:30-16:00	С использованием ЭОР	ОФП. Индивидуальные тактические действия в защите. Страховка	https://youtu.be/IN_CG34WjxY	Не предусмотрено
Волейбол	Астапов Е. В.	21.02.	СОГ	16.00-16.30	С использованием ЭОР	Выполнение верхней передачи на точность.	https://www.youtube.com/watch?v=VZO2rPItoOI&feature=emb_rel_pause	Не предусмотрено
Волейбол	Васильев Р. В.	21.02.	СОГ	18.00-18.30	С использованием ЭОР	Совершенствование передач мяча.	https://www.youtube.com/watch?v=tjEIREC6E0I	Не предусмотрено
Баскетбол	Васильев Р. В.	20.02.	СОГ	16:30-17.00	С использованием ЭОР	Совершенствование передач. Передачи в тройках с атакой	https://www.youtube.com/watch?v=PYONP19Zzi0	Не предусмотрено

Шахматы	Астапов Е. В.	21.02	СОГ	14:00-15:30	С использованием ЭОР	Создание преимущества в фигурах и угрозы королю.	https://www.chess.com/ru/learn	Не предусмотрено
Волейбол	Гусев П. А.	21.02.	СОГ (10-13 лет)	17:00-17:30	С использованием ЭОР	Учебно-тренировочная игра	Выполнить упражнения общей разминки. Выполнить упражнения для укрепления пальцев и кистей. Выполнить с перерывом 30 сек: - бег на месте с высоким подниманием бедра 1 мин. - 3x10 отжиманий - 50 приседаний - 150 прыжков через скакалку	Не предусмотрено
Волейбол	Гусев П. А.	21.02.	СОГ (14-17 лет)	18:00-18:30	С использованием ЭОР	Нападающий удар из зон защиты	Выполнить упражнения общей разминки. Выполнить упражнения для укрепления пальцев и кистей. Выполнить с перерывом 30 сек: - бег на месте с высоким подниманием бедра 1 мин. - 3x20 отжиманий - 50 приседаний - 250 прыжков через скакалку	Не предусмотрено
Шахматы	Гусев П. А.	21.02.	СОГ (8-17 лет)	16:00-16:30	С использованием ЭОР	Решение шахматных задач	Решить 10 задач на мат в три хода Выполнить гимнастику для глаз.	Не предусмотрено
Лёгкая атлетика	Кравченко С. А.	21.02.	СОГ 1 (6-8 лет)	15:00-15:30	С использованием ЭОР	ОРУ.СПЕЦ.БЕГ ОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=794545881715558982&from=tabbar&parent-reqid=1645382468579228-16303728917664973923-sas3-0704-ded-sas-17-balancer-8080-BAL-7557&text=СПЕЦ+БЕГОВЫЕ+УПРАЖНЕНИЯ	Не предусмотрено

Лёгкая атлетика	Кравченко С. А.	21.02.	СОГ 3 (11-13лет)	16:00-16:30	С использованием ЭОР	ОРУ.СПЕЦ.БЕГОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=794545881715558982&from=tabbar&parent-reqid=1645382468579228-16303728917664973923-sas3-0704-ded-sas-17-balancer-8080-BAL-7557&text=СПЕЦ+БЕГОВЫЕ+УПРАЖНЕНИЯ	Не предусмотрено
футбол	Абрашкин Е. Н.	21.02.	СОГ-1	14.30-15.00	С использованием ЭОР	Удары по мячу	https://www.youtube.com/watch?v=97QETf8tgCM ZOOM	Не предусмотрено
футбол	Абрашкин Е. Н.	21.02.	СОГ-2	15.00-15.30	С использованием ЭОР	Удары по мячу	https://www.youtube.com/watch?v=97QETf8tgCM ZOOM	Не предусмотрено
футбол	Абрашкин Е. Н.	21.02.	СОГ-3	16.00-16.30	С использованием ЭОР	Удары по мячу	https://www.youtube.com/watch?v=97QETf8tgCM ZOOM	Не предусмотрено
Футбол	Попов А. В.	21.02.	СОГ 1	14.00-14.30	С использованием ЭОР	Совершенствование приёма летящего на игрока мяча грудью. Совершенствование удара слёту серединой подъёма.	https://www.youtube.com/watch?v=J3SVS5dptfM	Не предусмотрено
дзюдо	Скворцов Р. А.	21.02.	СОГ (12-17л)	16.30-17.00	С использованием ЭОР	Практика: Разминка . Отработка задний подножки под выставленную ногу .	https://yandex.ru/video/search?text=пазминка%20дзюдо&path=wizard&parent-reqid=1605511992075330-242033443368587534600109-production-app-host-sas-web-yp-114&wiz_type=vital https://yandex.ru/video/search?text=Задняя%20подножка%20по%20выстав	Не предусмотрено

