



Расписание дистанционных занятий ДЮСШ с. Большая Глушица на апрель 2020г.

«ФУТБОЛ»

Расписание занятий группы «Футбол» Тренер-преподаватель: Попов А. В.

Дата	Группа	Дни	Время	Тема занятия	Вид деятельности	Используемый ресурс	Домашнее задание	
20.04	СОГ 8-9 (1)	Понедельник	14.00- 14.30	Развитие гибкости, старты из различных положений, подтягивания.	Самостоятельная работа	https://diusschbg.minoobr63.ru/wp-content/uploads/2020/04/Попов-с-20.pdf	Не задано	
22.04	СОГ 8-9 (1)	Среда	14.00- 14.30	Тренировка выносливости, изменение направления движений по сигналу.	Самостоятельная работа		Не задано	
22.04	СОГ 8-9 (2)	Среда	14.40- 15.10	Развитие гибкости, старты из различных положений, подтягивания.	Самостоятельная работа		https://diusschbg.minoobr63.ru/wp-content/uploads/2020/04/Попов-с-20.pdf	Не задано
24.04	СОГ 8-9 (2)	Пятница	14.00- 14.30	Тренировка выносливости, изменение направления движений по сигналу.	Самостоятельная работа			Не задано

21.04	СОГ 11-12	Вторник	16.00- 16.30	Эстафеты на развитие скоростных способностей.	Самостоятельная работа	https://diusschbg.minobr63.ru/wp-content/uploads/2020/04/Попов-с-20.pdf	Не задано
23.04	СОГ 11-12	Четверг	16.00- 16.30	Выполнение комбинаций из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.	Самостоятельная работа		Не задано
21.04	СОГ 13-14	Вторник	16.40- 17.10	Эстафеты на развитие скоростных способностей.	Самостоятельная работа	https://diusschbg.minobr63.ru/wp-content/uploads/2020/04/Попов-с-20.pdf	Не задано
23.04	СОГ 13-14	Четверг	16.40- 17.10	Выполнение комбинаций из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.	Самостоятельная работа		Не задано
21.04	СОГ 16-18	Вторник	17.20- 17.50	Отбор мяча накладыванием стопы.	Самостоятельная работа	https://diusschbg.minobr63.ru/wp-content/uploads/2020/04/Попов-с-20.pdf	Не задано
23.04	СОГ 16-18	Четверг	17.20- 17.50	Закрепление отбора мяча накладыванием стопы.	Самостоятельная работа		Не задано

Расписание занятий группы «Футбол» Тренер-преподаватель: Абрашкин Е. Н.

Дата	Группа	Дни	Время	Тема занятия	Вид деятельности	Используемый ресурс	Домашнее задание
------	--------	-----	-------	--------------	------------------	---------------------	------------------

20.04	СОГ 7-8 лет	Понедельник	14.00-14.30	Согласно календарному тематическому планированию	Самостоятельная работа	https://diusschbg.minoobr63.ru/wp-content/uploads/2020/04/20.04-24.04.pdf	Не задано
22.04	СОГ 7-8 лет	Среда	14.00-14.30	Согласно календарному тематическому планированию	Самостоятельная работа		Не задано
27.04	СОГ 7-8 лет	Понедельник	14.00-14.30	Согласно календарному тематическому планированию	Самостоятельная работа	https://diusschbg.minoobr63.ru/wp-content/uploads/2020/04/27.04-29.04.pdf	Не задано
29.04	СОГ 7-8 лет	Среда	14.00-14.30	Согласно календарному тематическому планированию	Самостоятельная работа		Не задано

Расписание занятий группы «Футбол» Тренер-преподаватель: Абрашкин Е. Н.

Дата	Группа	Дни	Время	Тема занятия	Вид деятельности	Используемый ресурс	Домашнее задание
20.04	СОГ 11-12	Понедельник	15.00-15.30	Согласно календарному тематическому планированию	Самостоятельная работа	https://diusschbg.minoobr63.ru/wp-content/uploads/2020/04/20.04-24.04.pdf	Не задано
22.04	СОГ 11-12	Среда	15.00-15.30	Согласно календарному тематическому планированию	Самостоятельная работа		Не задано
27.04	СОГ 11-12	Понедельник	15.00-15.30	Согласно календарному тематическому планированию	Самостоятельная работа	https://diusschbg.minoobr63.ru/wp-content/uploads/2020/04/27.04-29.04.pdf	Не задано
29.04	СОГ 11-12	Среда	15.00-15.30	Согласно календарному тематическому планированию	Самостоятельная работа		Не задано

ВОЛЕЙБОЛ

Расписание занятий группы «Волейбол» Тренер-преподаватель: Васильев Р.В.

Дата	Группа	Дни	Время	Тема занятия	Вид деятельности	Используемый ресурс	Домашнее задание
------	--------	-----	-------	--------------	------------------	---------------------	------------------

20,27.04 .2020	СОГ 9- 12 лет	Понедельни к	15.30- 16.00	Согласно тематическому планированию	Самостоятельная работа	http://diusschbg.minoobr63.ru/wp-content/uploads/2020/04/план-на-20-30.04-волейбол.pdf	Не задано
22, 29.04.20 20	СОГ 9- 12 лет	Среда	15.30- 16.00	Согласно тематическому планированию	Самостоятельная работа		Не задано

Расписание занятий группы «Волейбол» Тренер-преподаватель: Васильев Р.В.

