**Теория**

**Занятие 1**

**ИСТОРИЯ, СОВРЕМЕННОЕ СОСТОЯНИЕ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ**

**НАСТОЛЬНОГО ТЕННИСА**

2.1. Возникновение и развитие настольного тенниса

Игры как исторически сложившееся явление возникли в глубокой древности и

представляют собой самостоятельный вид деятельности, свойственный человеку. В

значительной мере своим становлением человек обязан игре. История спорта

свидетельствует, насколько многолик и интересен мир игр.

Возникновение игр относится уже к начальному этапу становления человечества. В играх

воспроизводились элементы охоты, боя, различные виды труда. В Древнем Египте и

Древней Греции игры были превращены в одно из самых активных средств воспитания.

Характерным этапом в развитии игр следует считать появление площадок для игр и

турниров в X—XI вв. Историки спорта предполагают, что мяч для различных игр был

создан древними людьми по образу и подобию солнца, которому они поклонялись.! В

этом заложен глубокий смысл — ведь спорт, и в том числе игры, согревал жизнь людей и

приносил им ни с чем не сравнимые радости. Первые мячи были каменными. Их древние

люди бросали для развития мышц и навыков метания.

Игры в мяч, отдаленно напоминающие теннис и бадминтон, были известны в Древней

Греции (эпискирос), Риме (гарпастум). Но среди многочисленных старинных игр с мячом

историки спорта выделяют как родоначальный теннису - *тригон,* известный со времен

Древнего Рима: маленький твердый шар перебрасывали с одной стороны площадки на

другую. Приблизительно в те же времена возникла похожая игра — *фоллис,* в котором

полый шар величиной с детскую головку перебрасывался по-1 средством специальных

надетых на руку щитов — прообраза ракеток (рис. 2.1). Несколько модифицированная, эта

игра сохранилась в Италии и по сей день под названием *паллоне.* Игра в мяч руками

послужила основой для развития многих видов спорта! С XIV в. в играх с мячом стали

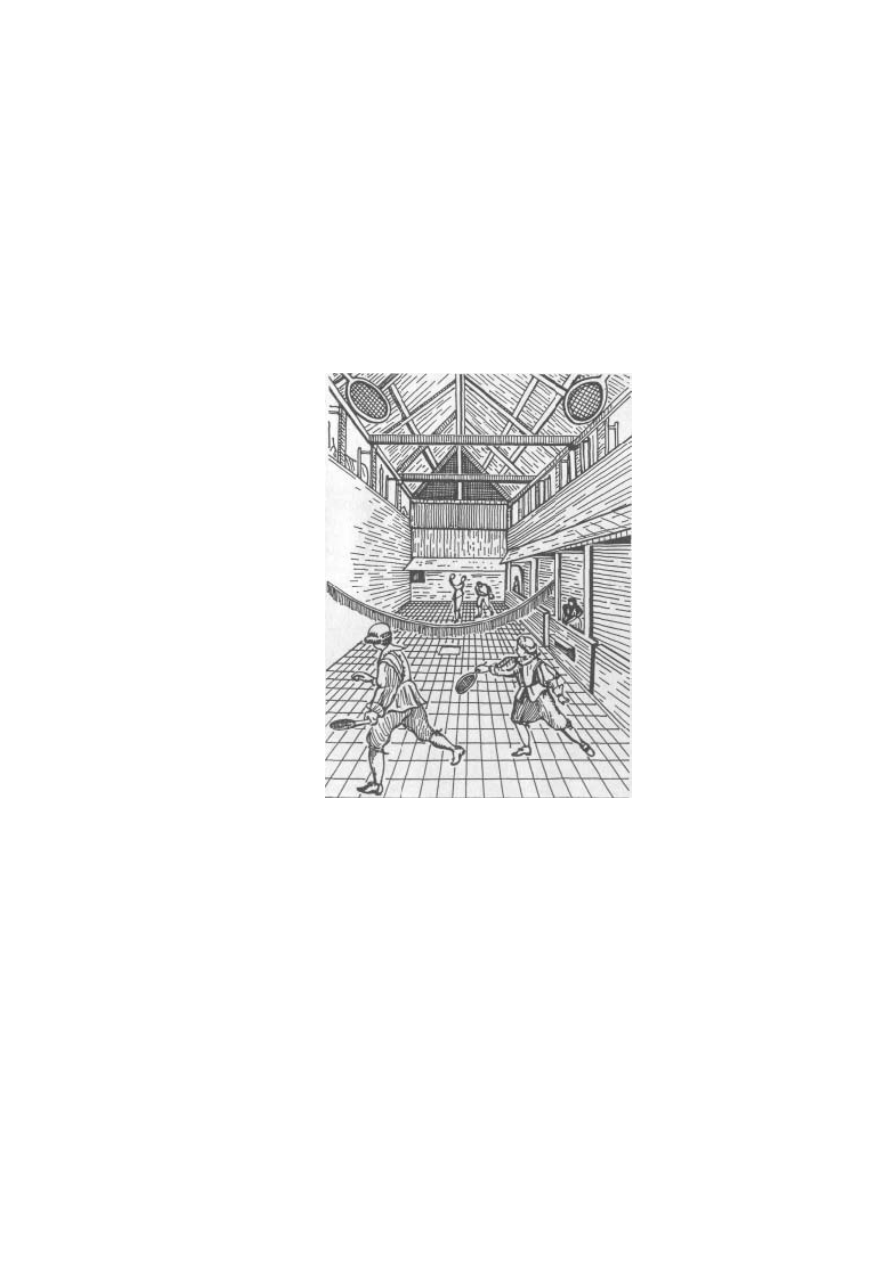
использовать деревянные палки си широким плоским концом. В конце XIV столетия

