



Расписание дистанционных занятий ДЮСШ с. Большая Глушица на апрель 2020г.

«ФУТБОЛ»

Расписание занятий группы «Футбол» Тренер-преподаватель: Попов А. В.

| Дата | Группа | Дни | Время | Тема занятия | Вид деятельности | Используемый ресурс | Домашнее задание |
|-------|----------------|-------------|-----------------|--|------------------------|---|------------------|
| 06.04 | СОГ 8-9 (1) | Понедельник | 14.00- 14.30 | Тактическая подготовка, перебежки, треугольник, три колонны. | Самостоятельная работа | https://diusschbg.minoobr63.ru/wp-content/uploads/2020/04/Попов-А.-В..pdf | Не задано |
| 08.04 | СОГ 8-9 (1) | Среда | 14.00- 14.30 | Эстафета дриблеров, двусторонняя учебная игра. | Самостоятельная работа | https://diusschbg.minoobr63.ru/wp-content/uploads/2020/04/Попов-А.-В..pdf | Не задано |
| 08.04 | СОГ 8-9 (2) | Среда | 14.40- 15.10 | Тактическая подготовка, перебежки, треугольник, три колонны. | Самостоятельная работа | https://diusschbg.minoobr63.ru/wp-content/uploads/2020/04/Попов-А.-В..pdf | Не задано |
| 10.04 | СОГ 8-9 (2) | Пятница | 14.00- 14.30 | Эстафета дриблеров, двусторонняя учебная игра. | Самостоятельная работа | | Не задано |

| | | | | | | | |
|-------|--------------|---------|-----------------|--|------------------------|---|-----------|
| 07.04 | СОГ 11-12 | Вторник | 16.00- 16.30 | Тактика игры. Нападение в игровых заданиях 3:1, 3:2, 3:3. | Самостоятельная работа | https://diusschbg.minobr63.ru/wp-content/uploads/2020/04/Попов-А.-В..pdf | Не задано |
| 09.04 | СОГ 11-12 | Четверг | 16.00- 16.30 | Индивидуальные, групповые и командные тактические действия в нападении и защите. | Самостоятельная работа | | Не задано |
| 07.04 | СОГ 13-14 | Вторник | 16.40- 17.10 | Тактика игры. Нападение в игровых заданиях 3:1, 3:2, 3:3. | Самостоятельная работа | https://diusschbg.minobr63.ru/wp-content/uploads/2020/04/Попов-А.-В..pdf | Не задано |
| 09.04 | СОГ 13-14 | Четверг | 16.40- 17.10 | Индивидуальные, групповые и командные тактические действия в нападении и защите. | Самостоятельная работа | | Не задано |
| 07.04 | СОГ 16-18 | Вторник | 17.20- 17.50 | Финт «остановка мяча подошвой». | Самостоятельная работа | https://diusschbg.minobr63.ru/wp-content/uploads/2020/04/Попов-А.-В..pdf | Не задано |
| 09.04 | СОГ 16-18 | Четверг | 17.20- 17.50 | Закрепление финта «остановка мяча подошвой». | Самостоятельная работа | | Не задано |

Расписание занятий группы «Футбол» Тренер-преподаватель: Попов А. В.

| Дата | Группа | Дни | Время | Тема занятия | Вид деятельности | Используемый ресурс | Домашнее задание |
|------|--------|-----|-------|--------------|------------------|---------------------|------------------|
|------|--------|-----|-------|--------------|------------------|---------------------|------------------|

