УТВЕРЖДЕНО:
Начальник СП-ДЮСШ:
С. В. Романов
«24» 12 2020 г

РАСПИСАНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ В ДИСТАНЦИОННОМ РЕЖИМЕ

онлайн-смена #ПРОкачайЗИМУ с 28 декабря по 31 декабря 2020 года

Вид спорта	ФИО тренера-преподавателя	Дата	Группа	Время	Способ	Тема занятий	Ресурс	Домашнее задание
28 декабря 2020 года (понедельник)								
Волейбол	Гусев П. А.	28.12. 2020	СОГ (7-11 кл)	17:00-17:30	С использованием ЭОР	Игровая тренировка	Выполнить комплекс прыжковых упражнений Индивидуальные упражнения https://www.youtube.com/watch?v=fjZzxEZduT4	Не предусмотрено
Волейбол	Астапов Е. В.	28.12.2020	СОГ (8-10 кл.)	16.00-16.30	С использованием ЭОР	ОФП. Упр. На развитие силы.	https://www.youtube.com/watch?v=VZO2rPItoOI&feature=emb_rel_pause	Не предусмотрено
Волейбол	Шубин А. А.	28.12.2020	СОГ (6-9 кл)	16.00-16.30	С использованием ЭОР	Техника верхней передачи мяча	Повторить технику верхней передачи мяча https://clck.ru/MqfhT	Не предусмотрено
Волейбол	Кравченко Ю. А.	28.12. 2020	СОГ (7-8 кл)	15:00-15:30	С использованием ЭОР	ОФП. Нижняя передача	https://www.youtube.com/watch?v=ithjDDD7wKQ https://www.youtube.com/watch?v=9YzQIUMp2kM	Не предусмотрено
Волейбол	Самсонкин С. В.	28.12. 2020	6-11 классы	15.00-15.30	С использованием ЭОР	Основные стойки, перемещения и остановки	Посмотреть видео по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=wM8uyKq2efg	Не предусмотрено
Баскетбол	Васильев Р. В.	28.12. 2020	СОГ (6-11 кл.)	16.30-17.00	С использованием ЭОР	Комплекс беговых упражнений. Бег на длинные дистанции	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=14890540440918413411&text=Комплекс+беговых+упражнений.+Бег+на+длинные+дистанции&url=http%3A%2F%2Ffrontend.vh.yandex.ru%2Fp	Не предусмотрено

							layer%2Fvu1XX5BhaylI	
Волейбол	Гавриленко Л. А.	28.12. 2020	СОГ(6-7 кл)	17.00-17.30	С использованием ЭОР	Прием мяча снизу. Техника второй передачи. Прямой нападающий удар.	Учебник- Волейбол (внеурочная деятельность учащихся). Г.А.Колодницкий, В.С Кузнецов, М.В.Маслов https://yandex.ru/video/preview/?text=игровая+тренировка+волейбол+дети&path=wizard&parent-reqid=1608205273124441-1173693807020570085500098-production-app-host-man-web-yp-97&wiz_type=vital&filmId=1871398814000406363&url=http%3A%2F%2Ffrontend.vh.yandex.ru%2Fplayer%2Fv7OCI2yJsBiY	Не предусмотрено
Лёгкая атлетика	Бондаренко Е. В.	28.12.2020	СОГ (7-11кл)	16.30-17.00	Онлайн подключение через ZOOM	Медленный бег до 6 минут. ОРУ. Специальные беговые упражнения. Имитационные упражнения. Прыжки в глубину с высоты (60, 80 см), через натянутую резинку с приземлением на мат, толчком одной ноги. Упражнения на развитие силы ног. Подвижная игра.	Выполнить: 1.4подхода по 12 раз сгибание и разгибание туловища в упоре лёжа. 2. 4 подхода по 20 раз выпрыгивание из упора присев 3. Прыжки через скакалку на выносливость 2серии по 3мин	Не предусмотрено
Настольный теннис	Айтасов Р. Ж.	28.12. 2020	СОГ (7-17 лет)	15.00-15.30	Онлайн подключение	Простейшие виды передвижений в левой стойке при накате слева	Подключиться к конференции Zoom https://us05web.zoom.us/j/83937395389?pwd=OURIKzV2eG5QeDlyZ3BaK1k4OUhtZz09	Не предусмотрено
Настольный теннис	Тананаев В. Н.	28.12. 2020	СОГ (6-11 кл)	16.00-16.30	С использованием ЭОР	Закрепление теоретических понятий откидки слева к накату справа	Конференция ZOOM. В случае осутствия связи https://youtu.be/QQRYjtm3Dzw	Не предусмотрено
Шахма	Матвиенко А.	28.12. 2020	СОГ (6-	13.45-14.15	С	Развитие фигур и роль	конференция Zoom	Не предусмотрено