Дата	Группа	Дни	Время	Тема занятия	Вид деятельности	Используемый ресурс	Домашнее задание
21, 28.04.20 20	СОГ 13- 17 лет	Вторник	18.00- 18.30	Согласно тематическому планированию	Самостоятельная работа	http://diusschbg.minoobr63.ru/wp-content/uploads/2020/04/план-на-20-30.04-волейбол.pdf	Не задано
23, 30.04.20 20	СОГ 13- 17 лет	Четверг	18.00- 18.30	Согласно тематическому планированию	Самостоятельная работа		Не задано

Расписание занятий группы «Основы волейбола» Тренер-преподаватель: Гредасова Н.Ф.

Дата	Группа	Дни	Время	Тема занятия	Вид деятельности	Используемый ресурс	Домашнее задание
20, 22.04. 2020 г	СОГ 15-17 лет	Понедельник, среда	16.00- 17.10	Согласно Календарно- тематическому планированию	Самостоятельная работа	http://diusschbg.minoobr63.ru/wp-content/uploads/2020/04/%D0%93%D1%80%D0%B5%D0%B4%D0%B0%D1%81%D0%BE%D0%B2%D0%B0-%D0%9D.-	Не задано

						%D0%A4.-converted.pdf	
--	--	--	--	--	--	---------------------------------------	--

Расписание занятий группы «Волейбол» Тренер-преподаватель: Сторожков А.С.

Дата	Группа	Дни	Время	Тема занятия	Вид деятельности	Используемый ресурс	Домашнее задание
20, 22, 27, 29.04. 2020	СОГ 15-17 лет	Понедельник к Среда	15.00-15.30	Согласно календарно-тематическому планированию	Самостоятельная работа	http://diusschbg.minoobr63.ru/wp-content/uploads/2020/04/Программа-домашних-тренировок-по-волейболу-Сторожков.pdf	Не задано

Расписание занятий группы «Волейбол» Тренер-преподаватель: Астапов Е.В

Дата	Группа	Дни	Время	Тема занятия	Вид деятельности	Используемый ресурс	Домашнее задание
20.04.2020	СОГ 12-16 лет	Понедельник	16.00-17.10	Нижняя и верхняя передача мяча	Самостоятельная работа	https://www.youtube.com/watch?v=VZO2rPItoOI&feature=emb_rel_pause	Не задано
24.04.2020	СОГ 12-16 лет	Пятница	16.00-17.10	Упражнения для развития силы выносливости. Индивидуальная работа с мячом. Перемещения в волейболе.	Самостоятельная работа		Не задано

Расписание занятий группы «Волейбол-путь к здоровью». Тренер-преподаватель: Качимова Л.Ф. 1 группа

Дата	Группа	Дни	Время	Тема занятия	Вид деятельности	Используемый ресурс	Домашнее задание
21.04.2020	«Волейбол-путь к здоровью». 10-13 лет	Вторник	15.10 - 16.30	Совершенствование техники нападающего удара.	Самостоятельная работа	https://clck.ru/MvbDQ	Не задано

23.04.2020	«Волейбол -путь к здоровью». 10-13 лет	Четверг	15.10 - 16.30	Прием мяча снизу одной рукой. Чередование способов нападающего удара.	Самостоятельная работа		Не задано
28.04.2020	«Волейбол -путь к здоровью». 10-13 лет	Вторник	15.10 - 16.30	Действие игроков в защите, в нападение при игре. Учебная игра.	Самостоятельная работа	https://clck.ru/Mv_bDQ	Не задано
30.04.2020	«Волейбол -путь к здоровью». 10-13 лет	Четверг	15.10 - 16.30	Упражнения на перемещения, точность и скорость выполнения передач: в парах, тройках, колоннах. Подача по заданию (1 и 5 зоны). Учебная игра	Самостоятельная работа		Не задано

Расписание занятий группы «Волейбол-путь к здоровью». Тренер-преподаватель: Качимова Л.Ф. 2 группа

Дата	Группа	Дни	Время	Тема занятия	Вид деятельности	Используемый ресурс	Домашнее задание
21.04.2020	«Волейбол -путь к здоровью». 14-17 лет	Вторник	16.30 - 18.45	Совершенствование техники нападающего удара.	Самостоятельная работа	https://clck.ru/Mv_RnX	Не задано
23.04.2020	«Волейбол -путь к здоровью». 14-17 лет	Четверг	16.30 - 18.45	Прием мяча снизу одной рукой. Чередование способов нападающего удара.	Самостоятельная работа		Не задано
28.04.2020	«Волейбол -путь к здоровью». 14-17 лет	Вторник	16.30 - 18.45	Действие игроков в защите, в нападение при игре. Учебная игра.	Самостоятельная работа	https://clck.ru/Mv_M2D	Не задано
30.04.2020	«Волейбол -путь к здоровью». 14-17 лет	Четверг	16.30 - 18.45	Упражнения на перемещения, точность и скорость выполнения передач: в парах, тройках, колоннах. Подача по заданию (1 и 5 зоны).	Самостоятельная работа		Не задано

				Учебная игра			
--	--	--	--	--------------	--	--	--

Расписание занятий группы «Волейбол» Тренер-преподаватель: Щербаков И.И.

