

«УТВЕРЖДЕНО»
Начальник СП-ДЮСШ:
С. В. Романов
« 22 » октября 2021 г

РАСПИСАНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ В ДИСТАНЦИОННОМ РЕЖИМЕ
с 25 октября по 03 ноября 2021 г
в СП-ДЮСШ ГБОУ СОШ № 2 «ОЦ» с. Большая Глушица

Вид спорта	ФИО педагога дополнительного образования	Дата	Группа	Время	Способ	Тема занятия	Ресурс	Домашнее задание
25 октября 2021 г								
волейбол	Гусев П. А.	25.10.	СОГ (5-11 классы)	17:00-17:30	С использованием ЭОР	Индивидуальные упражнения с мячом	Повторить технику передачи мяча назад, за голову https://clck.ru/MqcmQ Индивидуальные упражнения https://www.youtube.com/watch?v=fjZzxEZduT4	Не предусмотрено
волейбол	Васильев Р. В.	25.10.	СОГ	18:00-18:30	С использованием ЭОР	Двухсторонняя контрольная игра	https://www.youtube.com/watch?v=qAS_vnJktC4	Не предусмотрено
волейбол	Астапов Е. В.	25.10.	СОГ (7-11 классы)	16:00-16:30	С использованием ЭОР	СФП. Прием и передача мяча сверху и снизу.	Посмотреть видео https://clck.ru/Xz5QW	Не предусмотрено
Подвижные игры для дошкольников	Клинцова Н. Ю.	25.10.	Старшая группа	11:00 - 11:30	С использованием ЭОР	Игры с мячом	Разминка https://youtu.be/b0lnHl0cxGo Индивидуальные упражнения с мячом.	Не предусмотрено

							https://youtu.be/rdp9OZ8UA2I	
баскетбол	Васильев Р. В.	25.10.	СОГ	16:30-17.00	С использованием ЭОР	Комплекс беговых упражнений.	https://www.youtube.com/watch?v=YdpbUbztz0w	Не предусмотрено
Футбол	Попов А. В.	25.10.	СОГ 1	14.00-14.30	С использованием ЭОР	Закрепление удара по неподвижному мячу внутренней стороной стопы.	https://www.youtube.com/watch?v=X7jYWDOH41s	Не предусмотрено
Дзюдо	Скворцов Р. А.	25.10.	СОГ (12-17л)	16.30.17.00	С использованием ЭОР	Практика: Разминка . Отработка удержание сбоку.	https://yandex.ru/video/search?text=разминка%20дзюдо&path=wizard&parent-reqid=1605511992075330-242033443368587534600109-production-app-host-sas-web-yp-114&wiz_type=vital https://www.youtube.com/watch?v=LicqgoOrLg	Не предусмотрено
Баскетбол	Сударикова В. В.	25.10.	СОГ - 3,4,5,6 (5-11 классы)	18:00-18:40	С использованием ЭОР	Защита в баскетболе: тактика игры, советы.	1.Изучить общие правила и моменты игры в защите https://fb-ru.turbopages.org/fb.ru/s/article/384854/zaschita-v-basketbole-taktika-igrji-sovetyi 2. Изучить тактику (основной) зонной защиты « 2/3 или 3/2» https://yandex.ru/video/preview/?text=видео+урок+игра+в+защите+в+баскетболе&path=wizard&parent-reqid=1634559838374490-13915578141737226439-sas3-0978-dd4-sas-17-balancer-8080-BAL-8086&wiz_type=vital&filmId=15194716392589654524&url=http%3A%2F	Составить конспект- общие правила игры в защите, виды. Выполнить 3 подхода : 1.Степ на месте(Зрара по 60 сек) руки как в защитной стойке. 2. Передвижение вправо на два шага/влево на два шага в защитной стойке(выпонять в течении 2 минут!)

							%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3Dw0YcuRiBtU4	Р.С присылаем видео отчет или фото отчет!
Навстречу ГТО	Бондаренко Е. В.	25.10.	СОГ (1-5 классы)	15:00-15:30	С использованием ЭОР	Сгибание , разгибание рук в у упоре на полу	1. https://clck.ru/Mye4P ОФП для бегунов	Не предусмотрено
Навстречу ГТО	Попов А. Н.	25.10.	СОГ (1-2 классы)	15:30-16:00	С использованием ЭОР	Бег на 1 км	Техника выполнения бега https://www.youtube.com/watch?v=O4AoayxVnXU	Не предусмотрено
Навстречу ГТО	Попов А. Н.	25.10.	СОГ (3-4 классы)	17:10-17:40	С использованием ЭОР	Бег на 1 км	Техника выполнения бега https://www.youtube.com/watch?v=O4AoayxVnXU	Не предусмотрено
Подвижные игры	Фокина А.В.	25.10.	СОГ (6-11 лет)	14.20-15.10	С использованием ЭОР	Повторение игры «Паровоз».	https://infourok.ru/igra-po-stanciyam-vesyoliy-poezd-prishkolniy-lager-1937785.html	Не предусмотрено
Лёгкая атлетика	Бондаренко Е. В.	25.10.	СОГ (7-11 классы)	16:00-16:30	С использованием ЭОР	Медленный бег до 10 минут. Специальные беговые упражнения, наклоны вперед на гибкость, поднятие туловища за 30 секунд , подтягивание. Подвижная игра	1. https://clck.ru/Mye4P ОФП для бегунов	Посмотреть и выполнить https://clck.ru/Mye4P

						по выбору учащихся.		
Лёгкая атлетика	Кравченко С. А.	25.10.	СОГ 1 (6-8 лет)	15:00-15:30	С использованием ЭОР	ОФП. Медленный бег	https://youtu.be/WvbmKDVXjPM	Не предусмотрено
Лёгкая атлетика	Кравченко С. А.	25.10.	СОГ 3(11-13лет)	16:00-16:30	С использованием ЭОР	Правила соревнований бега на короткие дистанции . ОФП.	https://ok.ru/video/2826641543568	Не предусмотрено
футбол	Абрашкин Е. Н.	25.10.	СОГ -1	14.30-15.00	С использованием ЭОР	Правила игры в мини-футбол.	https://www.youtube.com/watch?v=yioibYzZca0 https://www.youtube.com/watch?v=FB0jAoTpbG&list=PLHklsZXGnLpHS1hbUbdUoHHoTGXw26UCq ZOOM	Не предусмотрено
футбол	Абрашкин Е. Н.	25.10.	СОГ -2	16.00-16.30	С использованием ЭОР	Правила игры в мини-футбол.	https://www.youtube.com/watch?v=PXUJi55DD4 https://www.youtube.com/watch?v=ARJLZwKxFmU ZOOM	Не предусмотрено
футбол	Абрашкин Е. Н.	25.10.	СОГ -3	17.30-18.00	С использованием ЭОР	Правила игры в мини-футбол.	https://www.youtube.com/watch?v=PXUJi55DD4 https://www.youtube.com/watch?v=ARJLZwKxFmU ZOOM	Не предусмотрено
футбол	Романов С. В.	25.10.	СОГ (10-11 лет)	15.00-15.30	С использованием ЭОР	Режим дня футболиста.	https://www.youtube.com/watch?v=Aw_yHSVZirs	Не предусмотрено