							ленную%20ногу&path=wizard&parent-reqid=1607349932909097-9494087370002568118139-prestable-app-host-sas-web-yp-123&wiz_type=vital	
Настольный теннис	Тананаев В. Н.	21.02.	СОГ (3-11 классы)	17:00-17:30	С использованием ЭОР	Повороты при ударах накатами справа	https://youtu.be/dA6Inr6brtI https://youtu.be/r8CH9j9Uog https://clck.ru/MqftS	Не предусмотрено
«Навстречу ГТО»	Бондаренко Е. В.	21.02.	СОГ (1-5 классы)	15:00-15:30	С использованием ЭОР	Техника попеременно ступающего шага без палок. Передвижение до 1.5 км	-	Не предусмотрено
Лыжная подготовка	Бондаренко Е. В.	21.02.	СОГ (7-11 классы)	16:00-16:30	С использованием ЭОР	Лыжная подготовка. Совершенствование конькового хода. Сов-е одновременного одношажного и двухшажного хода. Прохождение дистанции..	Посмотреть https://clck.ru/NEjL7 https://clck.ru/appZT	Не предусмотрено
«Навстречу ГТО»	Попов А. Н.	21.02.	СОГ (1-2 классы)	15:30-16:00	С использованием ЭОР	Особенности техники прыжка в длину. Пружинные движения ногами, подскоки, подпрыгивания. Спрыгивания и	https://resh.edu.ru/subject/lesson/633/	Не предусмотрено

						разнообразные прыжки в глубину.		
«Навстречу ГТО»	Попов А. Н.	21.02.	СОГ (3-4 классы)	17:10-17:40	С использованием ЭОР	Особенности техники прыжка в длину. Пружинные движения ногами, подскоки, подпрыгивания. Спрыгивания и разнообразные прыжки в глубину.	https://resh.edu.ru/subject/lesson/633/	Не предусмотрено
Спортивная борьба "Грэпплинг"	Борзунов А.Е.	21.02.	СОГ 3 (13-18 л)	18.10-18.40	С использованием ЭОР	Упражнения без предметов. Сгибание, разгибание, отведение, приведение, вращение рук, круговые упражнения, локтевые, плечевые, голеностопных, тазобедренных, наклоны туловища, повороты головы, (1-й из 1 ч.) Упражнения с предметами. Скакалки, гири, гантели, мячи.	https://yandex.ru/video/search?text=позвонок%20дзюдо&path=wizard&parent-reqid=1605511992075330-242033443368587534600109-production-app-host-sas-web-yp-114&wiz_type=vital https://yandex.ru/video/search?text=Задняя%20подножка%20по%20выставленную%20ногу&path=wizard&parent-reqid=1607349932909097-9494087370002568118139-prestable-app-host-sas-web-yp-123&wiz_type=vital	Не предусмотрено