Дата	Группа	Дни	Время	Тема занятия	Вид деятельности	Используемый ресурс	Домашнее задание
21.04.2020	Волейбол 17-16 лет	Вторник	18.00- 18.30	Индивидуальные тактические действия в нападении. Верхняя прямая подача по определенным зонам. Неожиданные передачи мяча на сторону соперника.	Самостоятельная работа	https://diusschbg.minnob63.ru/wp-content/uploads/2020/04/%D0%A9%D0%B5%D1%80%D0%B1%D0%B0%D0%BA%D0%BE%D0%B2.pdf	Не задано
23.04.2020	Волейбол 17-16 лет	Четверг	18.00- 18.30	Индивидуальные тактические действия в нападении. Верхняя прямая подача по определенным зонам. Неожиданные передачи мяча на сторону соперника. Учебно-тренировочная игра в волейбол.	Самостоятельная работа		Не задано
28.04.2020	Волейбол 17-16 лет	Вторник	18.00- 18.30	Групповые тактические действия в нападении – взаимодействие игроков зоны 6 с игроком зоны 3, игрока зоны 3 с игроком зоны 2.	Самостоятельная работа		Не задано
30.04.2020	Волейбол 17-16 лет	Четверг	18.00- 18.30	Индивидуальные тактические действия в нападении. Верхняя прямая подача по определенным зонам. Неожиданные передачи мяча на сторону соперника.	Самостоятельная работа		Не задано

20.04.2020	Основы волейбола 10-15 лет	Понедельник	18.00-18.30	Индивидуальные тактические действия в нападении. Верхняя прямая подача по определенным зонам. Неожиданные передачи мяча на сторону соперника.	Самостоятельная работа		Не задано
23.04.2020	Основы волейбола 10-15 лет	Четверг	16.20-16.50	Индивидуальные тактические действия в нападении. Верхняя прямая подача по определенным зонам. Неожиданные передачи мяча на сторону соперника. Учебно-тренировочная игра в волейбол.	Самостоятельная работа		Не задано
27.04.2020	Основы волейбола 10-15 лет	Понедельник	18.00-18.30	Групповые тактические действия в нападении – взаимодействие игроков зоны 6 с игроком зоны 3, игрока зоны 3 с игроком зоны 2.	Самостоятельная работа		Не задано
30.04.2020	Основы волейбола 10-15 лет	Четверг	16.20-16.50	Индивидуальные тактические действия в нападении. Верхняя прямая подача по определенным зонам. Неожиданные передачи мяча на сторону соперника.	Самостоятельная работа		Не задано

Расписание занятий группы «Летающий мяч». Тренер-преподаватель: Гусев П. А.

Дата	Группа	Дни	Время	Тема занятия	Вид деятельности	Используемый ресурс	Домашнее задание
20.04.2020	«Летающий мяч» 10-13 лет	Понедельник	16.00 - 16.30	Совершенствование техники нападающего удара.	Самостоятельная работа	https://clck.ru/MvRnX	Не задано

22.04.2020	«Летающий мяч» 10-13 лет	Среда	16.00 - 16.30	Прием мяча снизу одной рукой. Чередование способов нападающего удара.	Самостоятельная работа		Не задано
------------	-----------------------------	-------	---------------	---	------------------------	--	-----------

Расписание занятий группы «Волейбол» Тренер-преподаватель: Фирсина Г.А.

Дата	Группа	Дни	Время	Тема занятия	Вид деятельности	Используемый ресурс	Домашнее задание
19,25.04. .2020 г	СОГ 15- 17 лет	суббота	15.00- 15.30	Согласно календарно-тематическому планированию	Самостоятельная работа	https://diusschbg.minoobr63.ru/wp-content/uploads/2020/04/%D0%A4%D0%B8%D1%80%D1%81%D0%B8%D0%BD%D0%B0-%D0%93.-%D0%90.-.pdf	Не задано

Расписание занятий группы «Волейбол» Тренер-преподаватель: Кравченко Ю.А.

Дата	Группа	Дни	Время	Тема занятия	Вид деятельности	Используемый ресурс	Домашнее задание
20,22,27,29 04.2020	СО Г 12- 14 лет	Понедельник, среда	14:30-15:00	Согласно Календарно Тематическому Планированию	Самостоятельная работа	https://diusschbg.minoobr63.ru/wp-content/uploads/2020/04/Кравченко-Ю.-А.-1.pdf	Не задано
20,22,27,29. 04.2020	СО Г 9-11 лет	Понедельник, среда	14:30-15:00	Согласно Календарно Тематическому Планированию	Самостоятельная работа	https://diusschbg.minoobr63.ru/wp-content/uploads/2020/04/Кравченко-Ю.-А.-1.pdf	Не задано
20,22,27,29. 04.2020	СО Г 6-8 лет	Понедельник, среда	14:30-15:00	Согласно Календарно Тематическому Планированию	Самостоятельная работа	https://diusschbg.minoobr63.ru/wp-content/uploads/2020/04/Кравченко-Ю.-А.-1.pdf	Не задано

Расписание занятий группы «Волейбол» Тренер-преподаватель: Хлопотова. Н.Н.

Дата	Группа	Дни	Время	Тема занятия	Вид деятельности	Используемый ресурс	Домашнее задание
20, 27.04.2020	СОГ 11-15 лет	Понедельник	16.00-16.30	Обучение верхней передачи мяча	Самостоятельная работа	https://diusschbg.minoobr63.ru/wp-content/uploads/2020/04/Хлопотова-с-20.pdf	Не задано
24.04.2020	СОГ 11 - 15 лет	Пятница	16.00-16.30	Упражнения для развития силы мышц рук	Самостоятельная работа	https://diusschbg.minoobr63.ru/wp-content/uploads/2020/04/Хлопотова-с-20.pdf	Не задано

Расписание занятий группы «Волейбол» Тренер-преподаватель: Гавриленко Л. А.

