

Расписание дистанционных занятий ДЮСШ с. Большая Глушица на май 2020г.

«ФУТБОЛ»

Расписание занятий группы «Футбол» Тренер-преподаватель: Попов А. В.

Дата	Группа	Дни	Время	Тема занятия	Вид деятельности	Используемый ресурс	Домашнее задание
13.05	СОГ 8-9 (1)	Среда	14.00- 14.30	Тренировка выносливости, изменение направления движений по сигналу.	Самостоятельная работа	https://diusschbg.minobr63.ru/wp-content/uploads/2020/04/%D1%84%D1%83%D1%82%D0%B1%D0%BE%D0%BВ-12-17-%D0%BC%D0%B0%D1%8F.pdf	Не задано
13.05	СОГ 8-9 (2)	Среда	14.40- 15.10	Развитие гибкости, старты из различных положений, подтягивания.	Самостоятельная работа		Не задано
15.05	СОГ 8-9 (2)	Пятница	14.00- 14.30	Тренировка выносливости, изменение направления движений по сигналу.	Самостоятельная работа		Не задано
12.05	СОГ 11-12	Вторник	16.00- 16.30	Эстафеты на развитие скоростных способностей.	Самостоятельная работа		Не задано

15.05	СОГ 11-12	Четверг	16.00-16.30	Выполнение комбинаций из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.	Самостоятельная работа		Не задано
12.05	СОГ 13-14	Вторник	16.40-17.10	Эстафеты на развитие скоростных способностей.	Самостоятельная работа		Не задано
14.05	СОГ 13-14	Четверг	16.40-17.10	Выполнение комбинаций из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.	Самостоятельная работа		Не задано
12.05	СОГ 16-18	Вторник	17.20-17.50	Отбор мяча накладыванием стопы.	Самостоятельная работа		Не задано
14.05	СОГ 16-18	Четверг	17.20-17.50	Закрепление отбора мяча накладыванием стопы.	Самостоятельная работа		Не задано

Расписание занятий группы «Футбол» Тренер-преподаватель: Попов А. В.

Дата	Группа	Дни	Время	Тема занятия	Вид деятельности	Используемый ресурс	Домашнее задание
18.05	СОГ 8-9 (1)	Понедельник	14.00-14.30	Совершенствование отбора мяча перехватом.	Самостоятельная работа	https://diusschbg.minoobr63.ru/wp-content/uploads/2020/04/%D1%84%D1%83%D1%82%D0%B	Не задано

19.05	СОГ 8-9 (1)	Среда	14.00- 14.30	Индивидуальные действия без мяча в атаке «открывание».	Самостоятельная работа	1%D0%BE%D0%BB-18-24-%D0%BC%D0%B0%D1%8F.pdf	Не задано
19.05	СОГ 8-9 (2)	Среда	14.40- 15.10	Совершенствование отбора мяча перехватом.	Самостоятельная работа		Не задано
22.05	СОГ 8-9 (2)	Пятница	14.00- 14.30	Индивидуальные действия без мяча в атаке «открывание».	Самостоятельная работа		Не задано
19.05	СОГ 11-12	Вторник	16.00- 16.30	Закрепление «отвлечение соперников». Закрепление разбора игроков. Закрепление действий обороняющегося против соперника без мяча.	Самостоятельная работа		Не задано
21.05	СОГ 11-12	Четверг	16.00- 16.30	Совершенствование «отвлечения соперников». Совершенствование разбора игроков. Совершенствование действий обороняющегося против соперника без мяча.	Самостоятельная работа		Не задано
19.05	СОГ 13-14	Вторник	16.40- 17.10	Закрепление «отвлечение соперников». Закрепление разбора игроков. Закрепление действий обороняющегося против соперника без мяча.	Самостоятельная работа		Не задано
21.05	СОГ 13-14	Четверг	16.40- 17.10	Совершенствование «отвлечения соперников». Совершенствование разбора игроков. Совершенствование действий обороняющегося против соперника без мяча.	Самостоятельная работа		Не задано

19.05	СОГ 16-18	Вторник	17.20-17.50	Изучение финтов, применение при сопротивлении защитника.	Самостоятельная работа		Не задано
21.05	СОГ 16-18	Четверг	17.20-17.50	Удары – с разбега, с места, с подачи партнера, с одного шага.	Самостоятельная работа		Не задано

Расписание занятий группы «Футбол» Тренер-преподаватель: Попов А. В.