ты	В.		7 кл)		использовании ЭОР	центра	https://us05web.zoom.us/j/88351485922?pwd=ZVdsZGF0d0dxN1Y0TnE2TGdpR1hsZz09 В случае отсутствия связи https://www.youtube.com/watch?v=zNSKa6w7jxk&feature=emb_logo	
Шахматы	Астапов Е. В.	28.12.2020	СОГ (6-11 кл.)	14:00-14:30	С использованием ЭОР	Практическая игра.	https://chessmatenok.ru/shahmatnye-zadachi-dlya-detej/	Не предусмотрено
Дзюдо	Скворцов Р. А.	28.12. 2020	СОГ (6кл)	15.00-15.30	С использованием ЭОР	Практика: Разминка . Самостраховка при падении..	https://yandex.ru/video/search?text=разминка%20дзюдо&path=wizard&parent-reqid=1605511992075330-242033443368587534600109-production-app-host-sas-web-yp-114&wiz_type=vital https://yandex.ru/video/search?text=Самостраховка%20при%20падении&path=wizard&parent-reqid=1607350246086508-1422432515164183918617475-prestable-app-host-sas-web-yp-103&wiz_type=vital	Не предусмотрено
Дзюдо	Скворцов Р. А.	28.12. 2020	СОГ (7-9кл)	16.30-17.00 (30м)	С использованием ЭОР	Практика: Разминка . Отработка задний подножки под выставленную ногу .	https://yandex.ru/video/search?text=разминка%20дзюдо&path=wizard&parent-reqid=1605511992075330-242033443368587534600109-production-app-host-sas-web-yp-114&wiz_type=vital https://yandex.ru/video/search?text=Задняя%20подножка%20по%20выставленную%20ногу&path=wizard&parent-reqid=1607349932909097-949408737000256811813 9-prestable-app-host-sas-web-yp-123&wiz_type=vital	Не предусмотрено
Навстречу ГТО	Нор Ж. А.	28.12. 2020	СОГ (6-9кл)	16.00-16.30	С использованием ЭОР	Бег на 30 м, 60 м. Подвижные игры.	https://goo-gl.ru/fplKW	Не предусмотрено
Лёгкая атлетика	Кравченко С.А.	28.12. 2020	СОГ (6-7 кл)	16.00-16.30	С использованием ЭОР	Упражнения на спину.	https://www.youtube.com/watch?v=h7nlwnAZAEM	Не предусмотрено

Футбол	Абрашкин Е. Н.	28.12. 2020	СОГ (6кл)	17.35-18.05	С использованием ЭОР	Игра в квадрате	https://www.youtube.com/watch?v=n6c2rT7ehaA ZOOM	Не предусмотрено
Футбол	Абрашкин Е. Н.	28.12. 2020	СОГ (9-10кл)	18.10-18.40	С использованием ЭОР	Удары по мячу	https://www.youtube.com/watch?v=97QETf8tgCM ZOOM	Не предусмотрено
Волейбол	Васильев Р. В.	28.12. 2020	СОГ (6-11 кл.)	16.30-17.00	С использованием ЭОР	ОФП. Ведение мяча на месте и в движении, по дугам и кругам. Учебная игра	https://yandex.ru/video/preview/?text=Упражнения%20на%20мышцы%20брюшного%20пресса.%20Восьмёрка.%20Ведение%20мяча%20со%20сменой%20рук%20и%20изменением%20направления&path=wizard&parent-reqid=1608101155345705-1314307349862182069800129-production-app-host-man-web-yp-315&wiz_type=vital&filmId=2879312995903066811	Не предусмотрено
29 декабря 2020 г (вторник)								
Шахматы	Гусев П. А.	29.12. 2020	СОГ (6-11 кл)	16:00-16:30	С использованием ЭОР	Решение задач	Решить 10 шахматных задач на мат в три хода https://chessmatenok.ru/detskij-mat-v-shahmatah/	Не предусмотрено
Шахматы	Астапов Е. В.	29.12. 2020	СОГ (6-11 кл.)	14:30-15:30	С использованием ЭОР	Открытое нападение.	https://goo-gl.ru/knYII	Не предусмотрено
Шахматы	Айтасов Р. Ж.	29.12. 2020	СОГ (7-17 лет)	15.00-15.30 (2 ч)	Онлайн подключение	Атака пешками	Подключиться к конференции Zoom https://us05web.zoom.us/j/89768884194?pwd=U0FrTm0xei8rc0J1Qjk0S1RKYlNaZz09	Не предусмотрено
Шахматы	Самсонкин С. В.	29.12. 2020	6-9 классы	15.00-15.30	С использованием ЭОР	Ладья против пешки	Посмотреть видео по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=ahpPB_rEqu4	
Волейбол	Устинов А. В.	29.12. 2020	СОГ (8-11 кл)	16:00-16:30	С использовани	Техника верхней и нижней передачи мяча	Повторить технику верхней	Не предусмотрено