Дата	Время	Способ	Группа	Тема	Ресурс	Домашнее задание
22.04.20 20 среда	17.00- 17.30	С помощью группы в ВК	Волейбол	Выполнение комплекса упражнений для мышц спины.	https://diusschbg.minobr63.ru/wp-content/uploads/2020/04/%D0%93%D0%B0%D0%B2%D1%80%D0%B8%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%BA%D0%BE-%D0%9B.-%D0%90..pdf https://www.youtube.com/watch?v=1OJZ5NrqgeU https://www.youtube.com/watch?v=pUPRy0ua0_s	Повторить упражнения

Расписание занятий группы «Волейбол» Тренер-преподаватель: Гавриленко Л. А.

Занятие	Время	Способ	Группа	Тема	Ресурс	Домашнее задание
23.04.20 20 четверг	17.00- 17.30	С помощью группы в ВК	Волейбол	Корректирующие упражнения на улучшение осанки учащегося.	https://diusschbg.minobr63.ru/wp-content/uploads/2020/04/%D0%93%D0%B0%D0%B2%D1%80%D0%B8%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%BA%D0%BE-%D0%9B.-%D0%90..pdf https://www.youtube.com/watch?v=ruSSdAmFDe0 https://www.youtube.com/watch?v=p5rYKJFxCi	Повторить упражнения

«БАСКЕТБОЛ»

Расписание занятий группы «Баскетбол» Тренер-преподаватель: Сторожков А.С

Дата	Группа	Дни	Время	Тема занятия	Вид деятельности	Используемый ресурс	Домашнее задание
21,23,28 ,30.04.2020	СОГ 14-15	Вторник четверг	17.30-18.00	Согласно календарно-тематическому планированию	Самостоятельная работа	http://diusschbg.minoobr63.ru/wp-content/uploads/2020/04/Программа-домашних-тренировок-по-баскетболу-Сторожков.pdf	Не задано
20, 22, 27, 29.04.2020	СОГ 15-17	Понедельник среда	18.30-19.00	Согласно календарно-тематическому планированию	Самостоятельная работа	http://diusschbg.minoobr63.ru/wp-content/uploads/2020/04/Программа-домашних-тренировок-по-баскетболу-Сторожков.pdf	Не задано

Расписание занятий группы «Баскетбол» Тренер-преподаватель: Васильев Р.В.

Дата	Группа	Дни	Время	Тема занятия	Вид деятельности	Используемый ресурс	Домашнее задание
21, 28.04.2020	СОГ 9-17	вторник	16.30-17.00	Согласно тематическому планированию	Самостоятельная работа	http://diusschbg.minoobr63.ru/wp-content/uploads/2020/04/План-тренировок-на-20-30.04-баскетбол.pdf	Не задано
23, 30.04.2020	СОГ 9-17	четверг	16.30-17.00	Согласно тематическому планированию	Самостоятельная работа	http://diusschbg.minoobr63.ru/wp-content/uploads/2020/04/План-тренировок-на-20-30.04-баскетбол.pdf	Не задано

«ШАХМАТЫ»

Расписание занятий группы «Шахматы» Тренер-преподаватель: Астапов Е.В

Дата	Группа	Дни	Время	Тема занятия	Вид деятельности	Используемый ресурс	Домашнее задание
21.04.2020	СОГ 8-16	Вторник	14:40-15:50	Совершенствование навыков игры в шахматы, учебная игра.	Самостоятельная работа	https://www.chess.com/ru/learn	Не задано

23.04.20 20	СОГ 8- 16	Четверг	14:40- 15:50	Постановки мата используя разные фигуры.	Самостоятельная работа	https://chessmatenok.ru/shahmatnye-zadachi-dlya-detej/	Не задано
----------------	--------------	---------	-----------------	---	---------------------------	---	-----------

Расписание занятий группы «Шахматы» Тренер-преподаватель: Горбачёва О. И.

Дата	Группа	Дни	Время	Тема занятия	Вид деятельности	Используемый ресурс	Дома шнее задан ие
20.04	СОГ 7- 10 лет	Понедельни к	14.00- 15.05	Решение шахматных задач.	Самостоятельная работа	Шахматные задачи. Пройти по ссылке: https://clck.ru/MvN7h	
23.04	СОГ 7- 10 лет	Четверг	14.00- 15.20	Тестовая работа	Самостоятельная Работа.	<p>Вариант 1</p> <p>1. Какая страна родина шахмат? А) Россия; В) Индия; Б) Китай; Г) Тува.</p> <p>2. Сколько полей на шахматной доске? А) 48; В) 50; Б) 64; Г) 16.</p> <p>3. Что такое диаграмма? А) Начальная позиция; В) Материальное преимущество; Б) Запись шахматной игры; Г) Печатное изображение шахматной игры.</p> <p>4. Найди среди фигур тяжелую фигуру: А) Конь; В) Ладья; Б) Слон; Г) Пешка.</p> <p>5. Назови среди фигур легкую фигуру: А) Ферзь; В) Слон; Б) Пешка; Г) Ладья.</p> <p>6. Назови среди фигур фигуру, которая ходит только вперед: А) Король; В) Пешка; Б) Конь; Г) Ферзь.</p> <p>7. Назови среди фигур единственную фигуру, которая может перепрыгивать через</p>	