Шахматы	Астапов Е. В.	25.10.	СОГ (6-11 классы)	14:00-14:30	14:00-14:30	Как избежать зевков?	Посмотреть видео https://clck.ru/Xz6SM	Не предусмотрено
Шахматы	Гусев П. А.	25.10.	СОГ (5-11 классы)	16:00-16:30	С использованием ЭОР	Двойной удар	Что такое двойной удар? https://www.youtube.com/watch?v=wnLcrloPCe4	Не предусмотрено
Спортивная борьба. Грэпплинг	Борзунов А. Е.	25.10.	СОГ 3 (13-18л)	18.10-18.40	С использованием ЭОР	Упражнения с предметами. Скакалки, гири, гантели, мячи.	https://yandex.ru/video/search?text=позминка%20дзюдо&path=wizard&parent-reqid=1605511992075330-242033443368587534600109-production-app-host-sas-web-yp-114&wiz_type=vital https://www.youtube.com/watch?v=LicqgoOrLg	Не предусмотрено
Настольный теннис	Тананаев В. Н.	25.10.	СОГ (3-11 классы)	17:00-17:30	С использованием ЭОР	Жонглирование в настольном теннисе	Индивидуальные упражнения https://youtu.be/weOWTJk_Qj4	Не предусмотрено
Подвижные игры	Бычинина С. В.	25.10.	СОГ (6-11 лет)	14.20-15.10	С использованием ЭОР	Повторение игры «Паровоз».	https://infourok.ru/igra-po-stanciyam-vesyoliy-poezd-prishkolniy-lager-1937785.html	Не предусмотрено
26 октября 2021 г								
Навстречу ГТО	Васильев Р. В.	26.10.	СОГ	16:30-17:00	С использованием ЭОР	Челночный бег 3х10	https://www.youtube.com/watch?v=gUjIRhipvRQ	Не предусмотрено
Навстречу ГТО	Попов А. Н.	26.10.	СОГ (1-2 классы)	15:30-16:00	С использованием ЭОР	Бег в среднем темпе в чередовании с ходьбой: бег 400 м — ходьба 200 м — бег 400 м	Бег на короткие дистанции. Высокий старт. https://resh.edu.ru/subject/lesson/4457/main/278860/	Не предусмотрено

Навстречу ГТО	Попов А. Н.	26.10.	СОГ (3-4 классы)	16:45-17:15	С использованием ЭОР	Бег в среднем темпе в чередовании с ходьбой: бег 400 м — ходьба 200 м — бег 400 м	Бег на короткие дистанции. Высокий старт. https://resh.edu.ru/subject/lesson/4457/main/278860/	Не предусмотрено
футбол	Попов А. В.	26.10.	СОГ 2	14.00-14.30	С использованием ЭОР	Закрепление удара по неподвижному мячу внутренней стороной стопы.	https://www.youtube.com/watch?v=X7jYWDOH41s	Не предусмотрено
футбол	Попов А. В.	26.10.	СОГ 3	14.30-15.00	С использованием ЭОР	Режим дня футболиста.	https://www.youtube.com/watch?v=Aw_yHSVZirs	Не предусмотрено
футбол	Попов А. В.	26.10.	СОГ 4	15.00-15.30	С использованием ЭОР	Режим дня футболиста.	https://www.youtube.com/watch?v=Aw_yHSVZirs	Не предусмотрено
футбол	Попов А. В.	26.10.	СОГ 5	15.30-16.00	С использованием ЭОР	История развития футбола за рубежом.	https://www.youtube.com/watch?v=ox8Z14L36s0	Не предусмотрено
футбол	Попов А. В.	26.10.	СОГ 6	16.00-16.30	С использованием ЭОР	История развития футбола за рубежом.	https://www.youtube.com/watch?v=ox8Z14L36s0	Не предусмотрено
волейбол	Царёва М. В.	26.10.	СОГ (5-11 классы)	15:40-16:10	С использованием ЭОР	Прием и передача мяча снизу, двумя руками	Приём мяча сверху, снизу, двумя руками с падением – перекатом на спину https://resh.edu.ru/subject/lesson/4962/start/80117/	Не предусмотрено
волейбол	Качимова Л. Ф.	26.10.	СОГ (5-11 классы)	16:00-16:30	С использованием ЭОР	Индивидуальные упражнения с мячом	Повторить технику передачи мяча назад, за голову https://clck.ru/MqcmQ Индивидуальные упражнения https://www.youtube.com/watch?v=fjZzxEZduT4	Не предусмотрено

волейбол	Кравченко С. А.	26.10.	СОГ	16:00-16:30	С использованием ЭОР	Развитие быстроты перемещений	https://youtu.be/qbx03Mhm53w	Не предусмотрено
волейбол	Устинов А. В.	26.10.	СОГ (5-11 кл)	17:00-17:30	С использованием ЭОР	Индивидуальные упражнения с мячом	Повторить технику передачи мяча назад, за голову https://clck.ru/MqcmQ Индивидуальные упражнения https://www.youtube.com/watch?v=fjZzxEZduT4	Не предусмотрено
Дзюдо	Скворцов Р. А.	26.10.	СОГ (7-11л)	15.30.16.00	С использованием ЭОР	Практика: Разминка . Отработка бросок через бедро	https://yandex.ru/video/search?text=пазминка%20дзюдо&path=wizard&parent-reqid=1605511992075330-242033443368587534600109-production-app-host-sas-web-yp-114&wiz_type=vital	Не предусмотрено
Подвижные игры	Фокина А. В.	26.10.	СОГ (6-11 лет)	15.10-16.25	С использованием ЭОР	Повторение ранее изученных игр.	https://fk12.ru/games/igra-hvostiki https://infourok.ru/igra-po-stanciyam-vesyoliy-poezd-prishkolniy-lager-1937785.html	Не предусмотрено
Лёгкая атлетика	Кравченко С. А.	26.10.	СОГ 2 (9-10 лет)	15:00-15:30	С использованием ЭОР	ОРУ. Спец.беговые упражнения	https://youtu.be/xpOQjp7wBIw	Не предусмотрено
Лёгкая атлетика	Шевчун В. Н.	26.10.	СОГ (6-11 классы)	17:00-17:30	С использованием ЭОР	Медленный бег. Подвижные игры.	https://clck.ru/Mye4P ОФП для бегунов Техника бега на длинные дистанции. https://clck.ru/My4HQ	Посмотреть и выполнить https://clck.ru/Mye4P https://clck.ru/My4HQ