						(1-й из 1 ч.)		
шахматы	Матвиенко А.В.	21.02	СОГ 1	13:45-14:15	С использованием ЭОР	Классификация пешечных комбинаций. Практическое занятие по игре в шахматы	https://www.chess.com/ru/lessons	Не предусмотрено
шахматы	Самасонкин С. В.	21.02.	5-9 классы	15.00-15.30	С использованием ЭОР	Ладья против Слона	Посмотреть видео по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=o_j8RsCBuVMY	Не предусмотрено
22 февраля 2022 года								
Лёгкая атлетика	Кравченко С. А.	22.02.	СОГ 2 (9- 10лет)	15:00-15:30	С использованием ЭОР	ОРУ. СПЕЦ. БЕГ ОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=794545881715558982&from=tabbar&parent-reqid=1645382468579228-16303728917664973923-sas3-0704-ded-sas-17-balancer-8080-BAL-7557&text=СПЕЦ+БЕГОВЫЕ+УПР АЖНЕНИЯ	Не предусмотрено
Волейбол	Кравченко С. А.	22.02.	СОГ волейбол	16:00-16:30	С использованием ЭОР	ОРУ. Нижняя передача	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=18120661463497357299&from=tabbar&parent-reqid=1645382499173852-20261776943424315-sas6-5252-3ed-sas-17-balancer-8080-BAL-2186&text=волейбол+нижняя+передача	Не предусмотрено
Волейбол	Сторожков А. С.	22.02.	СОГ 3	15:00-15:30	С использованием ЭОР	ОФП. Индивидуальны е тактические действия в защите. Страховка	https://youtu.be/IN_CG34WjxY	Не предусмотрено

Волейбол	Качимова Л. Ф.	22.02.	СОГ (14-17 лет)	15:00-15:30	С использованием ЭОР	Передача мяча в прыжке. Нападающий удар.	Выполнить упражнения общей разминки. Выполнить упражнения для укрепления пальцев и кистей. Выполнить с перерывом 30 сек: - бег на месте с высоким подниманием бедра 1 мин. - 3x20 отжиманий - 50 приседаний - 250 прыжков через скакалку	Не предусмотрено
Волейбол	Качимова Л. Ф.	22.02.	СОГ (10-13 лет)	15:00-15:30	С использованием ЭОР	Учебно-тренировочная игра	Выполнить упражнения общей разминки. Выполнить упражнения для укрепления пальцев и кистей. Выполнить с перерывом 30 сек: - бег на месте с высоким подниманием бедра 1 мин. - 3x10 отжиманий - 50 приседаний - 150 прыжков через скакалку	Не предусмотрено
«Навстречу ГТО»	Васильев Р. В.	22.02.	СОГ	16:30-17.00	С использованием ЭОР	Лыжная гонка на 1 км, лыжные ходы, спуски, повороты, торможение	https://www.youtube.com/watch?v=mXG60laVmg	Не предусмотрено
«Навстречу ГТО»	Сторожков А. С.	22.02.	СОГ	15:30-16:00	С использованием ЭОР	Техника «скользящего шага без палок.	Выполнить имитацию https://youtu.be/vxXgwwH9qOk	Не предусмотрено
Футбол	Попов А. В.	22.02.	СОГ 2	14.00-14.30	С использованием ЭОР	Совершенствование приёма летящего на игрока мяча грудью. Совершенствование удара слёту серединой подъёма.	https://www.youtube.com/watch?v=J3SVS5dptfM	Не предусмотрено