					<p>свои и чужие фигуры: А) Слон; В) Пешка; Б) Конь; Г) Ферзь.</p> <p>8. Стадия шахматной партии, где главная цель - проведение пешек в ферзи: А) Миттельшпиль; В) Дебют; Б) Эндшпиль; Г) Начальная позиция.</p> <p>9. Назови среди фигур фигуру, которая отличается исключительной маневренностью: А) Король; В) Конь; Б) Ферзь; Г) Слон.</p> <p>10. Запись шахматной партии называется: А) Позиция; В) Нотация; Б) Дневник; Г) Запись.</p> <p>11. Нападение на короля называется: А) Мат; В) Пат; Б) Ничья; Г) Шах.</p> <p>12. Укажи три способа защиты от шаха: А) Уничтожить фигуру, объявившую мат; Б) Уйти от шаха; В) Объявить перемирие; Г) Закрыться от шаха другой фигурой.</p> <p>13. Как называется шах, от которого нет защиты: А) Ничья; В) Пат; Б) Рокировка; Г) Мат.</p> <p>14. Когда невозможна рокировка? А) Король и ладья уже ходили; Б) Король не находится под шахом; В) Король в результате рокировки не попадает под шах; Г) Между ладьей и королем не находятся другие фигуры.</p> <p>15. Какая шахматная фигура равноценна слону: А) Пешка; В) Ладья; Б) Ферзь; Г) Конь.</p>
--	--	--	--	--	---

20.04.20	Основы настольного тенниса. 11-17лет	Понедельник	16.00-17.00	Согласно календарно тематическому планированию	Самостоятельная работа	https://youtu.be/KPHV_qGv7BY	Не задано
22.04.20	Основы настольного тенниса. 11-17лет	Среда	16.00-17.00	Согласно календарно тематическому планированию	Самостоятельная работа	https://youtu.be/ezJ4QEQGe6Q https://youtu.be/a8zhQUvdQYo	Не задано
27.04.20	Основы настольного тенниса. 11-17лет	Понедельник	16.00-17.00	Согласно календарно тематическому планированию	Самостоятельная работа	https://youtu.be/weOWTJk_Qj4 https://youtu.be/cuKxEuXK4Lc	
29.04.20	Основы настольного тенниса. 11-17лет	Среда	16.00-17.00	Согласно календарно тематическому планированию	Самостоятельная работа	https://youtu.be/-r8CH9j9Uog	

«ЛЁГКАЯ АТЛЕТИКА»

Расписание занятий группы «Лёгкой атлетике» Тренер-преподаватель: Кравченко С.А.

Дата	Группа	Дни	Время	Тема занятия	Вид деятельности	Используемый ресурс	Домашнее задание
20,27,23,30.04.2020	СОГ 14-18 лет	Понедельник, четверг	15:00-15:30	Согласно Календарно Тематическому Планированию	Самостоятельная работа	https://diusschbg.minoobr63.ru/wp-content/uploads/2020/04/Кравченко-С.-А.-.pdf	Не задано

20,27,23,30. 04.2020	СОГ 10- 13 лет	Понедельн ик, четверг	14:30-15:00	Согласно Календарно Тематическому Планированию	Самостоятельная работа	<a href="https://diusschbg.m
inobr63.ru/wp-
content/uploads/20
20/04/Кравченко-
С.-А.-.pdf">https://diusschbg.m inobr63.ru/wp- content/uploads/20 20/04/Кравченко- С.-А.-.pdf	Не задано
20,27,23,30. 04.2020	СОГ 6-9 лет	Понедельн ик, четверг	14:30-15:00	Согласно Календарно Тематическому Планированию	Самостоятельная работа	<a href="https://diusschbg.m
inobr63.ru/wp-
content/uploads/20
20/04/Кравченко-
С.-А.-.pdf">https://diusschbg.m inobr63.ru/wp- content/uploads/20 20/04/Кравченко- С.-А.-.pdf	Не задано
21,28,24.04. 2020	СОГ 5-6 лет	Вторник, пятница	14:30-15:00	Согласно Календарно Тематическому Планированию	Самостоятельная работа	<a href="https://diusschbg.m
inobr63.ru/wp-
content/uploads/20
20/04/Кравченко-
С.-А.-.pdf">https://diusschbg.m inobr63.ru/wp- content/uploads/20 20/04/Кравченко- С.-А.-.pdf	Не задано

Расписание занятий группы «Легкая атлетика» Тренер-преподаватель: Бондаренко Е.В.

Дата	Группа	Дни	Время	Тема занятия	Вид деятельности	Используемый ресурс	Домашнее задание
20, 27.04.20 20	СОГ 7- 11 лет	Понедельни к	14.30- 15.00	Закрепление техники изученных элементов	Самостоятельная работа	https://clck.ru/Mye4P	посмотреть https://clck.ru/Mye4P выполнить
22,28.04 .2020	СОГ 7- 11 лет	Среда	14.30- 15.00	Развитие физических способностей	Самостоятельная работа	https://clck.ru/Mye4P	посмотреть https://clck.ru/Mye4P выполнить

ОФП

Расписание занятий группы «Юный борец» Тренер-преподаватель: Борзунов А.Е.