Спортивная борьба. Грэплинг	Борзунов А. Е.	26.10.	СОГ 1 (6-8л)	17.00-17.30	С использованием ЭОР	Упражнения с предметами. Скакалки, гири, гантели, мячи.	https://yandex.ru/video/search?text=пазминка%20дзюдо&path=wizard&parent-reqid=1605511992075330-242033443368587534600109-production-app-host-sas-web-yp-114&wiz_type=vital https://www.youtube.com/watch?v=Lj_cqgoQrLg	Не предусмотрено
Спортивная борьба. Грэплинг	Борзунов А. Е.	26.10.	СОГ 2 (9-12л)	18.40-19.10	С использованием ЭОР	Упражнения с предметами. Скакалки, гири, гантели, мячи.	https://yandex.ru/video/search?text=пазминка%20дзюдо&path=wizard&parent-reqid=1605511992075330-242033443368587534600109-production-app-host-sas-web-yp-114&wiz_type=vital https://www.youtube.com/watch?v=Lj_cqgoQrLg	Не предусмотрено
Баскетбол	Сударикова В. Н.	26.10.	СОГ 1,2,3 (1-5 классы)	15:00-15:30	С использованием ЭОР	Индивидуальные упражнения с мячом	Повторить технику дриблинга на месте : правой/левой/попеременно руками. https://yandex.ru/video/preview/?filmId=14753097159924599256&url=https%3A%2F%2Fzen.yandex.ru%2Fmedia%2Fid%2F60899c178a48592ef8c14f3e%2F60d3325ea25cdf54098065f9&text=%D0%94%D1%80%D0%B8%D0%B1%D0%BB%D0%B8%D0%BD%D0%B3%20%D0%B8%20%D0%BA%D0%BE%D0%BD%D1%82%D1%80%	Не предусмотрено
Подвижные игры	Бычина С. В.	26.10.	СОГ (6-11 лет)	15.10-16.25	С использованием ЭОР	Повторение ранее изученных игр.	https://fk12.ru/games/igra-hvostiki https://infourok.ru/igra-po-stanciyam-vesyolij-poezd-prishkolnij-lager-1937785.html	Не предусмотрено
27 октября 2021 г								
волейбол	Гусев П. А.	27.10.	СОГ (5-11 классы)	17:00-17:30	С использованием ЭОР	Передача мяча назад, за голову	https://clck.ru/MqcmQ	Не предусмотрено

волейбол	Васильев Р. В.	27.10.	СОГ	18.00-18.30	С использованием ЭОР	Нижняя и верхняя передачи	https://www.youtube.com/watch?v=mPsl_AorRaw	Не предусмотрено
волейбол	Астапов Е. В.	27.10.	СОГ (7-11 классы)	16:00-16:30	С использованием ЭОР	СФП. Прием и передача мяча сверху и снизу. Верхняя прямая подача на точность.	Посмотреть видео https://clck.ru/Xz5QW	Не предусмотрено
волейбол	Гавриленко Л. А.	27.10.	СОГ (8-9 классы)	17:00-17:30	С использованием ЭОР	Прием и передача мяча сверху и снизу	https://clck.ru/MqcmQ Индивидуальные упражнения https://www.youtube.com/watch?v=fjZzxEZduT4	Не предусмотрено
Подвижные игры для дошкольников	Клинцова Н. Ю.	27.10.	Старшая группа	11:00 - 11:30	С использованием ЭОР	Индивидуальные упражнения со скакалкой	Разминка https://youtu.be/b0lnHl0cxGo Упражнения со скакалкой https://youtu.be/3lK_8OyY3g	Не предусмотрено
баскетбол	Васильев Р. В.	27.10.	СОГ	16.30-17.00	С использованием ЭОР	ОФП. Работа с мячами в парах.	https://www.youtube.com/watch?v=93zVWtZqbho	Не предусмотрено
футбол	Попов А. В.	27.10.	СОГ 1	14.00-14.30	С использованием ЭОР	Закрепление перемещений в защитной стойке спиной вперед.	https://www.youtube.com/watch?v=X7jYWDOH4ls	Не предусмотрено
футбол	Романов С. В.	27.10.	СОГ (10-11 лет)	16.00-16.30	С использованием ЭОР	Режим дня футболиста.	https://www.youtube.com/watch?v=Aw_yHSVZirs	Не предусмотрено
Дзюдо	Скворцов Р. А.	27.10.	СОГ (12-17л)	16.30-17.00	С использованием ЭОР	Практика: Разминка. Отработка бросок с кален .	https://youtu.be/ITsuVodsqll https://youtu.be/oGr8Naf-tik	Не предусмотрено
Баскетбол	Сударикова В. В.	27.10.	СОГ -3, 4,5,6 (5-11 классы)	18:00-18:40	С использованием ЭОР	Защита в баскетболе : личная защита.	Изучить особенности 1х1 личной защиты в баскетболе. https://yandex.ru/video/preview/?text=БАСКЕТБОЛ+ИГРА+в+личной+защите&path=wizard&parent-reqid=1634560782023306-6137346015803878478-sas5-9946-38a-sas-17-balancer-8080-BAL-	Выполнить дома или на улице : движение 2-3 шага вперед/назад/вправо /влево в защитной стойке в быстром темпе в течение 3 минут (3 раза)