Футбол	Попов А. В.	22.02.	СОГ 3	14.30-15.00	С использованием ЭОР	Отбор мяча перехватом.	https://www.youtube.com/watch?v=J3SVS5dptfM	Не предусмотрено
Футбол	Попов А. В.	22.02.	СОГ 4	15.00-15.30	С использованием ЭОР	Отбор мяча перехватом.	https://www.youtube.com/watch?v=J3SVS5dptfM	Не предусмотрено
Футбол	Попов А. В.	22.02.	СОГ 5	15.30-16.00	С использованием ЭОР	Специальные упражнения. Чеканка мяча.	https://www.youtube.com/watch?v=G_BnbVfQYN8	Не предусмотрено
Футбол	Попов А. В.	22.02.	СОГ 6	16.00-16.30	С использованием ЭОР	Специальные упражнения. Чеканка мяча.	https://www.youtube.com/watch?v=G_BnbVfQYN8	Не предусмотрено
Дзюдо	Скворцов Р. А.	22.02	СОГ (7-11л)	15.30-16.00 (30м)	С использованием ЭОР	Практика: Разминка . Отработка задний подножки под выставленную ногу .	https://yandex.ru/video/search?text=разминка%20дзюдо&path=wizard&parent-reqid=1605511992075330-242033443368587534600109-production-app-host-sas-web-yp-114&wiz_type=vital https://yandex.ru/video/search?text=Задняя%20подножка%20по%20выставленную%20ногу&path=wizard&parent-reqid=1607349932909097-9494087370002568118139-prestable-app-host-sas-web-yp-123&wiz_type=vital	Не предусмотрено
«Навстречу ГТО»	Попов А. Н.	22.02.	СОГ (1-2 классы)	15:30-16:00	С использованием ЭОР	Разновидности прыжков на одной и двух ногах в сочетании с ходьбой и бегом. Перепрыгивания с предмета на предмет через горизонтальные и вертикальные препятствия с места и с разбега.	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3967/train/172246/	Не предусмотрено

«Навстречу ГТО»	Попов А. Н.	22.02.	СОГ (3-4 классы)	16:45-17:15	С использованием ЭОР	Разновидности прыжков на одной и двух ногах в сочетании с ходьбой и бегом. Перепрыгивания с предмета на предмет через горизонтальные и вертикальные препятствия с места и с разбега.	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3967/train/172246/	Не предусмотрено
Спортивная борьба "Грэпплинг"	Борзунов А.Е.	22.02.	СОГ 1 (6-8 л)	17.00-17.30	С использованием ЭОР	Упражнения с предметами. Скакалки, гири, гантели, мячи. (1-й из 1 ч.) Упражнения с предметами. Скакалки, гири, гантели, мячи. Спортивные игры. (1-й из 1 ч.)	https://yandex.ru/video/search?text=позминка%20дзюдо&path=wizard&parent-reqid=1605511992075330-242033443368587534600109-production-app-host-sas-web-yp-114&wiz_type=vital https://yandex.ru/video/search?text=Задняя%20подножка%20по%20выставленную%20ногу&path=wizard&parent-reqid=1607349932909097-9494087370002568118139-prestable-app-host-sas-web-yp-123&wiz_type=vital	Не предусмотрено
Спортивная борьба "Грэпплинг"	Борзунов А.Е.	22.02.	СОГ 2 (9-12 л)	18.30-19.00	С использованием ЭОР	Упражнения без предметов. Сгибание, разгибание, отведение, приведение, вращение рук, круговые упражнения, локтевые, плечевые, голеностопных,	https://yandex.ru/video/search?text=позминка%20дзюдо&path=wizard&parent-reqid=1605511992075330-242033443368587534600109-production-app-host-sas-web-yp-114&wiz_type=vital https://yandex.ru/video/search?text=Задняя%20подножка%20по%20выставленную%20ногу&path=wizard&parent-reqid=1607349932909097-9494087370002568118139-prestable-app-host-sas-web-yp-123&wiz_type=vital	Не предусмотрено