Дата	Группа	Дни	Время	Тема занятия	Вид деятельности	Используемый ресурс	Домашнее задание
20,27 апреля 2020	СОГ 6-7 лет	Понедельни к	16.00- 17.10	Освоение элементов техники. Основные положения в борьбе. Тренировочные задания.	Самостоятельная работа	https://diusschbg.minoobr63.ru/wp-content/uploads/2020/04/%D0%98%D0%BD%D0%B4%D0%B8%D0%B2%D0%B8%D0%B4%D1%83%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D1%8B%D0%B5-%D0%B7%D0%B0%D0%B4%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%8F-%D0%BD%D0%B0-15-%D0%BC%D0%B8%D0%BD%D1%83%D1%82-3-%D0%BD%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D0%BB%D1%8F.pdf	Не задано
22,29 апреля 2020	СОГ 6-7 лет	Среда	17.30- 18.40	Элементы маневрирования. Приемы борьбы в партере. Переводы скручиванием. Переводы забеганием. Переводы переходом. Захваты руки на ключ. Тренировочные задания.	Самостоятельная работа	https://diusschbg.minoobr63.ru/wp-content/uploads/2020/04/%D0%98%D0%BD%D0%B4%D0%B8%D0%B2%D0%B8%D0%B4%D1%83%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D1%8B%D0%B5-%D0%B7%D0%B0%D0%B4%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%8F-%D0%BD%D0%B0-15-%D0%BC%D0%B8%D0%BD%D1%83%D1%82-3-%D0%BD%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D0%BB%D1%8F.pdf	Не задано
24 апреля 2020	СОГ 6-7 лет	Пятница	16.30- 17.40	Примерные комбинации приемов. Приемы борьбы в стойке. Упражнения для общей выносливости.	Самостоятельная работа	https://diusschbg.minoobr63.ru/wp-content/uploads/2020/04/%D0%98%D0%BD%D0%B4%D0%B8%D0%B2%D0%B8%D0%B4%D1%83%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D1%8B%D0%B5-%D0%B7%D0%B0%D0%B4%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%8F-%D0%BD%D0%B0-15-%D0%BC%D0%B8%D0%BD%D1%83%D1%82-3-%D0%BD%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D0%BB%D1%8F.pdf	Не задано

						%D0%BD%D0%B0-15-%D0%BC%D0%B8%D0%BD%D1%83%D1%82-4-%D0%BD%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D0%BB%D1%8F.pdf	
--	--	--	--	--	--	---	--

Расписание занятий группы «Юный борец» Тренер-преподаватель: Борзунов А.Е.

Дата	Группа	Дни	Время	Тема занятия	Вид деятельности	Используемый ресурс	Домашнее задание
22,29 апреля 2020	СОГ 8- 12 лет	среда	18.10- 19.20	Освоение элементов техники. Основные положения в борьбе. Тренировочные задания. Примерные комбинации приемов. Приемы борьбы в стойке. Упражнения для общей выносливости.	Самостоятельная работа	https://diusschbg.minoobr63.ru/wp-content/uploads/2020/04/%D0%98%D0%BD%D0%B4%D0%B8%D0%B2%D0%B8%D0%B4%D1%83%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D1%8B%D0%B5-%D0%B7%D0%B0%D0%B4%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%8F-%D0%BD%D0%B0-15-%D0%BC%D0%B8%D0%BD%D1%83%D1%82-3-%D0%BD%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D0%BB%D1%8F.pdf	Не задано
23,30 апреля 2020	СОГ 8- 12 лет	Четверг	17.50- 19.00	Элементы маневрирования. Приемы борьбы в партере. Переводы скручиванием. Переводы забеганием. Переводы переходом. Захваты руки на ключ. Тренировочные задания.	Самостоятельная работа	https://diusschbg.minoobr63.ru/wp-content/uploads/2020/04/%D0%98%D0%BD%D0%B4%D0%B8%D0%B2%D0%B8%D0%B4%D1%83%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D1%8B%D0%B5-%D0%B7%D0%B0%D0%B4%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%8F-%D0%BD%D0%B0-15-%D0%BC%D0%B8%D0%BD%D1%83%D1%82-3-%D0%BD%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D0%BB%D1%8F.pdf	Не задано

						%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D1%8B%D0%B5-%D0%B7%D0%B0%D0%B4%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%8F-%D0%BD%D0%B0-15-%D0%BC%D0%B8%D0%BD%D1%83%D1%82-4-%D0%BD%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D0%BB%D1%8F.pdf	
--	--	--	--	--	--	--	--

Расписание занятий группы «Дыхательная гимнастика» Тренер-преподаватель: Фокина А.В.

Дата	Группа	Дни	Время	Тема занятия	Виды деятельности	Используемый ресурс	Домашнее задание
20.04.2020	СОГ 6-7 лет	Понедельник	13:00-13:40	Игра «Угадай, где мяч»	Самостоятельная работа	https://diusschbg.minobr63.ru/wp-content/uploads/2020/04/Фокина.pdf	Не задано
21.04.2020	СОГ 6-7 лет	Вторник	13:40-14:20	Игра «Угадай, где мяч»	Самостоятельная работа		Не задано
22.04.2020	СОГ 6-7 лет	Среда	13:00-13:40	Игра «Тряпичная кукла»	Самостоятельная работа	https://diusschbg.minobr63.ru/wp-content/uploads/2020/04/Фокина.pdf	Не задано
23.04.2020	СОГ 6-7 лет	Четверг	13:00-13:40	Игра «Тряпичная кукла»	Самостоятельная работа		Не задано
27.04.2020	СОГ 6-7 лет	Понедельник	13:00-13:40	Игра «Кто летает?»	Самостоятельная работа	https://diusschbg.minobr63.ru/wp-content/uploads/2020/04/Фокина.pdf	Не задано
28.04.2020	СОГ 6-7 лет	Вторник	13:40-14:20	Игра «Кто летает?»	Самостоятельная работа		Не задано
29.04.2020	СОГ 6-7 лет	Среда	13:00-13:40	Игра «Слушай внимательно»	Самостоятельная работа	https://diusschbg.minobr63.ru/wp-content/uploads/2020/04/Фокина.pdf	Не задано
30.04.2020	СОГ 6-7 лет	Четверг	13:00-13:40	Игра «Слушай внимательно»	Самостоятельная работа		Не задано