					ем ЭОР		передачи мяча https://clck.ru/MqfhT Повторить технику приема мяча снизу https://clck.ru/Mq22R	
Волейбол	Устинов А. В.	29.12. 2020	СОГ (5-7 кл)	15:00-15:30	С использованием ЭОР	Техника верхней и нижней передачи мяча	Повторить технику верхней передачи мяча https://clck.ru/MqfhT Повторить технику приема мяча снизу https://clck.ru/Mq22R	Не предусмотрено
Волейбол	Нор Ж. А.	29.12.2020	СОГ (6-7 кл)	16.00-16.30	С использованием ЭОР	Развитие специальной ловкости и тренировка управления мячом. Основные стойки, перемещения и остановки. Обучение нападающему удару. Совершенствование техники верхней подачи мяча. Двухсторонняя игра в волейбол.	https://goo-gl.ru/PPKX8	Не предусмотрено
Волейбол	Качимова Л. Ф.	29.12. 2020	СОГ (7-11 кл)	17:00-17:30	С использованием ЭОР	Одиночное блокирование. Прием и передача в зону 3. Прямой нападающий удар.	Выполнить упражнения для укрепления пальцев и кистей https://clck.ru/MqftS Повторить передачи мяча https://clck.ru/Mr2pY Повторить технику нападающего удара https://clck.ru/MqeqJ	Не предусмотрено
Волейбол	Гавриленко Л. А.	29. 12.2020	СОГ (6-7 кл)	17.00-17.30	С использованием ЭОР	Игровая тренировка.	Учебник- Волейбол (внеурочная деятельность учащихся). Г.А.Колодницкий, В.С Кузнецов, М.В.Маслов https://yandex.ru/video/preview?filmId=8626405418753294182&text=Прием	Не предусмотрено

							+мяча+снизу.+Техника+второй+передачи.+Прямой+нападающий+удар.	
Детский фитнес	Кравченко Ю. А.	29.12. 2020	СОГ (6-7 кл)	14:30-15:00	С использованием ЭОР	Стретчинг. Упражнения на ноги	https://www.youtube.com/watch?v=DtV1X3JD0RM https://www.youtube.com/watch?v=0wMruHbCJoc	Не предусмотрено
Лёгкая атлетика	Шевчун В. Н.	29.12. 2020	СОГ (7-11 кл)	17.00-17.30	С использованием ЭОР	Овладение двигательными действиями. Спринтерский бег(старт, стартовый разгон)	Учебник- Легкая атлетика. Г.Н.Германов,В.Г.Никитушкин, Е.Г.Цуканова.https://clck.ru/CFYbn	Не предусмотрено
«Навстречу ГТО»	Кравченко С. А.	29.12.2020	СОГ(9-11 кл)	16.00-16.30	С использованием ЭОР	Прыжковые упражнения.	https://www.youtube.com/watch?v=Iu8e_X0cG6g	Не предусмотрено
«Навстречу ГТО»	Васильев Р. В.	29.12. 2020	СОГ (6-11 кл.)	15.30-16.00	С использованием ЭОР	Одновременный бесшажный ход, спуски и подъёмы, 1 км	https://yandex.ru/video/preview?filmId=16141585847645897 41&from=tabbar&parent-reqid=1608185918312391-1276296839912479667300139-production-app-host-man-web-yp-189&text=Одновременный+бесшажный+ход%2C+спуски+и+подъёмы	Не предусмотрено
Футбол	Попов А. В	29.12. 2020	СОГ (6 кл)	16.00-16.30	С использованием ЭОР	Эстафеты с ведением мяча.	https://www.youtube.com/watch?v=LOMCBnQmWCk https://www.youtube.com/watch?v=vOuzM0212Ws	Не предусмотрено
Футбол	Попов А. В.	29.12. 2020	СОГ (7-8 кл)	16.40-17.10	С использованием ЭОР	Эстафеты с ведением мяча.	https://www.youtube.com/watch?v=LOMCBnQmWCk https://www.youtube.com/watch?v=vOuzM0212Ws	Не предусмотрено
Футбол	Попов А. В.	29.12. 2020	СОГ (9-11 кл)	17.20-17.50	С использованием ЭОР	Эстафеты с ведением мяча.	https://www.youtube.com/watch?v=LOMCBnQmWCk https://www.youtube.com/watch?v=vOuzM0212Ws	Не предусмотрено
30 декабря 2020 г (среда)								
Волейб	Гусев П. А.	30.12. 2020	СОГ (7-	17:00-17:30	С	Игровая тренировка	Выполнить комплекс ОРУ.	Не предусмотрено