Дата	Группа	Дни	Время	Тема занятия	Вид деятельности	Используемый ресурс	Домашнее задание
25.05	СОГ 8-9 (1)	Понедельник	14.00-14.30	Совершенствование индивидуальных действий без мяча в атаке «открывание».	Самостоятельная работа	https://diusschbg.minnobr63.ru/wp-content/uploads/2020/04/%D1%84%D1%83%D1%82%D0%B1%D0%BE%D0%BB-25-31-%D0%BC%D0%B0%D1%8F.pdf	Не задано
27.05	СОГ 8-9 (1)	Среда	14.00-14.30	«Отвлечение соперников». Действия обороняющегося против соперника без мяча.	Самостоятельная работа		Не задано
27.05	СОГ 8-9 (2)	Среда	14.40-15.10	Совершенствование индивидуальных действий без мяча в атаке «открывание».	Самостоятельная работа		Не задано
29.05	СОГ 8-9 (2)	Пятница	14.00-14.30	«Отвлечение соперников». Действия обороняющегося против соперника без мяча.	Самостоятельная работа		Не задано

26.05	СОГ 11-12	Вторник	16.00- 16.30	Закрепление создания преимущества в отдельных зонах игрового поля. Закрепление комбинации «игра в два касания».	Самостоятельная работа		Не задано
28.05	СОГ 11-12	Четверг	16.00- 16.30	Совершенствование создания преимущества в отдельных зонах игрового поля. Совершенствование комбинации «игра в два касания».	Самостоятельная работа		Не задано
26.05	СОГ 13-14	Вторник	16.40- 17.10	Закрепление создания преимущества в отдельных зонах игрового поля. Закрепление комбинации «игра в два касания».	Самостоятельная работа		Не задано
28.05	СОГ 13-14	Четверг	16.40- 17.10	Совершенствование создания преимущества в отдельных зонах игрового поля. Совершенствование комбинации «игра в два касания».	Самостоятельная работа		Не задано
26.05	СОГ 16-18	Вторник	17.20- 17.50	Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы и подошвой. Бег в сочетании с ходьбой.	Самостоятельная работа		Не задано
28.05	СОГ 16-18	Четверг	17.20- 17.50	Общеразвивающие упражнения в парах, бег с мячом.	Самостоятельная работа		Не задано

Расписание занятий группы «Футбол» Тренер-преподаватель: Абрашкин Е. Н.

Дата	Группа	Дни	Время	Тема занятия	Вид деятельности	Используемый ресурс	Домашнее задание
						https://diusschbg.minoobr63.ru/wp-content/uploads/2020/04/13.05.pdf	
13.05	СОГ 7-8 лет	Среда	14.00-14.30	Согласно календарному тематическому планированию	Самостоятельная работа		Не задано

Расписание занятий группы «Футбол» Тренер-преподаватель: Абрашкин Е. Н.

Дата	Группа	Дни	Время	Тема занятия	Вид деятельности	Используемый ресурс	Домашнее задание
						https://diusschbg.minoobr63.ru/wp-content/uploads/2020/04/13.05.pdf	
13.05	СОГ 11-12	Среда	15.00-15.30	Согласно календарному тематическому планированию	Самостоятельная работа		Не задано

Расписание занятий группы «Футбол» Тренер-преподаватель: Абрашкин Е. Н.

Дата	Группа	Дни	Время	Тема занятия	Вид деятельности	Используемый ресурс	Домашнее задание
18.05	СОГ 7-8 лет	Понедельник	14.00-14.30	Согласно календарному тематическому планированию	Самостоятельная работа	https://diusschbg.minoobr63.ru/wp-content/uploads/2020/04/13.05.pdf	Не задано

20.05	СОГ 7-8 лет	Среда	14.00-14.30	Согласно календарному тематическому планированию	Самостоятельная работа	20/04/18.05-20.05.pdf https://www.youtube.com/watch?v=TXcJ4Wqn9Oo https://www.youtube.com/watch?v=918nR8ZsZMU https://www.youtube.com/watch?v=Hw2oGksfFjY	Не задано
-------	-------------	-------	-------------	--	------------------------	--	-----------

Расписание занятий группы «Футбол» Тренер-преподаватель: Абрашкин Е. Н.

Дата	Группа	Дни	Время	Тема занятия	Вид деятельности	Используемый ресурс	Домашнее задание
18.05	СОГ 11-12	Понедельник	15.00-15.30	Согласно календарному тематическому планированию	Самостоятельная работа	https://diusschbg.minnobr63.ru/wp-content/uploads/2020/04/18.05-20.05.pdf	Не задано
20.05	СОГ 11-12	Среда	15.00-15.30	Согласно календарному тематическому планированию	Самостоятельная работа	https://www.youtube.com/watch?v=TXcJ4Wqn9Oo https://www.youtube.com/watch?v=918nR8ZsZMU https://www.youtube.com/watch?v=Hw2oGksfFjY	Не задано

Расписание занятий группы «Футбол» Тренер-преподаватель: Абрашкин Е. Н.