Расписание занятий группы «Дыхательная гимнастика» Тренер-преподаватель: Бычинина С.В.

Дата	Группа	Дни	Время	Тема занятия	Вид деятельности	Используемый ресурс	Домашнее задание
------	--------	-----	-------	--------------	------------------	---------------------	------------------

20,21,22 ,23, 27,28,29 ,30 04.2020 г	С	Понеде	13.00-	Согласно календарно- тематическому планированию	Самостоятельная работа	https://diusschbg.minobr63.ru/wp-content/uploads/2020/04/%D0%91%D1%8B%D1%87%D0%B8%D0%BD%D0%B8%D0%BD%D0%B0-%D0%A1.-%D0%92.-2.pdf	Не задано
	О	льник	13.30				
	Г	Вторни	13.00-				
	7- 8	к	13.30				
		Среда	13.40- 14.10				
		четверг	13.00- 13.10				

Расписание занятий группы «Эстетическая гимнастика» Тренер-преподаватель: Побединская Т.В.

Дата	Группа	Дни	Время	Тема занятия	Вид деятельности	Используемый ресурс	Домашнее задание
20,22,24.04. 20 г.	СОГ 5-7 лет	Понедельник, среда, пятница	15.00 - 15.40	Согласно календарно- тематическому планированию	Самостоятельная работа	https://diusschbg.minobr63.ru/wp-content/uploads/2020/04/%D0%BF%D0%BB%D0%B0%D0%B0%D0%B7%D0%B0%D0%B4%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5-%D1%81-20.04-24.04.pdf	Не задано
27,29.04.20 г.	СОГ 5-7 лет	Понедельник, среда, пятница	15.00 - 15.40	Согласно календарно- тематическому планированию	Самостоятельная работа	https://diusschbg.minobr63.ru/wp-content/uploads/2020/04/%D0%BF%D0%BB%D0%B0%D0%B0%D0%B7%D0%B0%D0%B4%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5-%D1%81-27.04-01.05.pdf	Не задано

Расписание занятий группы «Подвижные игры». Тренер-преподаватель: Дашевская О.С.

Дата	Группа	Дни	Время	Тема занятий	Вид деятельности	Использованный ресурс	Домашнее задание
20.04.20	СОГ 9- 10 лет	Понедельник	13.00- 13.30	Составление упражнений для утренней гимнастики. Упражнения с обручами.	Самостоятельная работа	https://youtu.be/AdJTY9pNzUE	Не задано
22.02.20	СОГ 9- 10 лет	Среда	13.00- 13.30	Строевые упражнения, перемещение .	Самостоятельная работа	https://youtu.be/zG7H-25rISk	Не задано

23.04.20	СОГ 9-10 лет	Четверг	13.00-13.30	Подвижная игра с мячом.	Самостоятельная работа	https://youtu.be/wWquU5A-BHQ	Не задано
27.04.20	СОГ 9-10 лет	Понедельник	13.00-13.30	Упражнения на совершенствование координации движений	Самостоятельная работа	https://youtu.be/g01NedpIMiY	Не задано
29.04.20	СОГ 9-10 лет	Среда	13.00-13.30	Упражнения с мячом на ловкость	Самостоятельная работа	https://youtu.be/40z_hb8eQ38	Не задано

Расписание занятий группы «Навстречу к ГТО». Тренер-преподаватель: Гавриленко Л. А.

Расписание дистанционных занятий на 20.04.2020, 27.04.2020 (понедельник)

Занятие	Время	Способ	Группа	Тема	Ресурс	Домашнее задание
1	16,00-16,30	С помощью группы в ВК, вайбер	ГТО для дошкольников	Выполнение комплекса упражнений	https://diusschbg.minobr63.ru/wp-content/uploads/2020/04/%D0%9F%D0%BB%D0%B0%D0%BD-%D0%B7%D0%B0%D0%B4%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5-%D0%93%D0%A2%D0%9E-%D0%93%D0%B0%D0%B2%D1%80%D0%B8%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%BA%D0%BE-%D0%9B.%D0%90..pdf https://daynotes.ru/podvignie_igri_dlya_detey_v_pomeshenii/#_6_15 https://www.gto.ru/	Нет

Расписание дистанционных занятий на 21.04.2020, 28.04.2020 (вторник)