| | | | | | | | |
|-------|----------------|-------------|-----------------|---|------------------------|---|-----------|
| 13.04 | СОГ 8-9 (1) | Понедельник | 14.00- 14.30 | Ведение мяча внешней и внутренней стороной стопы по прямой, с изменением направления. | Самостоятельная работа | https://diusschbg.minobr63.ru/wp-content/uploads/2020/04/Попов-А.-В..pdf | Не задано |
| 15.04 | СОГ 8-9 (1) | Среда | 14.00- 14.30 | Ведение мяча с пассивным сопротивлением защитника. | Самостоятельная работа | | Не задано |
| 15.04 | СОГ 8-9 (2) | Среда | 14.40- 15.10 | Ведение мяча внешней и внутренней стороной стопы по прямой, с изменением направления. | Самостоятельная работа | https://diusschbg.minobr63.ru/wp-content/uploads/2020/04/Попов-А.-В..pdf | Не задано |
| 17.04 | СОГ 8-9 (2) | Пятница | 14.00- 14.30 | Ведение мяча с пассивным сопротивлением защитника. | Самостоятельная работа | | Не задано |
| 14.04 | СОГ 11-12 | Вторник | 16.00- 16.30 | Подстраховка игроков. | Самостоятельная работа | https://diusschbg.minobr63.ru/wp-content/uploads/2020/04/Попов-А.-В..pdf | Не задано |
| 16.04 | СОГ 11-12 | Четверг | 16.00- 16.30 | Учебная игра с тактическими задачами. | Самостоятельная работа | | Не задано |
| 14.04 | СОГ 13-14 | Вторник | 16.40- 17.10 | Подстраховка игроков. | Самостоятельная работа | https://diusschbg.minobr63.ru/wp-content/uploads/2020/04/Попов-А.-В..pdf | Не задано |

| | | | | | | | |
|-------|--------------|---------|-----------------|---|------------------------|---|-----------|
| 16.04 | СОГ 13-14 | Четверг | 16.40- 17.10 | Учебная игра с тактическими задачами. | Самостоятельная работа | | Не задано |
| 14.04 | СОГ 16-18 | Вторник | 17.20- 17.50 | Разбор игроков. Комбинация «стенка». | Самостоятельная работа | https://diusschbg.minobr63.ru/wp-content/uploads/2020/04/Попов-А.-В..pdf | Не задано |
| 16.04 | СОГ 16-18 | Четверг | 17.20- 17.50 | Совершенствование разбора игроков. Совершенствование комбинации «стенка». Подведение итогов за год. | Самостоятельная работа | | Не задано |

Расписание занятий группы «Футбол» Тренер-преподаватель: Абрашкин Е. Н.

| Дата | Группа | Дни | Время | Тема занятия | Вид деятельности | Используемый ресурс | Домашнее задание |
|-------|-------------|-------------|-------------|--|------------------------|---|------------------|
| 13.04 | СОГ 7-8 лет | Понедельник | 14.00-14.30 | Согласно календарному тематическому планированию | Самостоятельная работа | https://www.youtube.com/watch?v=TXcJ4Wqn9Oo https://www.youtube.com/watch?v=918nR8ZsZMU https://www.youtube.com/watch?v=Hw2oGksfFjY | Не задано |
| 15.04 | СОГ 7-8 лет | Среда | 14.00-14.30 | Согласно календарному тематическому планированию | Самостоятельная работа | | Не задано |

Расписание занятий группы «Футбол» Тренер-преподаватель: Абрашкин Е. Н.

| Дата | Группа | Дни | Время | Тема занятия | Вид деятельности | Используемый ресурс | Домашнее задание |
|------|--------|-----|-------|--------------|------------------|---------------------|------------------|
|------|--------|-----|-------|--------------|------------------|---------------------|------------------|

| | | | | | | | |
|-------|-----------|-------------|-------------|--|------------------------|--|-----------|
| 13.04 | СОГ 11-12 | Понедельник | 15.00-15.30 | Согласно календарному тематическому планированию | Самостоятельная работа | https://www.youtube.com/watch?v=TXcJ4Wqn9Oo | Не задано |
| 15.04 | СОГ 11-12 | Среда | 15.00-15.30 | Согласно календарному тематическому планированию | Самостоятельная работа | https://www.youtube.com/watch?v=918nR8ZsZMU https://www.youtube.com/watch?v=Hw2oGksfjY | Не задано |

ВОЛЕЙБОЛ

Расписание занятий группы «Волейбол» Тренер-преподаватель: Васильев Р.В.