Дата	Группа	Дни	Время	Тема занятия	Вид деятельности	Используемый ресурс	Домашнее задание
18.05	СОГ 15-16	Понедельник	16.00-16.30	Согласно календарному тематическому планированию	Самостоятельная работа	https://diusschbg.minoobr63.ru/wp-content/uploads/2020/04/18.05-20.05.pdf	Не задано
20.05	СОГ 15-16	Среда	16.00-16.30	Согласно календарному тематическому планированию	Самостоятельная работа	https://www.youtube.com/watch?v=TXcJ4Wqn9Oo https://www.youtube.com/watch?v=918nR8ZsZMU https://www.youtube.com/watch?v=Hw2oGksfFjY	Не задано

Расписание занятий группы «Футбол» Тренер-преподаватель: Абрашкин Е. Н.

Дата	Группа	Дни	Время	Тема занятия	Вид деятельности	Используемый ресурс	Домашнее задание
25.05	СОГ 7-8 лет	Понедельник	14.00-14.30	Согласно календарному тематическому планированию	Самостоятельная работа	https://diusschbg.minoobr63.ru/wp-content/uploads/2020/04/25.05-27.05.pdf	Не задано
27.05	СОГ 7-8 лет	Среда	14.00-14.30	Согласно календарному тематическому планированию	Самостоятельная работа	https://www.youtube.com/watch?v=TXcJ4Wqn9Oo https://www.youtube.com/watch?v=918nR8ZsZMU	Не задано

						18nR8ZsZMU https://www.youtube.com/watch?v=Hw2oGksfjY	
--	--	--	--	--	--	--	--

Расписание занятий группы «Футбол» Тренер-преподаватель: Абрашкин Е. Н.

Дата	Группа	Дни	Время	Тема занятия	Вид деятельности	Используемый ресурс	Домашнее задание
25.05	СОГ 11-12	Понедельник	15.00-15.30	Согласно календарному тематическому планированию	Самостоятельная работа	https://diusschbg.minoobr63.ru/wp-content/uploads/2020/04/25.05-27.05.pdf	Не задано
27.05	СОГ 11-12	Среда	15.00-15.30	Согласно календарному тематическому планированию	Самостоятельная работа	https://www.youtube.com/watch?v=TXcJ4Wqn9Oo https://www.youtube.com/watch?v=918nR8ZsZMU https://www.youtube.com/watch?v=Hw2oGksfjY	Не задано

Расписание занятий группы «Футбол» Тренер-преподаватель: Абрашкин Е. Н.

Дата	Группа	Дни	Время	Тема занятия	Вид деятельности	Используемый ресурс	Домашнее задание
25.05	СОГ 15-16	Понедельник	16.00-16.30	Согласно календарному тематическому планированию	Самостоятельная работа	https://diusschbg.minoobr63.ru/wp-content/uploads/2020/04/25.05-27.05.pdf	Не задано

27.05	СОГ 15-16	Среда	16.00-16.30	Согласно календарному тематическому планированию	Самостоятельная работа	20/04/25.05-27.05.pdf https://www.youtube.com/watch?v=TxcJ4Wqn9Oo https://www.youtube.com/watch?v=918nR8ZsZMU https://www.youtube.com/watch?v=Hw2oGksfjY	Не задано
-------	-----------	-------	-------------	--	------------------------	--	-----------

«ВОЛЕЙБОЛ»

Расписание занятий группы «Волейбол» Тренер-преподаватель: Кравченко Ю.А.

Дата	Группа	Дни	Время	Тема занятия	Вид деятельности	Используемый ресурс	Домашнее задание
13,18,20,25,27.05.2020	СОГ 12-14 лет	Понедельник, среда	14:30-15:00	Согласно Календарно Тематическому Планированию	Самостоятельная работа	https://diusschbg.minoobr63.ru/wp-content/uploads/2020/04/%D0%B8%D0%BD%D0%B4%D0%B8%D0%B2%D0%B8%D0%B4%D1%83%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F-	Не задано
13,18,20,25,27.05.2020	СОГ 9-11 лет	Понедельник, среда	14:30-15:00	Согласно Календарно Тематическому Планированию	Самостоятельная работа	https://diusschbg.minoobr63.ru/wp-content/uploads/2020/04/%D0%B8%D0%BD%D0%B4%D0%B8%D0%B2%D0%B8%D0%B4%D1%83%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F-	Не задано

13,18,20,25, 27.05.2020	СОГ 6-8 лет	Понедель ник, среда	14:30-15:00	Согласно Календарно Тематическому Планированию	Самостоятельная работа	%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%BA%D0%B0-%E2%84%964.pdf	Не задано
----------------------------	-------------------	---------------------------	-------------	---	------------------------	---	-----------

Расписание занятий группы «Волейбол» Тренер-преподаватель: Хлопотова. Н.Н.