							6630&wiz_type=vital&filmId=18163376680548070947&url=http%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3DITTFJRTKQz8k	Выполнить 40 выпрыгиваний вверх с высоко поднятыми руками(имитация защиты в прыжке)
Шахматы	Астапов Е. В.	27.10.	СОГ (6-11 классы)	14:00-14:30	14:00-14:30	Что такое шах, мат и пат.	Посмотреть видео https://clck.ru/Xz6Fg	Не предусмотрено
Навстречу ГТО	Бондаренко Е. В.	27.10.	СОГ (1-5 классы)	15:00-15:30	С использованием ЭОР	Бросок мяча двумя руками от груди, одной рукой от плеча. «Пионербол».	1. https://clck.ru/NEjL7 20 упражнений на укрепление стопы и голени для бегунов	Не предусмотрено
Лёгкая атлетика	Бондаренко Е. В.	27.10.	СОГ (3-6 классы)	16:00-16:30	С использованием ЭОР	Медленный бег. Подвижные игры.	https://clck.ru/Mye4P ОФП для бегунов Техника бега на длинные дистанции. https://clck.ru/My4HQ	Посмотреть и выполнить https://clck.ru/Mye4P https://clck.ru/My4HQ
Лёгкая атлетика	Кравченко С. А.	27.10.	СОГ 1 (6-8 лет)	15:00-15:30	С использованием ЭОР	ОФП.ОРУ с гимнастической палкой	https://youtu.be/At8ED7QK9v4	Не предусмотрено
Лёгкая атлетика	Кравченко С. А.	27.10.	СОГ 3(11-13лет)	16:00-16:30	С использованием ЭОР	ОРУ .Бег 30м	https://youtu.be/5JRjydu1qiw	Не предусмотрено
футбол	Абрашкин Е. Н.	27.10.	СОГ -1	14.30-15.00	С использованием ЭОР	Режим дня футболиста	https://www.youtube.com/watch?v=Aw_yHSVZirs https://www.youtube.com/watch?v=6qzplom6_8 ZOOM	Не предусмотрено
футбол	Абрашкин Е. Н.	27.10.	СОГ -2	16.00-16.30	С использованием ЭОР	Режим дня футболиста	https://www.youtube.com/watch?v=Aw_yHSVZirs	Не предусмотрено

							https://www.youtube.com/watch?v=6qzplom6_8 ZOOM	
футбол	Абрашкин Е. Н.	27.10.	СОГ -3	17.30-18.00	С использованием ЭОР	Режим дня футболиста	https://www.youtube.com/watch?v=Aw_yHSVZirs https://www.youtube.com/watch?v=6qzplom6_8 ZOOM	Не предусмотрено
шахматы	Гусев П. А.	27.10.	СОГ (5-11 классы)	16:00-16:30	С использованием ЭОР	Практическое занятие	Решить 10 задач на мат в 1 ход и 10 задач на мат в 2 хода: https://shahmaty.info/chess-puzzle/	Не предусмотрено
Настольны й теннис	Тананаев В. Н.	27.10.	СОГ (3-11 классы)	17:00-17:30	С использованием ЭОР	Общефизическа я подготовка	Развитие силы.Тренировка силы пальцев https://youtu.be/KPHV_qGv7BY	Не предусмотрено
28 октября 2021 г								
волейбол	Кравченко С. А.	28.10.	СОГ	16:00-16:30	С использованием ЭОР	Техника стоек и перемещений	https://youtu.be/wM8uyKq2efg	Не предусмотрено
волейбол	Устинов А. В.	28.10.	СОГ (5-11 классы)	17:00-17:30	С использованием ЭОР	Техника второй передачи	Выполнить упражнения для укрепления пальцев и кистей https://clck.ru/MqftS Повторить технику второй передачи мяча https://www.youtube.com/watch?v=fr3uKu3_d5w	Не предусмотрено
Подвижны е игры для дошкольни ков	Клинцова Н. Ю.	28.10.	Старшая группа	11:00 - 11:30	С использованием ЭОР	Подвижные игры дома	Разминка https://ok.ru/video/2059272196597 Игры дома https://ok.ru/video/2443819028752	Не предусмотрено
Футбол	Попов А. В.	28.10.	СОГ 2	14.00-14.30	С использованием ЭОР	Ведение мяча с обводкой стоек и ударом по воротам.	https://www.youtube.com/watch?v=UzbWh8bTR4c https://www.youtube.com/watch?v=1458wv7YSEk	Не предусмотрено

Футбол	Попов А. В.	28.10.	СОГ 3	14.30-15.00	С использованием ЭОР	Ведение мяча с обводкой стоек и ударом по воротам.	https://www.youtube.com/watch?v=UzbWh8bTR4c https://www.youtube.com/watch?v=1458wv7YSEk	Не предусмотрено
Футбол	Попов А. В.	28.10.	СОГ 4	15.00-15.30	С использованием ЭОР	Ведение мяча с пассивным сопротивлением защитника и ударом по воротам.	https://www.youtube.com/watch?v=C345jaat3Ps https://www.youtube.com/watch?v=MVHcO-SIsVA	Не предусмотрено
Футбол	Попов А. В.	28.10.	СОГ 5	15.30-16.00	С использованием ЭОР	Ведение мяча с пассивным сопротивлением защитника и ударом по воротам.	https://www.youtube.com/watch?v=C345jaat3Ps https://www.youtube.com/watch?v=MVHcO-SIsVA	Не предусмотрено
Футбол	Попов А. В.	28.10.	СОГ 6	16.00-16.30	С использованием ЭОР	Ведение мяча с пассивным сопротивлением защитника и ударом по воротам.	https://www.youtube.com/watch?v=C345jaat3Ps https://www.youtube.com/watch?v=MVHcO-SIsVA	Не предусмотрено
Дзюдо	Скворцов Р. А.	28.10.	СОГ (7-11л)	15.30-16.00	С использованием ЭОР	Практика: Разминка . Отработка задний подножки под выставленную ногу .	https://yandex.ru/video/search?text=разминка%20дзюдо&path=wizard&parent-reqid=1605511992075330-242033443368587534600109-production-app-host-sas-web-yp-114&wiz_type=vital https://yandex.ru/video/search?text=задняя%20подножка%20по%20выставленную%20ногу&path=wizard&parent-reqid=1607349932909097-9494087370002568118139-prestable-app-host-sas-web-yp-123&wiz_type=vital	Не предусмотрено
Лёгкая атлетика	Шевчун В. Н.	28.10.	СОГ (6-11 классы)	17:00-17:30	С использованием ЭОР	Техника спринтерского бега: - изучение	20 упражнений на укрепление стопы и голени для бегунов https://clck.ru/NEjL7	Посмотреть и выполнить