| Дата | Группа | Дни | Время | Тема занятия | Вид деятельности | Используемый ресурс | Домашнее задание |
|---------------------|--------------|-------------|-------------|-------------------------------------|------------------------|---|------------------|
| 6,8,13,15.04.2020 г | СОГ 9-12 лет | Понедельник | 15.30-16.00 | Согласно тематическому планированию | Самостоятельная работа | http://diusschbg.minoobr63.ru/wp-content/uploads/2020/04/ВАСИЛЬЕВ-Р.-В..pdf | Не задано |
| | СОГ 9-12 лет | Среда | 15.30-16.00 | Согласно тематическому планированию | Самостоятельная работа | | Не задано |

Расписание занятий группы «Волейбол» Тренер-преподаватель: Васильев Р.В.

| Дата | Группа | Дни | Время | Тема занятия | Вид деятельности | Используемый ресурс | Домашнее задание |
|---------------------|---------------|---------|-------------|-------------------------------------|------------------------|---|------------------|
| 7,9,14,16.04.2020 г | СОГ 13-17 лет | Вторник | 18.00-18.30 | Согласно тематическому планированию | Самостоятельная работа | http://diusschbg.minoobr63.ru/wp-content/uploads/2020/04/ВАСИЛЬЕВ-Р.-В..pdf | Не задано |

| | | | | | | | |
|--|---------------|---------|-------------|-------------------------------------|------------------------|--|-----------|
| | СОГ 13-17 лет | Четверг | 18.00-18.30 | Согласно тематическому планированию | Самостоятельная работа | 20/04/ВАСИЛЬЕВ-Р.-В..pdf | Не задано |
|--|---------------|---------|-------------|-------------------------------------|------------------------|--|-----------|

Расписание занятий группы «Основы волейбола» Тренер-преподаватель: Гредасова Н.Ф.

| Дата | Группа | Дни | Время | Тема занятия | Вид деятельности | Используемый ресурс | Домашнее задание |
|---------------------|---------------|--------------------|-------------|--|------------------------|---|------------------|
| 6,8,13,15.04.2020 г | СОГ 15-17 лет | Понедельник, среда | 16.00-17.10 | Согласно Календарно-тематическому планированию | Самостоятельная работа | http://diusschbg.minoobr63.ru/wp-content/uploads/2020/04/%D0%93%D1%80%D0%B5%D0%B4%D0%B0%D1%81%D0%BE%D0%B2%D0%B0-%D0%9D.-%D0%A4.-converted.pdf | Не задано |

Расписание занятий группы «Волейбол» Тренер-преподаватель: Сторожков А.С

| Дата | Группа | Дни | Время | Тема занятия | Вид деятельности | Используемый ресурс | Домашнее задание |
|---------------------|---------------|----------------------|-------------|--|------------------------|---|------------------|
| 6,8,13,15.04.2020 г | СОГ 15-17 лет | Понедельник Среда | 15.00-15.30 | Согласно календарно-тематическому планированию | Самостоятельная работа | https://diusschbg.minoobr63.ru/wp-content/uploads/2020/04/%D0%9F%D1%80%D0%BE%D0%B3%D1%80%D0%B0%D0%BC%D0%BC%D0%B0-%D0%B4%D0%BE%D | Не задано |

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | 0%BC%D0%B0%D1%88%D0%BD%D0%B8%D1%85-%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%BE%D0%BA-%D0%BF%D0%BE-%D0%B2%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D0%B9%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D1%83-%D0%A1%D1%82%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B6%D0%BA%D0%BE%D0%B2.pdf | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

Расписание занятий группы «Волейбол» Тренер-преподаватель: Астапов Е.В

| Дата | Группа | Дни | Время | Тема занятия | Вид деятельности | Используемый ресурс | Домашнее задание |
|---------------|---------------|-------------|-------------|---|------------------------|---|------------------|
| 6,13.04.2020 | СОГ 12-16 лет | Понедельник | 16.00-17.10 | Приём и передача мяча | Самостоятельная работа | https://www.youtube.com/watch?v=VZO2rPItoOI&feature=emb_rel_pause | Не задано |
| 10,18.04.2020 | СОГ 12-16 лет | Пятница | 16.00-17.10 | Упражнения для развития общей ловкости и гибкости. Индивидуальная работа с мячом. | Самостоятельная работа | | Не задано |