ол			11 кл)		использовани ем ЭОР		Посмотреть видеоматериал https://www.youtube.com/watch?v=T61_PAVWJWA	
Волейбол	Кравченко Ю. А.	30.12.2020	СОГ(7-8 кл)	16.00-16.30	С использовани ем ЭОР	Упражнения на пресс.	https://www.youtube.com/watch?v=OT9yrJOX-A0	Не предусмотрено
Волейбол	Астапов Е. В.	30.12. 2020	СОГ (8-10 кл.)	16.00-16.30	С использовани ем ЭОР	СФП. Тактика игры в нападении	https://www.youtube.com/watch?v=VZO2rPItoOI&feature=emb_rel_pause	Не предусмотрено
Волейбол	Шубин А. А.	30.12.2020	СОГ (6-9 кл)	16.00-16.30	С использовани ем ЭОР	Техника верхней передачи мяча	Повторить технику верхней передачи мяча https://clck.ru/MqfhT	Не предусмотрено
Волейбол	Васильев Р. В.	30.12.2020	СОГ (6-11 кл.)	18.00-18.30	С использовани ем ЭОР	Развитие специальной ловкости и тренировка управления мячом. Совершенствование передач мяча. Закрепление техники верхней подачи мяча. Двухсторонняя игра в волейбол в три касания	https://yandex.ru/video/preview?filmId=14772801860944528870&text=Игры+и+эстафеты+с+элементами+волейбола.+Совершенствование+нападающего+удара+и+приёма+мяча+снизу.	Не предусмотрено
Волейбол	Гавриленко Л. А.	30.12. 2020	СОГ (8-9 кл)	17.00-17.30	С использовани ем ЭОР	Игровая тренировка	Учебник- Волейбол (внеурочная деятельность учащихся). Г.А.Колодницкий, В.С Кузнецов, М.В.Маслов https://yandex.ru/video/preview/?text=игровая%20тренировка%20волейбол%20дети&path=wizard&parent-reqid=1608205273124441-1173693807020570085500098-production-app-host-man-web-yp-97&wiz_type=vital&filmId=11745472779295331070	Не предусмотрено
Волейбол	Самсонкин С. В.	30.12.2020	СОГ (6-11 кл)	15.00-15.30	С использовани ем ЭОР	Основные стойки, перемещения и остановки	Посмотреть видео по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=pOvtRZmtnU0	Не предусмотрено
Баскетбол	Васильев Р. В.	30.12.2020	СОГ (6-11 кл.)	16.30-17.00	С использовани	ОФП. Работа с мячами в парах. Учебная игра	https://yandex.ru/video/preview?filmId=7125388709220340546&text=Работа+с+мячами+в+парах+баскетбол	Не предусмотрено