						техники низкого старта . Медленный бег.		https://clck.ru/NEjL7
Спортивная борьба. Грэпплинг	Борзунов А. Е.	28.10.	СОГ 1 (6-8 л)	17.00-17.30	С использованием ЭОР	Упражнения без предметов. Сгибание , разгибание, отведение, приведение, вращение рук, круговые упражнения, локтевые, плечевые, голеностопных, тазобедренных, наклоны туловища, повороты головы	https://yandex.ru/video/search?text=пазминка%20дзюдо&path=wizard&parent-reqid=1605511992075330-242033443368587534600109-production-app-host-sas-web-yp-114&wiz_type=vital https://yandex.ru/video/search?text=Задняя%20подножка%20по%20выставленную%20ногу&path=wizard&parent-reqid=1607349932909097-9494087370002568118139-prestable-app-host-sas-web-yp-123&wiz_type=vital	Не предусмотрено
Спортивная борьба. Грэпплинг	Борзунов А. Е.	28.10.	СОГ 2 (9-12 л)	18.30-19.00	С использованием ЭОР	Упражнения без предметов. Сгибание , разгибание, отведение, приведение, вращение рук, круговые упражнения, локтевые, плечевые, голеностопных, тазобедренных, наклоны туловища, повороты головы	https://yandex.ru/video/search?text=пазминка%20дзюдо&path=wizard&parent-reqid=1605511992075330-242033443368587534600109-production-app-host-sas-web-yp-114&wiz_type=vital https://yandex.ru/video/search?text=Задняя%20подножка%20по%20выставленную%20ногу&path=wizard&parent-reqid=1607349932909097-9494087370002568118139-prestable-app-host-sas-web-yp-123&wiz_type=vital	Не предусмотрено

29 октября 2021 г								
Лёгкая атлетика	Бондаренко Е. В.	29.10.	СОГ (3-6 классы)	15:00-15:30	С использованием ЭОР	Техника спринтерского бега: - изучение техники низкого старта . Медленный бег.	20 упражнений на укрепление стопы и голени для бегунов https://clck.ru/NEjL7	Посмотреть и выполнить https://clck.ru/NEjL7
Лёгкая атлетика	Бондаренко Е. В.	29.10	СОГ (7-11 классы)	16:00-16:30	С использованием ЭОР	Медленный бег до 10 минут. Специальные беговые упражнения, наклоны вперед на гибкость, поднимание туловища за 30 секунд , подтягивание. Подвижная игра по выбору учащихся.	20 упражнений на укрепление стопы и голени для бегунов https://clck.ru/NEjL7	Посмотреть и выполнить https://clck.ru/NEjL7
Лёгкая атлетика	Кравченко С. А.	29.10	СОГ 2 (9-10лет)	15:00-15:30	С использованием ЭОР	ОФП. Высокий старт	https://youtu.be/T4S3ftEH_sk	Не предусмотрено
Спортивная борьба. Грэпплинг	Борзунов А. Е.	29.10	СОГ 3 (13-18 л)	18.10-18.40	С использованием ЭОР	Упражнения без предметов. Сгибание , разгибание, отведение, приведение, вращение рук, круговые упражнения, локтевые, плечевые, голеностопных, тазобедренных, наклоны	https://yandex.ru/video/search?text=пазминка%20для%20людей&path=wizard&parent-reqid=1605511992075330-242033443368587534600109-production-app-host-sas-web-yp-114&wiz_type=vital https://yandex.ru/video/search?text=3адня%20подножка%20по%20выставленную%20ногу&path=wizard&parent-reqid=1607349932909097-9494087370002568118139-prestable-app-host-sas-web-yp-123&wiz_type=vital	Не предусмотрено

						туловища, повороты головы		
волейбол	Царёва М. В.	29.10	СОГ (5-11 классы)	15:40-16:10	С использованием ЭОР	Прием мяча сверху. Прямой нападающий удар.	Передача мяча сверху двумя руками https://resh.edu.ru/subject/lesson/4966/ start/170152/	Не предусмотрено
31 октября 2021 г								
Баскетбол	Сударикова В. В.	31.10.	СОГ 1,2,3 (1-5 классы)	15:00-15:30	С использованием ЭОР	Личная гигиена баскетболиста	Выполнить комплекс ОРУ с предметами https://yandex.ru/video/preview/?filmId=18336961883846305201&url=http%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3D62kmxLtwLac&text=%D0%9A%D0%BE%D0%BC%D0%BF%D0%BB%D0%B5%D0%BA%D1%81%20%D0%BE%D0%B1%D1%89%D0%B5%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%B2%D0%B8%D0%B2%D0%B0%D1%8E%D1%89%D Изучить общие правила личной гигиены баскетболиста https://vuzlit.ru/853644/gigiena_rezhim_basketbolistov	Выполнить ОРУ С предметом, не менее 7 упражнений
1 ноября 2021 г								
волейбол	Гусев П. А. Астапов Е. В.	01.11.	СОГ (7-11 классы)	16:00-16:30	С использованием ЭОР	Индивидуальны е упражнения с мячом	Повторить технику передачи мяча назад, за голову https://clck.ru/MqcmQ Индивидуальные упражнения https://www.youtube.com/watch?v=fjZzxEZduT4	Не предусмотрено
волейбол	Васильев Р. В.	01.11.	СОГ	18:00-18:30	С использованием ЭОР	Двухсторонняя контрольная игра	https://www.youtube.com/watch?v=qAS_vnJktC4	Не предусмотрено

волейбол	Гусев П. А.	01.11.	СОГ (5-11 классы)	17:00-17:30	С использованием ЭОР	СФП. Прием и передача мяча сверху и снизу.	Посмотреть видео https://clck.ru/Xz5QW	Не предусмотрено
Подвижные игры для дошкольников	Клинцова Н. Ю.	01.11.	Старшая группа	11:00 - 11:30	С использованием ЭОР	Индивидуальные упражнения с мячом.	Разминка https://youtu.be/b0lnHl0cxGo ОРУ с мячом https://youtu.be/EKuXHb4xjSk	Не предусмотрено
баскетбол	Васильев Р. В.	01.11.	СОГ	16:30-17.00	С использованием ЭОР	Комплекс беговых упражнений.	https://www.youtube.com/watch?v=YdpbUbztz0w	Не предусмотрено
Футбол	Попов А. В.	01.11.	СОГ 1	14.00-14.30	С использованием ЭОР	Закрепление удара по неподвижному мячу внутренней стороной стопы.	https://www.youtube.com/watch?v=X7jYWDON41s	Не предусмотрено
Дзюдо	Скворцов Р. А.	01.11.	СОГ (12-17л)	16.30.17.00	С использованием ЭОР	Практика: Разминка . Отработка удержание сбоку.	https://yandex.ru/video/search?text=разминка%20дзюдо&path=wizard&parent-reqid=1605511992075330-242033443368587534600109-production-app-host-sas-web-yp-114&wiz_type=vital https://www.youtube.com/watch?v=Lj_cqgoQrLg	Не предусмотрено
Баскетбол	Сударикова В. В.	01.11.	СОГ - 4,5,6 (7-11 классы)	18:00-18:30	С использованием ЭОР	Индивидуальные упражнения с мячом	Повторить технику ведение мяча: на месте: правой и левой рукой, переводом от одной руки в другую, между ног. https://yandex.ru/video/preview/?filmId=9746908968625714458&url=https%3A%2F%2Fzen.yandex.ru%2Fmedia%2Fid%2F60899c178a48592ef8c14f3e%2F60d33220a25cdf5	Не предусмотрено