Расписание занятий группы «Волейбол-путь к здоровью». Тренер-преподаватель: Качимова Л.Ф.

| Дата | Группа | Дни | Время | Тема занятия | Вид деятельности | Используемый ресурс | Домашнее задание |
|------------|--|---------|---------------|--|------------------------|---|------------------|
| 07.04.2020 | «Волейбол -путь к здоровью». 10-13 лет | Вторник | 15.10 - 16.30 | Взаимодействие игроков передней и задней линии. | Самостоятельная работа | https://clck.ru/MvbDQ | Не задано |
| 09.04.2020 | «Волейбол -путь к здоровью». 10-13 лет | Четверг | 15.10 - 16.30 | Действие игроков в защите, в нападение при игре | Самостоятельная работа | | Не задано |
| 14.04.2020 | «Волейбол -путь к здоровью». 10-13 лет | Вторник | 15.10 - 16.30 | Упражнения на перемещения, точность и скорость выполнения передач: в парах, тройках, колоннах. | Самостоятельная работа | https://clck.ru/MvbDQ | Не задано |
| 16.04.2020 | «Волейбол -путь к здоровью». 10-13 лет | Четверг | 15.10 - 16.30 | Развитие силы, ловкости, быстроты, прыгучести. (ОФП), упражнения в парах, тройках; н/удар из различных зон по заданию. | Самостоятельная работа | | Не задано |
| 21.04.2020 | «Волейбол -путь к здоровью». 10-13 лет | Вторник | 15.10 - 16.30 | Совершенствование техники нападающего удара. | Самостоятельная работа | https://clck.ru/MvbDQ | Не задано |
| 23.04.2020 | «Волейбол -путь к здоровью». 10-13 лет | Четверг | 15.10 - 16.30 | Прием мяча снизу одной рукой. Чередование способов нападающего удара. | Самостоятельная работа | | Не задано |

| Дата | Группа | Дни | Время | Тема занятия | Вид деятельности | Используемый ресурс | Домашнее задание |
|------------|--|---------|---------------|--|------------------------|---|------------------|
| 07.04.2020 | «Волейбол -путь к здоровью». 14-17 лет | Вторник | 16.30 - 18.45 | Взаимодействие игроков передней и задней линии. | Самостоятельная работа | https://clck.ru/MvM2D | Не задано |
| 09.04.2020 | «Волейбол -путь к здоровью». 14-17 лет | Четверг | 16.30 - 18.45 | Действие игроков в защите, в нападение при игре | Самостоятельная работа | | Не задано |
| 14.04.2020 | «Волейбол -путь к здоровью». 14-17 лет | Вторник | 16.30 - 18.45 | Упражнения на перемещения, точность и скорость выполнения передач: в парах, тройках, колоннах. | Самостоятельная работа | https://clck.ru/MvRnX | Не задано |
| 16.04.2020 | «Волейбол -путь к здоровью». | Четверг | 16.30 - 18.45 | Развитие силы, ловкости, быстроты, прыгучести. (ОФП), упражнения в парах, тройках; н/удар из различных зон по заданию. | Самостоятельная работа | | Не задано |
| 21.04.2020 | «Волейбол -путь к здоровью». 14-17 лет | Вторник | 16.30 - 18.45 | Совершенствование техники нападающего удара. | Самостоятельная работа | https://clck.ru/MvRnX | Не задано |
| 23.04.2020 | «Волейбол -путь к здоровью». 14-17 лет | Четверг | 16.30 - 18.45 | Прием мяча снизу одной рукой. Чередование способов нападающего удара. | Самостоятельная работа | | Не задано |

Расписание занятий группы «Волейбол» Тренер-преподаватель: Щербаков И.И.