					ем ЭОР			
Настольный теннис	Айтасов Р. Ж.	30.11. 2020	СОГ (7-17 лет)	15.00-15.30	Онлайн подключение	Закрепление теоретических понятий на практике	Подключиться к конференции Zoom https://us05web.zoom.us/j/83937395389?pwd=OURIKzV2eG5QeDlyZ3BaK1k4OUhtZz09	Не предусмотрено
Настольный теннис	Тананаев В. Н.	30.12.2020	СОГ (6-11кл)	16.00-16.30	С использованием ЭОР	Ознакомление с техникой наката слева	Конференция ZOOM. В случае осутствия связ https://youtu.be/LLnpIW1bcOY https://youtu.be/bHyBK_NTjgo	Не предусмотрено
Дзюдо	Скворцов Р. А.	30.12. 2020	СОГ (6кл)	15.00-15.30	С использованием ЭОР	Практика: Разминка . Бросок через бедро с захватом пояса .	https://yandex.ru/video/search?text=разминка%20дзюдо&path=wizard&parent-reqid=1605511992075330-242033443368587534600109-production-app-host-sas-web-yp-114&wiz_type=vital https://www.youtube.com/watch?v=AJT6lxIdmEQ	Не предусмотрено
Дзюдо	Скворцов Р. А.	30.12. 2020	СОГ (7-9кл)	16.30.17.00 (30м)	С использованием ЭОР	Практика: Разминка . Отработка удержание сбоку.	https://yandex.ru/video/search?text=разминка%20дзюдо&path=wizard&parent-reqid=1605511992075330-242033443368587534600109-production-app-host-sas-web-yp-114&wiz_type=vital https://www.youtube.com/watch?v=Li_cqgoQrLg	Не предусмотрено
«Навстречу ГТО»	Нор Ж. А.	30.12.2020	СОГ (6-9кл)	16.00-16.30	С использованием ЭОР	Упражнения для развития прыгучести, задания скоростной направленности на выносливость.	https://goo-gl.ru/PYQqr	Не предусмотрено
Лёгкая атлетика	Кравченко С. А.	30.12.2020	СОГ(6-7кл)	16.00-16.30	С использованием ЭОР	ОФП Комплекс упражнений на ноги.	https://www.youtube.com/watch?v=ithjDDD7wKQ https://yandex.ru/video/preview/?filmId=3272376536531214065&text=%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%BF%D0%BB%D0%B5%D0%BA%D1%81+%D1%83%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B9+%D0%BD%D0%B0+yjub	Не предусмотрено

«Грэпп линг»	Борзунов А. Е.	30.12. 2020	СОГ (11-17 лет)	18.30-19.00	С использованием ЭОР	Практика: Проведение итоговых испытаний (показательные схватки, сдача нормативов, тестирования)	https://yandex.ru/video/search?text=тема17	Не предусмотрено
Футбол	Абрашкин Е. Н.	30.12. 2020	СОГ (6кл)	17.35-18.05	С использованием ЭОР	Ввод мяча в игру	https://www.youtube.com/watch?v=rl1hRwrzgsw https://www.youtube.com/watch?v=lhdLgZptX28 ZOOM	Не предусмотрено
Футбол	Абрашкин Е. Н.	30.12. 2020	СОГ (9-10кл)	18.10-18.40	С использованием ЭОР	Совершенствование ударов по мячу	https://www.youtube.com/watch?v=MhSGuH55Mdw ZOOM	Не предусмотрено
Баскетбол	Васильев Р. В.	30.12.2020	СОГ (6-11 кл.)	16.30-17.00	С использованием ЭОР	ОФП. Упражнения на мышцы брюшного пресса. Восьмёрка. Ведение мяча со сменой рук и изменением направления	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=4029003691676772488&from=tabbar&reqid=1608104377250336-1140625138876243867100159-man2-6056&suggest_reqid=785843229145425847044807483741146&text=Упражнения+на+мышцы+брюшного+пресса.++&url=http%3A%2F%2Fvideo.mail.ru%2Fmail%2Fvp1946%2F165%2F22810.html	Не предусмотрено
31 декабря 2020 г (четверг)								
Шахматы	Гусев П. А.	31.12. 2020	СОГ (6-11 кл)	16:00-16:30	С использованием ЭОР	Открытое нападение	Посмотреть видеоматериал https://www.youtube.com/watch?v=40QNcK7loNM	Не предусмотрено
Шахматы	Айтасов Р. Ж.	31.12. 2020	СОГ (7-17 лет)	15.00-15.30	Онлайн подключение	Пешечно-фигурная атака	Подключиться к конференции Zoom https://us05web.zoom.us/j/89768884194?pwd=U0FrTm0xei8rc0J1Qjk0S1RKYlNaZz09	Не предусмотрено
Волейбол	Устинов А. В.	31.12. 2020	СОГ (5-7 кл)	15:00-15:30	С использованием ЭОР	Учебно-тренировочная игра	Индивидуальные упражнения https://www.youtube.com/watch?v=fjZzxEZduT4	Не предусмотрено
Волейб	Устинов А. В.	31.12. 2020	СОГ (8-	16:00-16:30	С	Учебно-тренировочная	Индивидуальные упражнения	Не предусмотрено