						тазобедренных, наклоны туловища, повороты головы, (1-й из 1 ч.) Упражнения с предметами. Скакалки, гири, гантели, мячи. (1-й из 1 ч.)		
Волейбол	Самсонкин С. В.	22.02.	5-11 классы	15.00-15.30	С использованием ЭОР	Верхняя передача в прыжке.	Посмотреть видео по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=h9oMQBh7IL0	Не предусмотрено
Волейбол	Устинов А. В.	22.02.	СОГ (10-13 лет)	16-30 -17-00	С использованием ЭОР	Подача мяча	Выполнить упражнения для укрепления пальцев и кистей https://clck.ru/MqftS Посмотреть обучающее видео: https://clck.ru/Mqd7P Обратить внимание исходное положение и подброс мяча.	Не предусмотрено
Волейбол	Устинов А. В.	22.02.	СОГ (14-17 лет)	17-30-18-00	С использованием ЭОР	Нападающий удар	Выполнить упражнения для укрепления пальцев и кистей https://clck.ru/MqftS Посмотреть обучающее видео: https://clck.ru/MqeqJ Обратить внимание на разбег и работу кисти	Не предусмотрено
24 февраля 2022 года								
Волейбол	Кравченко С. А.	24.02.	СОГ волейбол	16:00-16:30	С использованием ЭОР	ОРУ. Нижняя передача	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=18120661463497357299&from=tabbar&parent-reqid=1645382499173852-20261776943424315-sas6-5252-3ed-sas-17-balancer-8080-BAL-2186&text=волейбол+нижняя+передача	Не предусмотрено
Лёгкая атлетика	Кравченко С. А.	24.02.	СОГ 2 (9-10 лет)	15:00-15:30	С использованием ЭОР	. ОРУ. Правило соревнований	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=10153837023451866611&from=tab	Не предусмотрено

						по Л.А.	bar&parent-reqid=1645382631146223-2520087645408534393-sas3-0865-1aa-sas-17-balancer-8080-BAL-6719&text=правило+соревнований+легкая+атлетика	
Волейбол	Гавриленко Л. А.	24.02.	(8-9 классы)	17:00-17:30	С использованием ЭОР	Прием мяча в зону 2. Техника второй передачи. Обманный удар (скидка).	Выполнить упражнения для укрепления пальцев и кистей https://yandex.ru/video/preview/?text=Прием%20мяча%20в%20зону%20. %20Техника%20второй%20передач и.%20Обманный%20удар%20%28скидка%29&path=wizard&parent-reqid=1644213025076517-13428512754227404609-vla1-3235-vla-17-balancer-8080-BAL-3706&wiz_type=vital&filmId=6940835199465752961	Не предусмотрено
Волейбол	Качимова Л. Ф.	24.02.	СОГ (14-17 лет)	16:30-17:00	С использованием ЭОР	Нападающий удар из зон защиты	Выполнить упражнения общей разминки. Выполнить упражнения для укрепления пальцев и кистей. Выполнить с перерывом 30 сек: - бег на месте с высоким подниманием бедра 1 мин. - 3x10 отжиманий - 50 приседаний - 150 прыжков через скакалку	Не предусмотрено
Волейбол	Качимова Л. Ф.	24.02.	СОГ (10-13 лет)	16:30-17:00	С использованием ЭОР	Нападающий удар с собственного подброса	Выполнить упражнения общей разминки. Выполнить упражнения для укрепления пальцев и кистей. Выполнить с перерывом 30 сек: - бег на месте с высоким подниманием бедра 1 мин. - 3x10 отжиманий - 50 приседаний	Не предусмотрено

							- 150 прыжков через скакалку	
Волейбол	Сторожков А.С.	24.02.	СОГ 3	15:00-15:30	С использованием ЭОР	ОФП. Индивидуальные тактические действия в защите. Страховка	https://youtu.be/IN_CG34WjxY	Не предусмотрено
«Навстречу ГТО»	Сторожков А.С.	24.02.	СОГ	15:30-16:00	С использованием ЭОР	Техника ступающего и скользящего шага с палками.	Выполнить имитацию https://youtu.be/vxXgwwH9qOk	Не предусмотрено
Дзюдо	Скворцов Р.А.	24.02.	СОГ (7-11л)	15.30.16.00	С использованием ЭОР	Практика: Разминка . Отработка бросок через бедро	https://yandex.ru/video/search?text=разминка%20дзюдо&path=wizard&parent-reqid=1605511992075330-242033443368587534600109-production-app-host-sas-web-yp-114&wiz_type=vital	Не предусмотрено
Спортивная борьба "Грэпплинг"	Борзунов А.Е.	24.02.	СОГ 1 (6-8л)	17.00-17.30	С использованием ЭОР	Итоговое занятие. Подвижные игры и эстафеты. (1-й из 1 ч.) Общая физическая подготовка. Теория. Общие подготовительные координационные и развивающие упражнения. Силовые упражнения. Акробатические упражнения. (1-й из 1 ч.)	https://yandex.ru/video/search?text=разминка%20дзюдо&path=wizard&parent-reqid=1605511992075330-242033443368587534600109-production-app-host-sas-web-yp-114&wiz_type=vital https://www.youtube.com/watch?v=LicqgoQrLg	Не предусмотрено