| Дата | Группа | Дни | Время | Тема занятия | Вид деятельности | Используемый ресурс | Домашнее задание |
|---------------|----------------------------|-------------|-------------|--|------------------------|---|------------------|
| 7.14.04.2020 | Волейбол 17-16 лет | Вторник | 18.00-18.30 | Согласно календарно-тематическому планированию | Самостоятельная работа | https://diusschbg.minobr63.ru/wp-content/uploads/2020/04/Щербаков-И.-И..pdf | Не задано |
| 9,16.04.2020 | Волейбол 17-16 лет | Четверг | 18.00-18.30 | Согласно календарно-тематическому планированию | Самостоятельная работа | | Не задано |
| 6, 13.04.2020 | Основы волейбола 10-15 лет | Понедельник | 18.00-18.30 | Согласно календарно-тематическому планированию | Самостоятельная работа | | Не задано |
| 9,16.04.2020 | Основы волейбола 10-15 лет | Четверг | 16.20-16.50 | Согласно календарно-тематическому планированию | Самостоятельная работа | | Не задано |

Расписание занятий группы «Летящий мяч». Тренер-преподаватель: Гусев П. А.

| Дата | Группа | Дни | Время | Тема занятия | Вид деятельности | Используемый ресурс | Домашнее задание |
|------------|-------------------------|-------------|---------------|---|------------------------|---|------------------|
| 06.04.2020 | «Летящий мяч» 10-13 лет | Понедельник | 16.00 - 16.30 | Взаимодействие игроков передней и задней линии. | Самостоятельная работа | https://clck.ru/MvM2D | Не задано |

| | | | | | | | |
|------------|-----------------------------|-------------|---------------|--|------------------------|---|-----------|
| 08.04.2020 | «Летающий мяч» 10-13 лет | Среда | 16.00 - 16.30 | Действие игроков в защите, в нападение при игре | Самостоятельная работа | | Не задано |
| 13.04.2020 | «Летающий мяч» 10-13 лет | Понедельник | 16.00 - 16.30 | Упражнения на перемещения, точность и скорость выполнения передач: в парах, тройках, колоннах. | Самостоятельная работа | https://clck.ru/MvRnX | Не задано |
| 15.04.2020 | «Летающий мяч» 10-13 лет | Среда | 16.00 - 16.30 | Развитие силы, ловкости, быстроты, прыгучести. (ОФП), упражнения в парах, тройках; н/удар из различных зон по заданию. | Самостоятельная работа | | Не задано |
| 20.04.2020 | «Летающий мяч» 10-13 лет | Понедельник | 16.00 - 16.30 | Совершенствование техники нападающего удара. | Самостоятельная работа | https://clck.ru/MvRnX | Не задано |
| 22.04.2020 | «Летающий мяч» 10-13 лет | Среда | 16.00 - 16.30 | Прием мяча снизу одной рукой. Чередование способов нападающего удара. | Самостоятельная работа | | Не задано |

Расписание занятий группы «Волейбол» Тренер-преподаватель: Фирсина Г.А.

| Дата | Группа | Дни | Время | Тема занятия | Вид деятельности | Используемый ресурс | Домашнее задание |
|---------------------|-------------------|---------|-----------------|--|------------------------|--|------------------|
| 11,18.04 .2020 г | СОГ 15- 17 лет | суббота | 15.00- 15.30 | Согласно календарно-тематическому планированию | Самостоятельная работа | https://www.youtube.com/watch?v=ZPnlcjWYj2U&feature=youtu.be https://www.youtube.com/watch?v=zdRDG-sz2MA&feature=youtu.be | Не задано |

Расписание занятий группы «Волейбол» Тренер-преподаватель: Кравченко Ю.А.

| Дата | Группа | Дни | Время | Тема занятия | Вид деятельности | Используемый ресурс | Домашнее задание |
|-----------------------|-----------------------------|-----------------------|-------------|---|------------------------|--|------------------|
| 6,8,13,15.04. 2020 | СО Г 12- 14 лет | Понедельник, среда | 14:30-15:00 | Согласно Календарно Тематическому Планированию | Самостоятельная работа | https://diusschbg.minoobr63.ru/wp-content/uploads/2020/04/%D0%9A%D1%80%D0%B0%D0%B2%D1%87%D0%B5%D0%BD%D0%BA%D0%BE-%D0%AE-%D0%90..pdf https://diusschbg.minoobr63.ru/wp-content/uploads/2020/04/%D0%BA%D1%80%D0%B0%D0%B2%D1%87%D0%B5%D0%BD%D0%BA%D0%BE-%D1%8E.pdf | Не задано |
| 6,8,13,15.04. 2020 | СО Г 9-11 лет | Понедельник, среда | 14:30-15:00 | Согласно Календарно Тематическому Планированию | Самостоятельная работа | https://diusschbg.minoobr63.ru/wp-content/uploads/2020/04/%D0%9A%D1%80%D0%B0%D0%B2%D1%87%D0%B5%D0%BD%D0%BA%D0%BE-%D0%AE-%D0%90..pdf https://diusschbg.minoobr63.ru/wp-content/uploads/2020/04/%D0%BA%D1%80%D0%B0%D0%B2%D1%87%D0%B5%D0%BD%D0%BA%D0%BE-%D1%8E.pdf | Не задано |