появились ракетки (рис. 2.2).

На Руси в XI —XV вв. молодежь играла в городки, бабки, в| XV—XVII вв. появились

лапта, горелки и другие игры с мячом.

Рис. 2.1. Фоллис — подобие игры в теннис



С развитием промышленности мячи стали изготавливать из каучука и различных видов

резины, пластмасс.

Во Франции с конца XIII в. одной из излюбленных игр стала *жё-де-пом* (в переводе с фр.

— *игра яблоком),* которую также считают прародительницей тенниса (рис. 2.3). Она ведет

свою родословную от римских игр с мячом. При этом вначале играли руками, и лишь в

XV столетии появились ракетки.

Прообраз тенниса процветал во Франции в специальных «домах мяча», которых

насчитывалось в начале XVII в. несколько сотен. Англичанин . Дарлингстон в путевых

заметках отметил, что домов игры в мяч во Франции больше, чем костелов, — французы

рождаются с ракеткой в руке. Известно, что в 1610 г. во Франции союз тренеров и

изготовителей ракеток и мячей был признан! самостоятельной корпорацией, цехом.

Рис. 2.3. Игра жё-де-пом

Происхождение самого слова *теннис* неясно. Одни историки предполагают, что это

название произошло от игры, в которой участвовали 10 (по-английски «тен») игроков, по

5 человек на каждой стороне площадки; другие — от латинского слова «тенниса» —

лента, тесьма (теперь «сетка»). Третьи считают родоначальным французское слово

«тенез», которое переводится: «Вот вам!», «Берите!» — возглас при подаче мяча. Так или

иначе, но слово *теннис* сегодня прочно вошло в наш лексикон и означает игру в мяч через

сетку ракетками.

В 1874 г. английский майор Вальтер Клоптон из Вингфилда разработал правила новой,

довольно близкой к современному теннису игры, которую он назвал *сферистика.* Через