Занятие	Занятие	Занятие	Занятие	Занятие	Занятие	Домашнее задание
1	16,00-16,30	С помощью группы в ВК, вайбер	ГТО для дошкольников	Выполнение комплекса упражнений	https://diusschbg.minobr63.ru/wp-content/uploads/2020/04/%D0%9F%D0%BB%D0%B0%D0%BD-%D0%B7%D0%B0%D0%B4%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5-%D0%93%D0%A2%D0%9E-%D0%93%D0%B0%D0%B2%D1%80%D0%B8%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%BA%D0%BE-%D0%9B.%D0%90..pdf	Нет

					https://diusschbg.minobr63.ru/wp-content/uploads/2020/04/%D0%9F%D0%BB%D0%B0%D0%BD-%D0%B7%D0%B0%D0%B4%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5-%D0%93%D0%A2%D0%9E-%D0%93%D0%B0%D0%B2%D1%80%D0%B8%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%BA%D0%BE-%D0%9B.%D0%90..pdf https://www.youtube.com/watch?v=eIqGGK3becA&feature=youtu.be https://www.gto.ru/	
--	--	--	--	--	--	--

Расписание дистанционных занятий на 22.04.2020, 29.04.2020 (среда)

Занятие	Время	Способ	Группа	Тема	Ресурс	Домашнее задание
1	16,00-16,30	С помощью группы в ВК, вайбер	ГТО для дошкольников	Выполнение комплекса упражнений	https://diusschbg.minobr63.ru/wp-content/uploads/2020/04/%D0%9F%D0%BB%D0%B0%D0%BD-%D0%B7%D0%B0%D0%B4%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5-%D0%93%D0%A2%D0%9E-%D0%93%D0%B0%D0%B2%D1%80%D0%B8%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%BA%D0%BE-%D0%9B.%D0%90..pdf https://yandex.ru/video/preview/?filmId=4520258212713485109&text=подвижные%20игры%20для%20детей%20и%20туб%20и%20пат%20и%20parent-reqid=1587216921177346-675646631355229591913282-prestable-app-host-sas-web-yp-203&redircnt=1587216924.1	Нет

					https://www.gto.ru/	
--	--	--	--	--	---	--

Расписание занятий группы «Дыхательная гимнастика» Тренер-преподаватель: Лазутчева Т.И.

Дата	Группа	Время	Тема занятия	Вид деятельности	Используемый ресурс	Домашнее задание
21.04.20	СОГ	15.00-15.30.	Выполнение комплекса упражнений	Самостоятельная работа	Упражнение № 2 "Погончики" https://drive.google.com/open?id=1KBQAS9_G1YJg_rlwbIMUhLCMN8NNqTYE https://diusschbg.minobr63.ru/wp-content/uploads/2020/04/%D0%9B%D0%B0%D0%B7%D1%83%D1%82%D1%87%D0%B5%D0%B2%D0%B0-%D0%A2.-%D0%98..pdf	Не задано
22.04.20	СОГ	15.00-15.30	Выполнение комплекса упражнений	Самостоятельная работа	Упражнение № 6 "Большой маятник" https://drive.google.com/open?id=1WiquakRsXI5Dtb74T48hOLNC0CLdA7ck https://diusschbg.minobr63.ru/wp-content/uploads/2020/04/%D0%9B%D0%B0%D0%B7%D1%83%D1%82%D1%87%D0%B5%D0%B2%D0%B0-%D0%A2.-%D0%98..pdf	Не задано
23.04.20	СОГ	15.00-15.30	Выполнение комплекса упражнений	Самостоятельная работа	Упражнение № 10 "Перекаты" https://drive.google.com/open?id=1ODGApF0IEkFwXA4iCIFfBPW9hqndznE https://diusschbg.minobr63.ru/wp-content/uploads/2020/04/%D0%9B%D0%B0%D0%B7%D1%83%D1%82%D1%87%D0%B5%D0%B2%D0%B0-%D0%A2.-%D0%98..pdf	Не задано

Расписание занятий группы «Дыхательная гимнастика» Тренер-преподаватель: Лазутчева Т.И.

Дата	Группа	Время	Тема занятия	Вид деятельности	Используемый ресурс	Домашнее задание
28.04. 20	СОГ	15.00-15.30	Выполнение комплекса упражнений	Самостоятельная работа	Упражнение № 1 "Ладочки" https://drive.google.com/open?id=18VThZdQvE_KcMzUkuex2ffmp6tolyg https://diusschbg.minobr63.ru/wp-content/uploads/2020/04/%D0%9B%D0%B0%D0%B7%D1%83%D1%82%D1%87%D0%B5%D0%B2%D0%B0-%D0%A2.-%D0%98..pdf	Не задано
29.04. 20	СОГ	15.00-15.30	Выполнение комплекса упражнений	Самостоятельная работа	Упражнение № 7 "Повороты головы" https://drive.google.com/open?id=1qapVcE3dkbsnkQFFsREp2qRUZkYxx-W1 https://diusschbg.minobr63.ru/wp-content/uploads/2020/04/%D0%9B%D0%B0%D0%B7%D1%83%D1%82%D1%87%D0%B5%D0%B2%D0%B0-%D0%A2.-%D0%98..pdf	Не задано
30.04. 20	СОГ	15.00-15.30	Выполнение комплекса упражнений	Самостоятельная работа	Упражнение № 9 "Малый маятник" https://drive.google.com/open?id=1G2UXqt2MDZRL_SOvvLfxSD8rA7xHCjHb https://diusschbg.minobr63.ru/wp-content/uploads/2020/04/%D0%9B%D0%B0%D0%B7%D1%83%D1%82%D1%87%D0%B5%D0%B2%D0%B0-%D0%A2.-%D0%98..pdf	Не задано