Дата	Группа	Дни	Время	Тема занятия	Вид деятельности	Используемый ресурс	Домашнее задание
15.05.2020	СОГ 11-15 лет	Пятница	16.00 - 16.30	Обучение верхней передачи мяча	Самостоятельная работа	https://diusschbg.minobr63.ru/wp-content/uploads/2020/04/%D0%98%D0%9D%D0%94%D0%98%D0%92%D0%98%D0%94%D0%A3%D0%90%D0%9B%D0%AC%D0%9D%D0%9E%D0%95-%D0%97%D0%90%D0%94%D0%90%D0%9D%D0%98%D0%95-2.pdf	Не задано
18.05.2020	СОГ 11-15	Понедельник	16.00 - 16.30	Обучения нижней передачи	Самостоятельная работа		Не задано
22.05.2020	СОГ 11-15	Пятница	16.00 - 16.30	Верхняя передача над собой	Самостоятельная работа		Не задано
25.05.2020	СОГ 11-15	Понедельник	16.00 - 16.30	Нижняя передача от стенки	Самостоятельная работа		Не задано
29.05.2020	СОГ 11-15	Пятница	16.00 - 16.30	Обучение нижней подачи	Самостоятельная работа		Не задано

Расписание занятий группы «Волейбол» Тренер-преподаватель: Васильев Р.В.

Дата	Группа	Дни	Время	Тема занятия	Вид деятельности	Используемый ресурс	Домашнее задание
По расписанию	СОГ 9-12 лет	Понедельник	15.30-16.00	Согласно тематическому планированию	Самостоятельная работа	https://diusschbg.minobr63.ru/wp-content/uploads/20	Не задано

	СОГ 9-12 лет	Среда	15.30-16.00	Согласно тематическому планированию	Самостоятельная работа	20/04/%D0%BF%D0%BB%D0%B0%D0%BD-%D0%B2%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D0%B9%D0%B1%D0%BE%D0%BB-%D0%BC%D0%BB%D0%B0%D0%B4%D1%88%D0%B0%D1%8F-12.05-31.05.2020-1.pdf	Не задано
--	--------------	-------	-------------	-------------------------------------	------------------------	---	-----------

Расписание занятий группы «Волейбол» Тренер-преподаватель: Васильев Р.В.

Дата	Группа	Дни	Время	Тема занятия	Вид деятельности	Используемый ресурс	Домашнее задание
По расписанию	СОГ 13-17 лет	Вторник	18.00-18.30	Согласно тематическому планированию	Самостоятельная работа	https://diusschbg.minoobr63.ru/wp-content/uploads/2020/04/%D0%BF%D0%BB%D0%B0%D0%BD-%D0%B2%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D0%B9%D0%B1%D0%BE%D0%BB-%D0%BC%D0%BB%D0%B0%D0%B4%D1%88%D0%B0%D1%8F-12.05-31.05.2020-1.pdf	Не задано
	СОГ 13-17 лет	Четверг	18.00-18.30	Согласно тематическому планированию	Самостоятельная работа	https://diusschbg.minoobr63.ru/wp-content/uploads/2020/04/%D0%BF%D0%BB%D0%B0%D0%BD-%D0%B2%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D0%B9%D0%B1%D0%BE%D0%BB-%D0%BC%D0%BB%D0%B0%D0%B4%D1%88%D0%B0%D1%8F-12.05-31.05.2020-1.pdf	Не задано

Расписание занятий группы «Основы волейбола» Тренер-преподаватель: Гредасова Н.Ф.

Дата	Группа	Дни	Время	Тема занятия	Вид деятельности	Используемый ресурс	Домашнее задание
------	--------	-----	-------	--------------	------------------	---------------------	------------------

По расписанию 12.05 по 31.05.	СОГ 15-17 лет	Понедельник, среда	16.00-17.10	Согласно Календарно-тематическому планированию	Самостоятельная работа	https://diusschbg.minoobr63.ru/wp-content/uploads/2020/04/%D0%A4%D0%B8%D1%80%D1%81%D0%BE%D0%B2%D0%B0-%D0%9D.-%D0%A4.-1.pdf	Не задано
-------------------------------	---------------	--------------------	-------------	--	------------------------	---	-----------

Расписание занятий группы «Волейбол» Тренер-преподаватель: Фирсина Г.А.