Спортивная борьба "Грэплинг"	Борзунов А.Е.	24.02.	СОГ 2 (9-12л)	18.40-19.10	С использованием ЭОР	Упражнения с предметами. Скакалки, гири, гантели, мячи. Спортивные игры. (1-й из 1 ч.) Итоговое занятие. Подвижные игры и эстафеты. (1-й из 1 ч.)	https://yandex.ru/video/search?text=позминка%20дзюдо&path=wizard&parent-reqid=1605511992075330-242033443368587534600109-production-app-host-sas-web-yp-114&wiz_type=vital https://www.youtube.com/watch?v=Lj_cqgoQrLg	Не предусмотрено
футбол	Попов А. В.	24.02.	СОГ 2	14.00-14.30	С использованием ЭОР	<u>Прийём опускания мяча белом.</u> <u>Удар с лёгкой внешней частью подъёма.</u>	https://www.youtube.com/watch?v=9O-bGLkzu08	Не предусмотрено
футбол	Попов А. В.	24.02.	СОГ 3	14.30-15.00	С использованием ЭОР	<u>Отбор мяча корпусом.</u>	https://www.youtube.com/watch?v=hzoF-Jempgg	Не предусмотрено
футбол	Попов А. В.	24.02.	СОГ 4	15.00-15.30	С использованием ЭОР	<u>Отбор мяча корпусом.</u>	https://www.youtube.com/watch?v=hzoF-Jempgg	Не предусмотрено
футбол	Попов А. В.	24.02.	СОГ 5	15.30-16.00	С использованием ЭОР	<u>Ввод мяча вратаря ударом ногой.</u> <u>Двусторонняя учебная игра.</u>	https://www.youtube.com/watch?v=g6SOpZ-Fehk	Не предусмотрено
футбол	Попов А. В.	24.02.	СОГ 6	16.00-16.30	С использованием ЭОР	<u>Ввод мяча вратаря ударом ногой.</u> <u>Двусторонняя учебная игра.</u>	https://www.youtube.com/watch?v=g6SOpZ-Fehk	Не предусмотрено
«Навстречу ГТО»	Васильев Р. В.	24.02.	СОГ	16:30-17:00	С использованием ЭОР	Прохождение дистанции 2 км, лыжные ходы	https://www.youtube.com/watch?v=wmxG60laVmg	Не предусмотрено
Волейбол	Самсонкин С. В.	24.02.	5-11 классы	15.00-15.30	С использованием ЭОР	Нижняя боковая подача.	Посмотреть видео по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=3ZXzWjmDh30	Не предусмотрено