							4098063a9&text=%D0%91%D0%90%D0%A1%D0%9A%D0%95%D0%A2%D0%91%D0%9E%D0%9B%20%D0%94%D0%9B%D0%AF%20%D0%9D%D0%90%D	
Навстречу ГТО	Бондаренко Е. В.	01.11.	СОГ (1-5 классы)	15:00-15:30	С использованием ЭОР	Сгибание , разгибание рук в у упоре на полу	1. https://clck.ru/Mye4P ОФП для бегунов	Не предусмотрено
Навстречу ГТО	Попов А. Н.	01.11.	СОГ (1-2 классы)	15:30-16:00	С использованием ЭОР	Бег на 1 км	Техника выполнения бега https://www.youtube.com/watch?v=O4AoayxVnXU	Не предусмотрено
Навстречу ГТО	Попов А. Н.	01.11.	СОГ (3-4 классы)	17:10-17:40	С использованием ЭОР	Бег на 1 км	Техника выполнения бега https://www.youtube.com/watch?v=O4AoayxVnXU	Не предусмотрено
Лёгкая атлетика	Бондаренко Е. В.	01.11.	СОГ (7-11 классы)	16:00-16:30	С использованием ЭОР	Медленный бег до 10 минут. Специальные беговые упражнения, наклоны вперед на гибкость, поднятие туловища за 30 секунд , подтягивание. Подвижная игра по выбору учащихся.	1. https://clck.ru/Mye4P ОФП для бегунов	Посмотреть и выполнить https://clck.ru/Mye4P
Лёгкая атлетика	Кравченко С. А.	01.11.	СОГ1 (6-8 лет)	15:00-15:30	С использованием ЭОР	ОФП. Медленный бег	https://youtu.be/WvbmKDVXjPM	Не предусмотрено

Лёгкая атлетика	Кравченко С. А.	01.11.	СОГ 3(11-13лет)	16:00-16:30	С использованием ЭОР	Правила соревнований бега на короткие дистанции . ОФП.	https://ok.ru/video/2826641543568	Не предусмотрено
Подвижные игры	Фокина А. В.	01.11.	СОГ (6-11 лет)	14.20-15.10	С использованием ЭОР	Сила нужна каждому. Что такое сила?	https://infourok.ru/dlya-chego-nam-v-zhizni-nuzhna-vynoslivost-silagibkost-5153598.html	Не предусмотрено
футбол	Абрашкин Е. Н.	01.11.	СОГ -1	14.30-15.00	С использованием ЭОР	Правила игры в мини-футбол.	https://www.youtube.com/watch?v=yioibyZzcao https://www.youtube.com/watch?v=FB0iAoTpbg&list=PLHklsZXGnLpHSThbUbdUoHHoTGXw26UCq ZOOM	Не предусмотрено
футбол	Абрашкин Е. Н.	01.11.	СОГ -2	16.00-16.30	С использованием ЭОР	Правила игры в мини-футбол.	https://www.youtube.com/watch?v=PXUJi55DD4 https://www.youtube.com/watch?v=ARJLZwKxFmU ZOOM	Не предусмотрено
футбол	Абрашкин Е. Н.	01.11.	СОГ -3	17.30-18.00	С использованием ЭОР	Правила игры в мини-футбол.	https://www.youtube.com/watch?v=PXUJi55DD4 https://www.youtube.com/watch?v=ARJLZwKxFmU ZOOM	Не предусмотрено
футбол	Романов С. В.	01.11.	СОГ (10-11 лет)	15.00-15.30	С использованием ЭОР	Режим дня футболиста.	https://www.youtube.com/watch?v=Aw_yHSVZirs	Не предусмотрено
Шахматы	Астапов Е. В.	01.11.	СОГ (6-11 классы)	14:00-14:30	14:00-14:30	Как избежать зевков?	Посмотреть видео https://clck.ru/Xz6SM	Не предусмотрено
Шахматы	Гусев П. А.	01.11.	СОГ (5-11 классы)	16:00-16:30	С использованием ЭОР	Двойной удар	Что такое двойной удар? https://www.youtube.com/watch?v=wnLcrloPCe4	Не предусмотрено

Спортивная борьба. Грэплинг	Борзунов А. Е.	01.11.	СОГ 3 (13-18л)	18.10-18.40	С использованием ЭОР	Упражнения с предметами. Скакалки, гири, гантели, мячи.	https://yandex.ru/video/search?text=пазминка%20дзюдо&path=wizard&parent-reqid=1605511992075330-242033443368587534600109-production-app-host-sas-web-yp-114&wiz_type=vital https://www.youtube.com/watch?v=Lj_cqgoQrLg	Не предусмотрено
Настольный теннис	Тананаев В. Н.	01.11.	СОГ (3-11 классы)	17:00-17:30	С использованием ЭОР	Жонглирование в настольном теннисе	Индивидуальные упражнения https://youtu.be/weOWTJk_Qj4	Не предусмотрено
Подвижные игры	Бычина С. В.	01.11.	СОГ (6-11 лет)	14.20-15.10	С использованием ЭОР	Сила нужна каждому. Что такое сила?	https://infourok.ru/dlya-chego-nam-v-zhizni-nuzhna-vynoslivost-sila-gibkost-5153598.html	Не предусмотрено
02 ноября 2021 г								
Навстречу ГТО	Васильев Р. В.	02.11.	СОГ	16:30-17:00	С использованием ЭОР	Челночный бег 3x10	https://www.youtube.com/watch?v=gUjIRhipvRQ	Не предусмотрено
Навстречу ГТО	Попов А. Н.	02.11.	СОГ (1-2 классы)	15:30-16:00	С использованием ЭОР	Бег в среднем темпе в чередовании с ходьбой: бег 400 м — ходьба 200 м — бег 400 м	Бег на короткие дистанции. Высокий старт. https://resh.edu.ru/subject/lesson/4457/main/278860/	Не предусмотрено
Навстречу ГТО	Попов А. Н.	02.11.	СОГ (3-4 классы)	16:45-17:15	С использованием ЭОР	Бег в среднем темпе в чередовании с ходьбой: бег 400 м — ходьба 200 м — бег 400 м	Бег на короткие дистанции. Высокий старт. https://resh.edu.ru/subject/lesson/4457/main/278860/	Не предусмотрено
футбол	Попов А. В.	02.11.	СОГ 2	14.00-14.30	С использованием ЭОР	Закрепление удара по неподвижному мячу	https://www.youtube.com/watch?v=X7jYWDOH41s	Не предусмотрено