Дата	Группа	Дни	Время	Тема занятия	Вид деятельности	Используемый ресурс	Домашнее задание
8,16, 2330.05. 2020 г	СОГ 15-17 лет	суббота	15.00-15.30	Согласно календарно-тематическому планированию	Самостоятельная работа	https://diusschbg.minoobr63.ru/wp-content/uploads/2020/04/%D0%A4%D0%B8%D1%80%D1%81%D0%B8%D0%BD%D0%B0-%D0%93.-%D0%90.-1-1.pdf	Не задано

Расписание занятий группы «Волейбол» Тренер-преподаватель: Щербаков И.И.

Дата	Группа	Дни	Время	Тема занятия	Вид деятельности	Используемый ресурс	Домашнее задание
12.05.2020	Волейбол 17-16 лет	Вторник	18.00-18.30	Система игры в защите «углом вперед». Учебно-тренировочная игра в волейбол с заданиями.	Самостоятельная работа	https://diusschbg.minoobr63.ru/wp-content/uploads/2020/04/%D0%A9%D0%B5%D1%80%D0%B1%D0%B0%D0%BA%D0%BE%D0%B2-%D0%98.-%D0%98.-1.pdf	Не задано
14.05.2020	Волейбол 17-16 лет	Четверг	18.00-18.30	Система игры в защите «углом вперед». Учебно-тренировочная игра в волейбол с заданиями.	Самостоятельная работа		Не задано

19.05.2020	Волейбол 17-16 лет	Вторник	18.00- 18.30	Общая и специальная физическая подготовка. Нижняя и верхняя передачи. Введение в начальные игровые ситуации. Нижняя боковая и прямая подача	Самостоятельная работа		Не задано
21.05.2020	Волейбол 17-16 лет	Четверг	18.00- 18.30	Передачи мяча в прыжке. Нижняя боковая подача. Прием мяча двумя снизу с подачи.	Самостоятельная работа		Не задано
26.05.2020	Волейбол 17-16 лет	Вторник	18.00- 18.30	Общая и специальная физическая подготовка. Игры «Перестрелка», «Пионербол».	Самостоятельная работа		Не задано
28.05.2020	Волейбол 17-16 лет	Четверг	18.00- 18.30	Контрольное испытание по общей физической подготовке	Самостоятельная работа		Не задано
14.05.2020	Основы волейбола 10-15 лет	Четверг	16.20- 16.50	Система игры в защите «углом вперед». Учебно-тренировочная игра в волейбол с заданиями.	Самостоятельная работа		Не задано

18.05.2020	Основы волейбола 10-15 лет	Понедельник	18.00-18.30	Система игры в защите «углом вперед». Учебно-тренировочная игра в волейбол с заданиями.	Самостоятельная работа		Не задано
21.05.2020	Основы волейбола 10-15 лет	Четверг	16.20-16.50	Общая и специальная физическая подготовка. Нижняя и верхняя передачи. Введение в начальные игровые ситуации. Нижняя боковая и прямая подача	Самостоятельная работа		Не задано
25.05.2020	Основы волейбола 10-15 лет	Понедельник	18.00-18.30	Передачи мяча в прыжке. Нижняя боковая подача. Прием мяча двумя снизу с подачи.	Самостоятельная работа		Не задано
28.05.2020	Основы волейбола 10-15 лет	Четверг	16.20-16.50	Общая и специальная физическая подготовка. Игры «Перестрелка», «Пионербол».	Самостоятельная работа		Не задано

«БАСКЕТБОЛ»

Расписание занятий группы «Баскетбол» Тренер-преподаватель: Васильев Р.В.

Дата	Группа	Дни	Время	Тема занятия	Вид деятельности	Используемый ресурс	Домашнее задание
------	--------	-----	-------	--------------	------------------	---------------------	------------------

По расписанию	СОГ 9-17	вторник	16.30-17.00	Согласно тематическому планированию	Самостоятельная работа	https://diusschbg.minobr63.ru/wp-content/uploads/2020/04/%D0%BF%D0%BB%D0%B0%D0%BD-%D0%B1%D0%B0%D1%81%D0%BA%D0%B5%D1%82%D0%B1%D0%BE%D0%BB-%D1%81-12.05-31.05.2020.pdf	Не задано
	СОГ 9-17	четверг	16.30-17.00	Согласно тематическому планированию	Самостоятельная работа		Не задано

«ЛЁГКАЯ АТЛЕТИКА»

Расписание занятий группы «Легкая атлетика» Тренер-преподаватель: Бондаренко Е.В.