Волейбол	Устинов А. В.	24.02.	СОГ (10-13 лет)	16:30 -17:00	С использованием ЭОР	Пионербол с элементами волейбола.	Посмотреть обучающее видео: https://www.youtube.com/watch?v=551O4z-ALew Выучить правила расстановки.	Не предусмотрено
Волейбол	Устинов А. В.	24.02.	СОГ (14-17 лет)	17:30 -18:00	С использованием ЭОР	Нападающий удар. Прием нападающего удара.	Посмотреть обучающее видео: https://clck.ru/MqfVs Обратите внимание на работу туловища и приземление. Посмотреть обучающее видео: https://clck.ru/MqarV Обратить на игровую стойку.	Не предусмотрено
Волейбол	Хлопотова Н. Н.	24.02.	СОГ (6-9 классы)	18:00-18.30	С использованием ЭОР	СФП. Прямой нападающий удар.	Интернет – сайт https://resh.edu.ru/subject/lesson/6101/start/41745/	Не предусмотрено
25 февраля 2022 года								
Лёгкая атлетика	Кравченко С. А.	25.02.	СОГ 1 (6-8 лет)	15:00-15:30	С использованием ЭОР	ОРУ .Бег 30м	https://youtu.be/5JRjydu1qiw	Не предусмотрено
Лёгкая атлетика	Кравченко С. А.	25.02.	СОГ 3(11-13лет)	16:00-16:30	С использованием ЭОР	ОРУ .Бег 30м	https://youtu.be/5JRjydu1qiw	Не предусмотрено
Лыжная подготовка	Бондаренко Е. В.	25.02.	СОГ (3-6 классы)	15:00-15:30	С использованием ЭОР	Развитие скоростно-силовых качеств. Лыжная подготовка.	https://clck.ru/Mye4P ОФП	Не предусмотрено
Лыжная подготовка	Бондаренко Е. В.	25.02.	СОГ (7-11 классы)	16:00-16:30	С использованием ЭОР	Лыжная подготовка. Совершенствование конькового хода. Сов-е одновременного одношажного и двухшажного хода. Прохождение дистанции...	Посмотреть https://clck.ru/Mye4P	Не предусмотрено
Баскетбол	Сударикова В.В.	25.02	(2- 9 классы)	18:00-18:30	С использованием ЭОР	Виды бросков в кольцо.	Обучение групповому тактическому взаимодействию в нападении «Малая восьмерка»	

							https://yandex.ru/video/preview/?filmId=5435821529938195265&url=https%3A%2F%2Fzen.yandex.ru%2Fmedia%2Fid%2F5fc9f3b794a02d3fd246ecc5%2F5fd4fe749480ec78dc070948&text=%D0%91%D0%B0%D1%81%D0%BA%D0%B5%D1%82%D0%B1%D0%BE%D0%BB%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D0%BD%D0%B0%D	Не предусмотрено
Спортивная борьба "Грэплинг"	Борзунов А.Е.	25.02.	СОГ 3 (13-18л)	18.10-18.40	С использованием ЭОР	Упражнения с предметами. Скакалки, гири, гантели, мячи. Спортивные игры. (1-й из 1 ч.) Итоговое занятие. Подвижные игры и эстафеты. (1-й из 1 ч.)	https://yandex.ru/video/search?text=пазминка%20дзюдо&path=wizard&parent-reqid=1605511992075330-242033443368587534600109-production-app-host-sas-web-yp-114&wiz_type=vital https://www.youtube.com/watch?v=LicqgoOrLg	Не предусмотрено
Дзюдо	Скворцов Р. А.	25.02.	СОГ (12-17л)	16.30.17.00	С использованием ЭОР	Практика: Разминка . Отработка удержание сбоку.	https://yandex.ru/video/search?text=пазминка%20дзюдо&path=wizard&parent-reqid=1605511992075330-242033443368587534600109-production-app-host-sas-web-yp-114&wiz_type=vital https://www.youtube.com/watch?v=LicqgoOrLg	Не предусмотрено
Волейбол	Хлопотов Н. Н.	25.02.	СОГ (6-9 классы)	18:00-18:30	С использованием ЭОР	Прямой нападающий удар. Прием мяча снизу.	Интернет – сайт https://resh.edu.ru/subject/lesson/1390/	Не предусмотрено

Волейбол	Гавриленко Л. А.	25.02.	(8-9 классы)	17:00-17:30	С использованием ЭОР	Групповое блокирование. Страховка блока. Обманный удар (скидка).	Выполнить упражнения для укрепления пальцев и кистей https://clck.ru/MqftS https://yandex.ru/video/preview/?filmId=10205794257714654956&text=Групповое+блокирование.+Страховка+блока.+Обманный+удар+%28скидка%29.+	Не предусмотрено
----------	---------------------	--------	-----------------	-------------	-------------------------	--	---	------------------