| | | | | | | | |
|-----------------------|-----------------------|------------------------|-------------|---|------------------------|--|-----------|
| | | | | | | %BE-%D1%8E.pdf | |
| 6,8,13,15.04. 2020 | СО Г 6-8 лет | Понедельни к, среда | 14:30-15:00 | Согласно Календарно Тематическому Планированию | Самостоятельная работа | https://diusschbg.minoobr63.ru/wp-content/uploads/2020/04/%D0%9A%D1%80%D0%B0%D0%B2%D1%87%D0%B5%D0%BD%D0%BA%D0%BE-%D0%AE-%D0%90..pdf https://diusschbg.minoobr63.ru/wp-content/uploads/2020/04/%D0%BA%D1%80%D0%B0%D0%B2%D1%87%D0%B5%D0%BD%D0%BA%D0%BE-%D1%8E.pdf | Не задано |

«БАСКЕТБОЛ»

Расписание занятий группы «Баскетбол» Тренер-преподаватель: Сторожков А.С

| Дата | Группа | Дни | Время | Тема занятия | Вид деятельности | Используемый ресурс | Домашнее задание |
|-----------------------------|---------------|--------------------------|-----------------|--|---------------------------|---|------------------|
| 7,9, 14,16.04 .2020 г | СОГ 14- 15 | Вторник четверг | 17.30- 18.00 | Согласно календарно- тематическому планированию | Самостоятельная работа | https://diusschbg.minoobr63.ru/wp-content/uploads/2020/04/%D0%9F%D1%80%D0%BE%D0%B3%D1%80%D0%B0%D0%BC%D0%BC%D0%B0-%D0%B4%D0%BE%D0%BC%D0%B0%D1%88%D0%BD%D0%B8%D1%85-%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%BE%D0%BA-%D0%BF%D0%BE-%D0%B1%D0%B0%D1%81%D0%BA%D0%B5%D1%82%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D1%83-%D0%A1%D1%82%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B6%D0%BA%D0%BE%D0%B2.pdf | Не задано |
| 6,8, 13,15.04 .2020 г | СОГ 15- 17 | Понедельни к среда | 18.30- 19.00 | Согласно календарно- тематическому планированию | Самостоятельная работа | https://diusschbg.minoobr63.ru/wp-content/uploads/2020/04/%D0%9F%D1%80%D0%BE%D0%B3%D1%80%D0%B0%D0%BC%D0%BC%D0%B0-%D0%B4%D0%BE%D0%BC%D0%B0%D1%88%D0%BD%D0%B8%D1%85-%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%BE%D0%BA-%D0%BF%D0%BE-%D0%B1%D0%B0%D1%81%D0%BA%D0%B5%D1%82%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D1%83-%D0%A1%D1%82%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B6%D0%BA%D0%BE%D0%B2.pdf | Не задано |

«ШАХМАТЫ»

Расписание занятий группы «Шахматы» Тренер-преподаватель: Астапов Е.В

| Дата | Группа | Дни | Время | Тема занятия | Вид деятельности | Используемый ресурс | Домашнее задание |
|------------------------|--------------|---------|-----------------|---|---------------------------|---|------------------|
| 7, 14.04.20 20 | СОГ 8- 16 | Вторник | 14:40- 15:50 | Совершенствование навыков игры в шахматы | Самостоятельная работа | https://www.chess.com/ru/learn | Не задано |
| 9, 17.04.20 20 г | СОГ 8- 16 | Четверг | 14:40- 15:50 | Различные способы постановки мата. | Самостоятельная работа | https://chessmatenok.ru/shahmatnye-zadachi-dlya-detej/ | Не задано |