Дата	Группа	Дни	Время	Тема занятия	Вид деятельности	Используемый ресурс	Домашнее задание
13.05.2020	СОГ 7-11 лет	среда	14.30-15.00	Развитие быстроты. Бег 2000-3000м	Самостоятельная работа	https://diusschbg.minobr63.ru/wp-content/uploads/2020/04/%D0%BB-%D0%B0-%D0%B8%D0%BD%D0%B4%D0%B8%D0%B2%D0%B8%D0%B4%D1%83%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D1%8B%D0%B5-%D0%B7%D0%B0%D0%B4%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%8F5.pdf Техника бега на длинные дистанции. https://clck.ru/My4HQ	Посмотреть и выполнить https://clck.ru/My4HQ
15.05.2020	СОГ 7-11 лет	пятница	14.30-15.00	Развитие координации движения.	Самостоятельная работа	20 упражнений на укрепление стопы и голени для бегунов	Посмотреть и выполнить https://clck.ru/NEjL7

				Медленный бег		https://clck.ru/NEjL7	
20, 27.05.2020	СОГ 7- 11 лет	среда	14.30- 15.00	Бег в медленном темпе до 15 мин	Самостоятельная работа	https://clck.ru/Mye4P ОФП для бегунов Техника бега на длинные дистанции. https://clck.ru/My4HQ	Посмотреть и выполнить https://clck.ru/Mye4P https://clck.ru/My4HQ
22, 29.05.2020	СОГ 7- 11 лет	пятница	14.30- 15.00	Беговые упражнения. Бег 2000м	Самостоятельная работа	https://clck.ru/Mye4P ОФП для бегунов Техника бега на длинные дистанции. https://clck.ru/My4HQ	Посмотреть и выполнить https://clck.ru/Mye4P https://clck.ru/My4HQ

Расписание занятий группы «Легкая атлетика» Тренер-преподаватель: Бондаренко Е.В

Дата	Группа	Дни	Время	Тема занятия	Вид деятельности	Используемый ресурс	Домашнее задание
12.05.2020	СОГ 12- 18 лет	вторник	16.00- 16.30	Закрепление техники изученных элементов	Самостоятельная работа	https://diusschbg.minobr63.ru/wp-content/uploads/2020/04/%D0%BB-%D0%B0-%D0%B8%D0%BD%D0%B4%D0%B8%D0%B2%D0%B8%D0%B4%D1%83%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D1%8B%D0%B5-%D0%B7%D0%B0%D0%B4%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%8F5.pdf	Посмотреть выполнить 1. https://clck.ru/Mye8H 2. https://clck.ru/NEjL7 3. https://clck.ru/Mye4P

						<p>1.https://clck.ru/Mye8H силовые упражнения для бега</p> <p>2.https://clck.ru/Mye4P ОФП для бегунов</p> <p>3. https://clck.ru/NEjL7 20 упражнений на укрепление стопы и голени для бегунов</p>	
14.05.2020	СОГ 12-18 лет	четверг	16.00-16.30	Закрепление техники изученных элементов	Самостоятельная работа	<p>1.https://clck.ru/Mye8H силовые упражнения для бега</p> <p>2.https://clck.ru/Mye4P ОФП для бегунов</p> <p>3. https://clck.ru/NEjL7 20 упражнений на укрепление стопы и голени для бегунов</p>	Посмотреть выполнить 1. https://clck.ru/Mye8H 2. https://clck.ru/NEjL7 3. https://clck.ru/Mye4P
19, 26.05.2020	СОГ 12-18 лет	вторник	16.00-16.30	Развитие физических способностей	Самостоятельная работа	<p>1.https://clck.ru/Mye8H силовые упражнения для бега</p> <p>2. https://clck.ru/Mye4P ОФП для бегунов</p>	Посмотреть выполнить 1. https://clck.ru/Mye8H 2. https://clck.ru/Mye4P

21, 28.05.2020	СОГ 12- 18 лет	четверг	16.00- 16.30	Развитие физических способностей	Самостоятельная работа	1. https://clck.ru/Mye8H силовые упражнения для бега 2. https://clck.ru/Mye4P ОФП для бегунов	Посмотреть выполнить 1. https://clck.ru/Mye8H 2. https://clck.ru/Mye4P
-------------------	-------------------	---------	-----------------	-------------------------------------	---------------------------	---	--

Расписание занятий группы «Лёгкой атлетике» Тренер-преподаватель: Кравченко С.А.