ол			11 кл)		использовани ем ЭОР	игра	https://www.youtube.com/watch?v=fjZzxEZduT4	
Волейбол	Гавриленко Л. А.	31.12.2020	СОГ (8-9 кл)	17.00-17.30	С использовани ем ЭОР	Одиночное блокирование. Прием и передача мячав зону 3. Прямой нападающий удар.	Учебник- Волейбол (внеурочная деятельность учащихся). Г.А.Колодницкий, В.С Кузнецов, М.В.Маслов https://clck.ru/CFYbn https://yandex.ru/video/preview/?text=игровая+тренировка+волейбол+дети&path=wizard&parent-reqid=1608205273124441-1173693807020570085500098-production-app-host-man-web-yp-97&wiz_type=vital&filmId=10953193888628305603&url=http%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3DG2KUYTAcVIk	Не предусмотрено
Волейбол	Нор Ж. А.	31.12.2020	СОГ (6-7 кл)	16.00-16.30	С использовани ем ЭОР	Игры и эстафеты с элементами волейбола. Совершенствование нападающего удара и приема мяча снизу. Двухсторонняя игра в волейбол.	https://goo-gl.ru/s7r4K	Не предусмотрено
Волейбол	Качимова Л. Ф.	31.12. 2020	СОГ (7-11 кл)	17:00-17:30	С использовани ем ЭОР	СФП. Одиночное блокирование. Прием и передача в зону 3. Прямой нападающий удар.	Выполнить упражнения для укрепления пальцев и кистей https://clck.ru/MqftS Повторить передачи мяча https://clck.ru/Mr2pY Повторить технику нападающего удара https://clck.ru/MqeqJ	Не предусмотрено
Лёгкая атлетика	Шевчун В. Н.	31.12.2020	СОГ (6-10 кл)	17.00-17.30	С использовани ем ЭОР	Овладение двигательными действиями. Спринтерский бег (бег по дистанции, финиширование).	Учебник – Легкая атлетика . Г.Н. Германов, В.Г. Никитушкин , Е.Г.Цуканова. https://clck.ru/CFYbn	Не предусмотрено

«Навстречу ГТО»	Кравченко С. А.	31.12.2020	СОГ(9-11 кл)	16.00-16.30	С использованием ЭОР	Упражнение на пресс	https://www.youtube.com/watch?v=y9xeh8W0xbE	Не предусмотрено
«Навстречу ГТО»	Васильев Р. В.	31.12.2020	СОГ (6-11 кл.)	15.30-16.00	С использованием ЭОР	Спуски и подъёмы, поворот переступанием, дистанция 1,2 км	https://yandex.ru/video/preview?filmId=5696061044983734736&from=tabbar&text=Спуски+и+подъёмы%2C+повороты+переступанием	Не предусмотрено
Футбол	Попов А. В.	31.12. 2020	СОГ (6 кл)	16.00-16.30	С использованием ЭОР	Совершенствование ударов по летящему мячу.	https://www.youtube.com/watch?v=hs6WD_W5Jx0 https://www.youtube.com/watch?v=3gKUbbvNFAo	Не предусмотрено
Футбол	Попов А. В.	31.12. 2020	СОГ (7-8 кл)	16.40-17.10	С использованием ЭОР	Совершенствование ударов по летящему мячу.	https://www.youtube.com/watch?v=hs6WD_W5Jx0 https://www.youtube.com/watch?v=3gKUbbvNFAo	Не предусмотрено
Футбол	Попов А. В.	31.12. 2020	СОГ (9-11 кл)	17.20-17.50	С использованием ЭОР	Совершенствование ударов по летящему мячу.	https://www.youtube.com/watch?v=hs6WD_W5Jx0 https://www.youtube.com/watch?v=3gKUbbvNFAo	Не предусмотрено