Расписание занятий группы «Шахматы» Тренер-преподаватель: Горбачёва О. И.

| Дата | Группа | Дни | Время | Тема занятия | Вид деятельности | Используемый ресурс | Домашнее задание |
|-------|------------------|-------------|-----------------|---|---------------------------|---|------------------|
| 06.04 | СОГ 7- 10 лет | Понедельник | 14.00- 15.05 | Достижение мата без жертвы материала. Миттельшпиль. Учебные положения на мат в два хода. | Самостоятельная работа | Просмотреть видеоролик https://clck.ru/Mpafu Шахматные задачи мат в 2 хода. Пройти по ссылке | Не задано |
| 09.04 | СОГ 7- 10 лет | Четверг | 14.00- 15.20 | Достижение мата без жертвы материала. Миттельшпиль. Учебные положения на мат в два хода. | Самостоятельная работа | https://clck.ru/Mpaof | Не задано |
| 13.04 | СОГ 7- 10 лет | Понедельник | 14.00- 15.05 | Достижение мата без жертвы материала. Эндшпиль. Учебные положения на мат в два хода | Самостоятельная работа | Просмотреть презентацию https://infourok.ru/prez | Не задано |

| | | | | | | | |
|-------|--------------|---------|-------------|---|------------------------|---|-----------|
| 16.04 | СОГ 7-10 лет | Четверг | 14.00-15.20 | Достижение мата без жертвы материала. Эндшпиль. Учебные положения на мат в два хода | Самостоятельная работа | entaciya-po-shahmatam-uchebnie-polozheniya-na-mat-v-dva-hoda-v-endshpile-god-obucheniya-3730553.html Шахматные задачи мат в 2 хода. Пройти по ссылке https://clck.ru/MpasP | Не задано |
|-------|--------------|---------|-------------|---|------------------------|---|-----------|

Расписание занятий группы «Шах и мат». Тренер-преподаватель: Гусев П. А.

| Дата | Группа | Дни | Время | Тема занятия | Вид деятельности | Используемый ресурс | Домашнее задание |
|------------|-------------|-------------|---------------|--|------------------------|---|------------------|
| 08.04.2020 | «Шах и мат» | Понедельник | 16.00 - 16.30 | Классификация пешечных комбинаций | Самостоятельная работа | https://clck.ru/MvSyh | Не задано |
| 09.04.2020 | «Шах и мат» | Среда | 16.00 - 16.30 | Прорыв и проведение пешки. | Самостоятельная работа | | Не задано |
| 15.04.2020 | «Шах и мат» | Понедельник | 16.00 - 16.30 | Пешечный таран и тычок. Решение шахматных задач. | Самостоятельная работа | https://clck.ru/MvSyh | Не задано |
| 16.04.2020 | «Шах и мат» | Среда | 16.00 - 16.30 | Пешечный клин. | Самостоятельная работа | | Не задано |
| 22.04.2020 | «Шах и мат» | Понедельник | 16.00 - 16.30 | Прорыв и проведение пешки. | Самостоятельная работа | https://clck.ru/MvSyh | Не задано |
| 23.04.2020 | «Шах и мат» | Среда | 16.00 - 16.30 | Крайняя вертикаль. | Самостоятельная работа | | Не задано |

«НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС»

Расписание занятий группы «Настольный теннис» Тренер-преподаватель: Тананаев В.Н

| Дата | Группа | Дни | Время | Тема занятия | Вид деятельности | Используемый ресурс | Домашнее задание |
|-------------------|-------------|--------------------|-------------|---|------------------------|--|------------------|
| 6,8,13,15.04.2020 | СОГ 7-17лет | Понедельник, среда | 16.00-17.30 | Упражнения для развития силы мышц и скоростно-силовых качеств | Самостоятельная работа | https://youtu.be/SMOD-mZGE1A https://youtu.be/hr72tP9fITs | Не задано |

«ЛЁГКАЯ АТЛЕТИКА»