Дата	Группа	Дни	Время	Тема занятия	Вид деятельности	Используемый ресурс	Домашнее задание
14,18,21,25, 28.05.2020	СО Г 14- 18 лет	Понедельник, четверг	15:00-15:30	Согласно Календарно Тематическому Планированию	Самостоятельная работа	https://diusschbg.minoobr63.ru/wp-content/uploads/2020/04/4%D0%98%D0%BD%D0%B4%D0%B8%D0%B2%D0%B8%D0%B4%D1%83%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D1%8B%D0%B5-%D0%B7%D0%B0%D0%B4%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%8F-%D0%BB%D1%91%D0%B3%D0%BA%D0%B0%D1%8F-%D0%B0%D1%82%D0%BB%D0%B5%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B0-.pdf	Не задано
14,18,21,25, 28.05.2020	СО Г 10- 13 лет	Понедельник, четверг	14:30-15:00	Согласно Календарно Тематическому Планированию	Самостоятельная работа	https://diusschbg.minoobr63.ru/wp-content/uploads/2020/04/4%D0%98%D0%BD%D0%B4%D0%B8%D0%B2%D0%B8%D0%B4%D1%83%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D1%8B%D0%B5-%D0%B7%D0%B0%D0%B4%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%8F-%D0%BB%D1%91%D0%B3%D0%BA%D0%B0%D1%8F-%D0%B0%D1%82%D0%BB%D0%B5%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B0-.pdf	Не задано
14,18,21,25, 28.05.2020	СО Г 6-9 лет	Понедельник, четверг	14:30-15:00	Согласно Календарно Тематическому Планированию	Самостоятельная работа	https://diusschbg.minoobr63.ru/wp-content/uploads/2020/04/4%D0%98%D0%BD%D0%B4%D0%B8%D0%B2%D0%B8%D0%B4%D1%83%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D1%8B%D0%B5-%D0%B7%D0%B0%D0%B4%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%8F-%D0%BB%D1%91%D0%B3%D0%BA%D0%B0%D1%8F-%D0%B0%D1%82%D0%BB%D0%B5%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B0-.pdf	Не задано
12,15,19,22, 26,29.05. 2020	СО Г 5-6 лет	Вторник, пятница	14:30-15:00	Согласно Календарно Тематическому Планированию	Самостоятельная работа	https://diusschbg.minoobr63.ru/wp-content/uploads/2020/04/4%D0%98%D0%BD%D0%B4%D0%B8%D0%B2%D0%B8%D0%B4%D1%83%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D1%8B%D0%B5-%D0%B7%D0%B0%D0%B4%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%8F-%D0%BB%D1%91%D0%B3%D0%BA%D0%B0%D1%8F-%D0%B0%D1%82%D0%BB%D0%B5%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B0-.pdf	Не задано

«ШАХМАТЫ»

Расписание занятий группы «В стране шахмат» Тренер-преподаватель: Горбачёва О. И.

Дата	Группа	Дни	Время	Тема занятия	Вид деятельности	Используемый ресурс	Домашнее задание
14.05.	СОГ 7-10 лет	Четверг	14.00-15.20	Повторение материала. Повторение основных вопросов курса. Начало шахматной партии (Дебют).	Самостоятельная работа		Не задано
18.05.	СОГ 7-10 лет	Понедельник	14.00-15.05	Повторение материала. Повторение основных вопросов курса. Середина шахматной партии (миттельшпиль).	Самостоятельная работа	Просмотрите видео. Вспомните, как называется середина шахматной партии, из чего состоит миттельшпиль, как играть в миттельшпиль. https://clck.ru/NCMzC Повторите изученный материал. Прочитайте 10 правил игры в миттельшпиль https://clck.ru/NCNMz	Не задано
21.05.	СОГ 7-10 лет	Четверг	14.00-15.20	Повторение материала. Повторение основных вопросов курса. Середина шахматной партии (Миттельшпиль).	Самостоятельная работа		Не задано

25.05.	СОГ 7-10 лет	Понедельник	14.00-15.05	Повторение материала. Повторение основных вопросов курса. Заключительная часть партии. (Эндшпиль).	Самостоятельная работа	Вспомните некоторые шахматные термины. https://clck.ru/NDkGH Повторите тему «Что такое эндшпиль» пройдя по ссылке. https://clck.ru/NDkD2	Не задано
28.05.	СОГ 7-10 лет	Четверг	14.00-15.20	Повторение материала. Повторение основных вопросов курса. Заключительная часть партии. (Эндшпиль).	Самостоятельная Работа.	Пешечный эндшпиль. Правило квадрата. https://clck.ru/NDkVJ	Не задано

«НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС»

Расписание занятий группы « Основы настольного тенниса» Тренер-преподаватель: Тананаев В.Н