год правила игры были усовершенствованы, и она получила новое название — *лаун-*

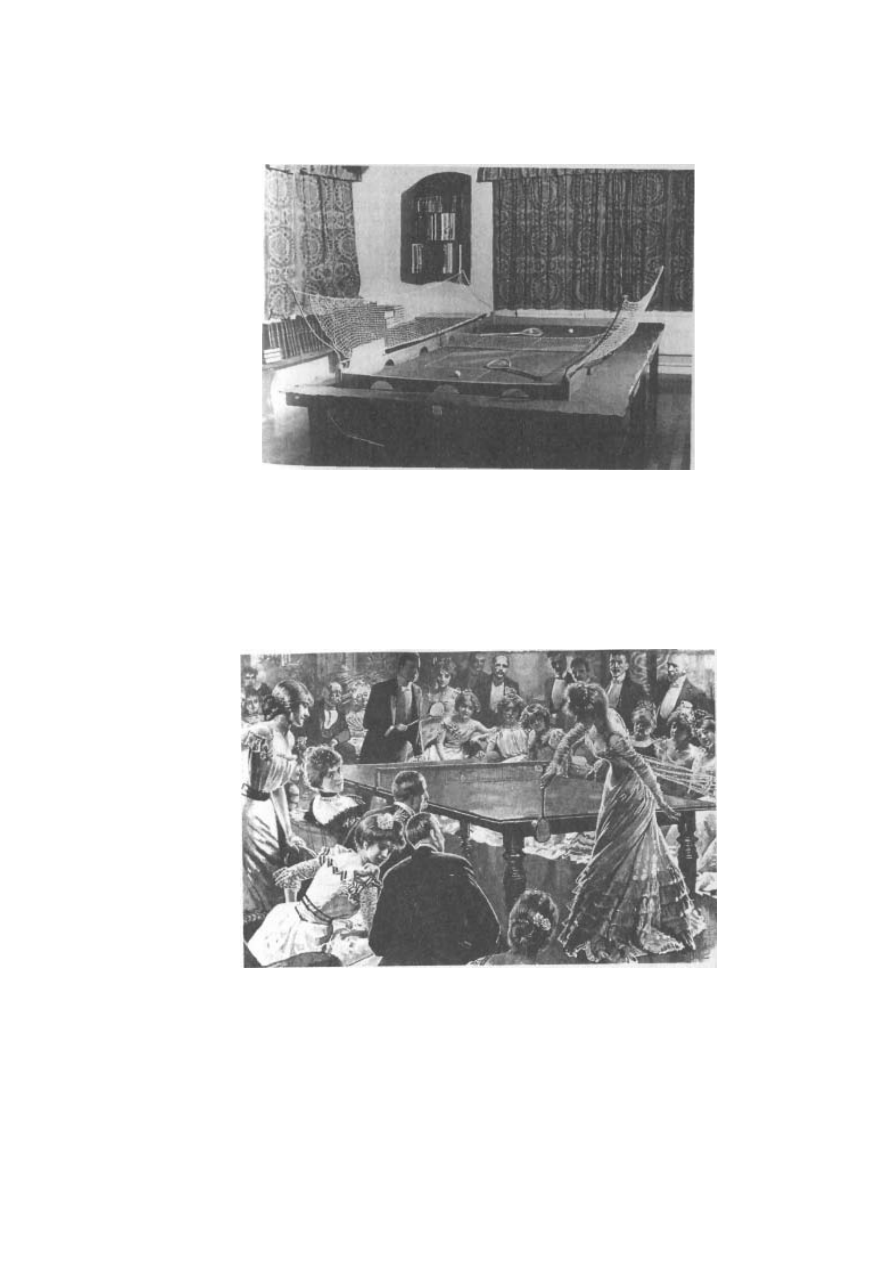
*теннис,* что в переводе с английского означает «теннис на лужайке».

Считается, что настольный теннис своим рождением обязан дождливой английской

погоде — игру переносили в помещение. Вначале играли на полу. Позднее появилась игра

на двух столах, расположенных на некотором расстоянии один от другого. Через

некоторое время столы сдвинули, а между ними натянули сетку. Прообразом



современного инвентаря настольного тенниса было оборудование для известного

домашнего развлечения под названием *госсима* (рис. 2.4).

Рис. 2.4.

«Прадедушка» современного стола для игры в настольный теннис: стол с сетками для *госсимы.*

Вторая половина XIX в.

В короткие сроки настольный теннис стал излюбленной салонной игрой в Англии, а затем

и в других странах. Интересно, что игра велась в строгой вечерней одежде: женщины — в

длинных платьях, мужчины — в смокингах и фраках (рис. 2.5).

Рис. 2.5. «Пинг-понг». Худ. Люсьен Дейвис (1901 г.)

**Становление настольного тенниса как вида спорта.** Итак, хотя истоки настольного

тенниса можно искать и в Европе, и в Восточной Азии, и в России (лапта и др.), но

именно Англия официально считается его родиной. Первые документы о правилах игры

были напечатаны в каталогах в 1834 г. Ф.Айерса (F.Ayers) в Лондоне под названием

«Miniature Indoor Lawn Tennis Game». А в британских каталогах спортивного инвентаря в

1880—1890 гг. были представлены комплекты новой игры. И только в 1891 г. Ч.Бакстер

(Ch.Baxter, патент № 190070, правила игры) и Дж.Джакес (J.Jaques, патент № 157615,