Расписание занятий группы «Легкая атлетика» Тренер-преподаватель: Шевчук В.Н.

| Дата | Группа | Дни | Время | Тема занятия | Вид деятельности | Используемый ресурс | Домашнее задание |
|---------------------|---------------|------------------|-------------|---|------------------------|--|------------------|
| 7,9,14,16.04.2020 г | СОГ 12-16 лет | Вторник, четверг | 16.00-18.00 | Овладение технике бега на короткие дистанции. Эстафетный бег. Упражнения для развития общей ловкости и гибкости. Прыжок в длину с разбега | Самостоятельная работа | https://clck.ru/CFYbn https://clck.ru/CFYbn | Не задано |

Расписание занятий группы «Лёгкой атлетике» Тренер-преподаватель: Кравченко С.А.

| Дата | Группа | Дни | Время | Тема занятия | Вид деятельности | Используемый ресурс | Домашнее задание |
|------|--------|-----|-------|--------------|------------------|---------------------|------------------|
|------|--------|-----|-------|--------------|------------------|---------------------|------------------|

| | | | | | | | |
|-----------------------------|-----------------------------|--------------------------|-------------|---|------------------------|--|-----------|
| 6,9,13,16.04. 2020 | СО Г 14- 18 лет | Понедельни к, четверг | 15:00-15:30 | Согласно Календарно Тематическому Планированию | Самостоятельная работа | https://diusschbg.m inobr63.ru/wp- content/uploads/20 20/04/Кравченко- С.-А..pdf https://diusschbg.m inobr63.ru/wp- content/uploads/20 20/04/Кпавченко- СА2.pdf | Не задано |
| 6,9,13,16.04. 2020 | СО Г 10- 13 лет | Понедельни к, четверг | 14:30-15:00 | Согласно Календарно Тематическому Планированию | Самостоятельная работа | https://diusschbg.m inobr63.ru/wp- content/uploads/20 20/04/Кравченко- С.-А..pdf https://diusschbg.m inobr63.ru/wp- content/uploads/20 20/04/Кпавченко- СА2.pdf | Не задано |
| 6,9,13,16.04. 2020 | СО Г 6-9 лет | Понедельни к, четверг | 14:30-15:00 | Согласно Календарно Тематическому Планированию | Самостоятельная работа | https://diusschbg.m inobr63.ru/wp- content/uploads/20 20/04/Кравченко- С.-А..pdf https://diusschbg.m inobr63.ru/wp- content/uploads/20 20/04/Кпавченко- СА2.pdf | Не задано |
| 7, 10, 14,17. 14.04.2020 | СО Г 5-6 лет | Вторник, пятница | 14:30-15:00 | Согласно Календарно Тематическому Планированию | Самостоятельная работа | https://diusschbg.m inobr63.ru/wp- content/uploads/20 20/04/Кравченко- С.-А..pdf https://diusschbg.m inobr63.ru/wp- content/uploads/20 20/04/Кпавченко- | Не задано |

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|---------|--|
| | | | | | | CA2.pdf | |
|--|--|--|--|--|--|---------|--|

Расписание занятий группы «Легкая атлетика» Тренер-преподаватель: Бондаренко Е.В.

| Дата | Группа | Дни | Время | Тема занятия | Вид деятельности | Используемый ресурс | Домашнее задание |
|-----------------------------|------------------|-----------------|-----------------|--|---------------------------|---|---|
| 6,8, 13,15.04 .2020 г | СОГ 7- 11 лет | Понедельни к | 14.30- 15.00 | ОФП. СФП. Беговые упражнения. | Самостоятельная работа | https://marathonec.ru/10-strength-exercises-for-runners/ | посмотреть https://marathonec.ru/10-strength-exercises-for-runners/ выполнить по 10 раз |
| | СОГ 7- 11 лет | Среда | 14.30- 15.00 | ОФП. СФП. Беговые упражнения. Подвижные игры. | Самостоятельная работа | https://lifehacker.ru/silovye-uprazhneniya-dlya-begunov/ | посмотреть https://lifehacker.ru/silovye-uprazhneniya-dlya-begunov/ выполнить по 10 раз |