						внутренней стороной стопы.		
футбол	Попов А. В.	02.11.	СОГ 3	14.30-15.00	С использованием ЭОР	Режим дня футболиста.	https://www.youtube.com/watch?v=Aw_yHSVZirs	Не предусмотрено
футбол	Попов А. В.	02.11.	СОГ 4	15.00-15.30	С использованием ЭОР	Режим дня футболиста.	https://www.youtube.com/watch?v=Aw_yHSVZirs	Не предусмотрено
футбол	Попов А. В.	02.11.	СОГ 5	15.30-16.00	С использованием ЭОР	История развития футбола за рубежом.	https://www.youtube.com/watch?v=ox8Z14L36s0	Не предусмотрено
футбол	Попов А. В.	02.11.	СОГ 6	16.00-16.30	С использованием ЭОР	История развития футбола за рубежом.	https://www.youtube.com/watch?v=ox8Z14L36s0	Не предусмотрено
Подвижные игры	Фокина А.В.	02.11.	СОГ (6-11 лет)	15.10-16.25	С использованием ЭОР	Знакомство с правилами игры на развитие силы «Кто сильнее?»	https://nsportal.ru/detskiy-sad/fizkultura/2019/07/25/podvizhnye-igry-na-razvitie-sily	Не предусмотрено
волейбол	Царёва М. В.	02.11.	СОГ	15:00-15:30	С использованием ЭОР	Индивидуальны е упражнения с мячом	Повторить технику передачи мяча назад, за голову https://clck.ru/MqcmQ Индивидуальные упражнения https://www.youtube.com/watch?v=fjZzxEZduT4	Не предусмотрено
волейбол	Качимова Л. Ф.	02.11.	СОГ (5-11 классы)	16:00-16:30	С использованием ЭОР	Индивидуальны е упражнения с мячом	Повторить технику передачи мяча назад, за голову https://clck.ru/MqcmQ Индивидуальные упражнения https://www.youtube.com/watch?v=fjZzxEZduT4	Не предусмотрено
волейбол	Кравченко С. А.	02.11.	СОГ	16:00-16:30	С использованием ЭОР	Развитие быстроты перемещений	https://youtu.be/qbx03Mhm53w	Не предусмотрено

волейбол	Устинов А. В.	02.11.	СОГ (5-11 кл)	17:00-17:30	С использованием ЭОР	Индивидуальные упражнения с мячом	Повторить технику передачи мяча назад, за голову https://clck.ru/MqcmQ Индивидуальные упражнения https://www.youtube.com/watch?v=fjZzxEZduT4	Не предусмотрено
Дзюдо	Скворцов Р. А.	02.11.	СОГ (7-11л)	15.30.16.00	С использованием ЭОР	Практика: Разминка . Отработка бросок через бедро	https://yandex.ru/video/search?text=разминка%20дзюдо&path=wizard&parent-reqid=1605511992075330-242033443368587534600109-production-app-host-sas-web-yp-114&wiz_type=vital	Не предусмотрено
Лёгкая атлетика	Кравченко С. А.	02.11.	СОГ 2 (9-10 лет)	15:00-15:30	С использованием ЭОР	ОРУ. Спец.беговые упражнения	https://youtu.be/xpOQjp7wBIw	Не предусмотрено
Лёгкая атлетика	Шевчун В. Н.	02.11.	СОГ (6-11 классы)	17:00-17:30	С использованием ЭОР	Медленный бег. Подвижные игры.	https://clck.ru/Mye4P ОФП для бегунов Техника бега на длинные дистанции. https://clck.ru/My4HQ	Посмотреть и выполнить https://clck.ru/Mye4P https://clck.ru/My4HQ
Спортивная борьба. Грэплинг	Борзунов А. Е.	02.11.	СОГ 1 (6-8л)	17.00-17.30	С использованием ЭОР	Упражнения с предметами. Скакалки, гири, гантели, мячи.	https://yandex.ru/video/search?text=разминка%20дзюдо&path=wizard&parent-reqid=1605511992075330-242033443368587534600109-production-app-host-sas-web-yp-114&wiz_type=vital https://www.youtube.com/watch?v=LicqgoQrLg	Не предусмотрено
Спортивная борьба.	Борзунов А. Е.	02.11.	СОГ 2 (9-12л)	18.40-19.10	С использованием ЭОР	Упражнения с предметами.	https://yandex.ru/video/search?text=разминка%20дзюдо&path=wizard&parent-reqid=1605511992075330-242033443368587534600109-production-app-host-sas-web-yp-114&wiz_type=vital	Не предусмотрено

Грэплинг						Скакалки, гири, гантели, мячи.	242033443368587534600109-production-app-host-sas-web-yp-114&wiz_type=vital https://www.youtube.com/watch?v=Li_cqgoQrLg	
Баскетбол	Сударикова В. Н.	02.11.	СОГ 1,2,3 (1-5 классы)	15:00-15:30	С использованием ЭОР	Индивидуальные упражнения с мячом	Повторить технику дриблинга на месте : правой/левой/попеременно руками. https://yandex.ru/video/preview/?filmId=14753097159924599256&url=https%3A%2F%2Fzen.yandex.ru%2Fmedia%2Fid%2F60899c178a48592ef8c14f3e%2F60d3325ea25cdf54098065f9&text=%D0%94%D1%80%D0%B8%D0%B1%D0%BB%D0%B8%D0%BD%D0%B3%20%D0%B8%20%D0%BA%D0%BE%D0%BD%D1%82%D1%80%	Не предусмотрено
Подвижные игры	Бычина С.В.	02.11.	СОГ (6-11 лет)	15.10-16.25	С использованием ЭОР	Знакомство с правилами игры на развитие силы «Кто сильнее?»	https://nsportal.ru/detskiy-sad/fizkultura/2019/07/25/podvizhnye-igry-na-razvitie-sily	Не предусмотрено
03 ноября 2021 г								
волейбол	Гусев П. А.	03.11.	СОГ (5-11 классы)	17:00-17:30	С использованием ЭОР	Техника второй передачи	Выполнить упражнения для укрепления пальцев и кистей https://clck.ru/MqftS Повторить технику второй передачи мяча https://www.youtube.com/watch?v=fr3uKu3_d5w	Не предусмотрено
волейбол	Васильев Р. В.	03.11.	СОГ	18.00-18.30	С использованием ЭОР	ОФП и СФП. Основные стойки, перемещения.	https://www.youtube.com/watch?v=oqPvYiU11M	Не предусмотрено

волейбол	Гавриленко Л. А,	03.11.	СОГ (8-9 классы)	17:00-17:30	С использованием ЭОР	Прием мяча с подачи	Выполнить упражнения для укрепления пальцев и кистей https://clck.ru/MqftS Повторить технику второй передачи мяча https://www.youtube.com/watch?v=fr3uKu3_d5w	Не предусмотрено
волейбол	Астапов Е. В.	03.11.	СОГ (7-11 классы)	16:00-16:30	С использованием ЭОР	ОФП. Прием и передача мяча снизу	Посмотреть видео https://clck.ru/Xz5QW	Не предусмотрено
Подвижные игры для дошкольников	Клинцова Н. Ю.	03.11.	Старшая группа	11:00 - 11:30	С использованием ЭОР	Правильная осанка	Разминка https://ok.ru/video/2059272196597 Комплекс упражнений https://youtu.be/T22NhYSNOy8	Не предусмотрено
баскетбол	Васильев Р. В.	03.11.	СОГ	16:30-17.00	С использованием ЭОР	ОФП. Упражнения на мышцы брюшного пресса.	https://www.youtube.com/watch?v=clUnYdmENyo	Не предусмотрено
Дзюдо	Скворцов Р. А.	03.11.	СОГ (12-17л)	16.30-17.00 (30м)	С использованием ЭОР	Практика: Разминка . Отработка задний подножки под выставленную ногу .	https://yandex.ru/video/search?text=разминка%20дзюдо&path=wizard&parent-reqid=1605511992075330-242033443368587534600109-production-app-host-sas-web-yp-114&wiz_type=vital https://yandex.ru/video/search?text=Задняя%20подножка%20по%20выставленную%20ногу&path=wizard&parent-reqid=1607349932909097-9494087370002568118139-prestable-app-host-sas-web-yp-123&wiz_type=vital	Не предусмотрено
Баскетбол	Сударикова В. В.	03.11.	СОГ - 4,5,6 (7-11 классы)	18:00-18:30	С использованием ЭОР	Режим дня баскетболиста	Изучить общие требования режим дня у спортсмена	Составить схему режима дня.

							https://vuzlit.ru/853644/gigiena_rez_him_basketbolistov	
Навстречу ГТО	Бондаренко Е. В.	03.11.	СОГ (1-5 классы)	15:00-15:30	С использованием ЭОР	Способы передвижения человека. Сочетание различных видов ходьбы. Бег 30 м. Бег до 3 мин. Подвижные игры	1. https://clck.ru/Mye8H силовые упражнения для бега	Не предусмотрено
Лёгкая атлетика	Бондаренко Е. В.	03.11.	СОГ (3-6 классы)	16:00-16:30	С использованием ЭОР	Техника спринтерского бега. Подвижные игры. Совершенствование техники бега	https://clck.ru/Mye4P ОФП для бегунов	Посмотреть и выполнить https://clck.ru/Mye4P
Лёгкая атлетика Кравченко С. А.	Кравченко С. А.	03.11.	СОГ 1 (6-8 лет)	15:00-15:30	С использованием ЭОР	ОФП. Медленный бег	https://youtu.be/WvbmkdVXjPM	Не предусмотрено
Лёгкая атлетика Кравченко С. А.	Кравченко С. А.	03.11.	СОГ 3 (11-13лет)	16:00-16:30	С использованием ЭОР	ОРУ. Спец.беговые упражнения	https://youtu.be/xpOQjp7wBIw	Не предусмотрено

Шахматы	Астапов Е.В.	03.11.	СОГ (6-11 классы)	14:00-14:30	С использованием ЭОР	Практическое занятие по игре в шахматы с заданием	Посмотреть видео https://clck.ru/Xz6SM	Не предусмотрено
футбол	Абрашкин Е. Н.	03.11.	СОГ-1	14.30-15.00	С использованием ЭОР	Передача мяча и остановка мяча в парах на месте.	https://www.youtube.com/watch?v=9MjJpZ-UTvA https://www.youtube.com/watch?v=G0h0GFwnAgg ZOOM	Не предусмотрено
футбол	Абрашкин Е. Н.	03.11.	СОГ-2	16.00-16.30	С использованием ЭОР	Физподготовка. Челночный бег и удары по воротам, футбол.	https://www.youtube.com/watch?v=9MjJpZ-UTvA https://www.youtube.com/watch?v=G0h0GFwnAgg ZOOM	Не предусмотрено
футбол	Абрашкин Е. Н.	03.11.	СОГ-3	17.30-18.00	С использованием ЭОР	Физподготовка. Челночный бег и удары по воротам, футбол.	https://www.youtube.com/watch?v=9MjJpZ-UTvA https://www.youtube.com/watch?v=G0h0GFwnAgg ZOOM	Не предусмотрено
футбол	Попов А. В.	03.11.	СОГ 1	14.00-14.30	С использованием ЭОР	Личная гигиена футболиста.	https://www.youtube.com/watch?v=UzbWh8bTR4c https://www.youtube.com/watch?v=1458wv7YSEk	Не предусмотрено
Футбол	Романов С. В.	03.11.	СОГ (10-11 лет)	16.00-16.30	С использованием ЭОР	Ведение мяча с пассивным сопротивлением защитника и ударом по воротам.	https://www.youtube.com/watch?v=C345jaat3Ps https://www.youtube.com/watch?v=MVHcO-SIsVA	Не предусмотрено
шахматы	Гусев П. А.	03.11.	СОГ (5-11 классы)	16:00-16:30	С использованием ЭОР	Связка	Что такое связка? https://www.youtube.com/watch?v=i7aDj2_o1C0	Не предусмотрено

Настольный теннис	Тананаев В. Н.	03.11.	СОГ (3-11 классы)	17:00-17:30	С использованием ЭОР	Техника наката вправо	Выполнить упражнения для укрепления пальцев и кистей https://clck.ru/MqftS Повторить технику наката вправо https://youtu.be/-r8CH9j9Uog	Не предусмотрено
-------------------	----------------	--------	-------------------	-------------	----------------------	-----------------------	---	------------------