Дата	Группа	Дни	Время	Тема занятия	Вид деятельности	Используемый ресурс	Домашнее задание
13.05.20	Основы настольного тенниса. 11-17лет	среда	16.00-17.00	Согласно календарно тематическому планированию	Самостоятельная работа	https://diusschbg.minobr63.ru/wp-content/uploads/2020/04/%D0%BF%D0%BB%D0%B0%D0%BD-%D0%B7%D0%B0%D0%B4%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B9.pdf	Не задано
18.05.20	Основы настольного тенниса. 11-17лет	Понедельник	16.00-17.00	Согласно календарно тематическому планированию	Самостоятельная работа	https://youtu.be/KPHV_qGv7BY https://youtu.be/ezJ4QEQGe6Q https://youtu.be/a8z	Не задано

						hQUvdQYo	
20.05.20	Основы настольного тенниса. 11-17лет	среда	16.00-17.00	Согласно календарно тематическому планированию	Самостоятельная работа	https://youtu.be/weOWTJk_Qj4 https://youtu.be/cuKxEuXK4Lc	
25.05.20	Основы настольного тенниса. 11-17лет	понедельник	16.00-17.00	Согласно календарно тематическому планированию	Самостоятельная работа	https://youtu.be/-r8CH9j9Uog	
27.05.20	Основы настольного тенниса. 11-17лет	среда	16.00-17.00	Согласно календарно тематическому планированию	Самостоятельная работа	https://youtu.be/weOWTJk_Qj4 https://youtu.be/cuKxEuXK4Lc	

«ОФП»

Расписание занятий группы «Дыхательная гимнастика» Тренер-преподаватель: Фокина А.В.

Дата	Группа	Дни	Время	Тема занятия	Виды деятельности	Используемый ресурс	Домашнее задание
12.05.2020	СОГ 6-7 лет	Вторник	13:40-14:20	Игра «Тряпичная кукла»	Самостоятельная работа	https://diusschbg.minobr63.ru/wp-content/uploads/2020/04/%D0%B4%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%B0%D0%BD%D1%86%D0%B8%D0%BE%D0%BD-%D0%BF%D0%BB%D0%B0%D0%BD-	Не задано
13.05.2020	СОГ 6-7 лет	Среда	13:00-13:40	Игра «Тряпичная	Самостоятельная работа	https://diusschbg.minobr63.ru/wp-content/uploads/2020/04/%D0%B4%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%B0%D0%BD%D1%86%D0%B8%D0%BE%D0%BD-%D0%BF%D0%BB%D0%B0%D0%BD-	Не задано

				кукла»		%D0%B7%D0%B0%D0%B4%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B9-1.pdf	
14.05.2020	СОГ 6-7 лет	Четверг	13:00-13:40	Игра «Кто летает?»	Самостоятельная работа		Не задано
18.05.2020	СОГ 6-7 лет	Понедельник	13:00-13:40	Игра «Кто летает?»	Самостоятельная работа		Не задано
19.05.2020	СОГ 6-7 лет	Вторник	13:40-14:20	Игра «Слушай внимательно»	Самостоятельная работа		Не задано
20.05.2020	СОГ 6-7 лет	Среда	13:00-13:40	Игра «Слушай внимательно»	Самостоятельная работа		Не задано
21.05.2020	СОГ 6-7 лет	Четверг	13:00-13:40	Выполнение комплекса упражнений	Самостоятельная работа		Не задано
25.05.2020	СОГ 6-7 лет	Понедельник	13:00-13:40	Выполнение комплекса упражнений	Самостоятельная работа		Не задано
26.05.2020	СОГ 6-7 лет	Вторник	13:40-14:20	Выполнение комплекса упражнений	Самостоятельная работа		Не задано
27.05.2020	СОГ 6-7 лет	Среда	13:00-13:40	Выполнение комплекса упражнений	Самостоятельная работа		Не задано
28.05.2020	СОГ 6-7 лет	Четверг	13:00-13:40	Выполнение комплекса упражнений	Самостоятельная работа	Не задано	

Расписание занятий группы «Дыхательная гимнастика» Тренер-преподаватель: Бычина С.В.

Дата	Группа	Дни	Время	Тема занятия	Вид деятельности	Используемый ресурс	Домашнее задание
12,13,14,18,19,20,21,25,	СОГ 7-8	Понедельник	13.00-13.40 13.00-	Согласно календарно-тематическому планированию	Самостоятельная работа	https://diusschbg.minoobr63.ru/wp-content/uploads/2020/04/%D0%B4%	Не задано

<p>26, 27,28, 05.2020 г</p>		<p>Вторни к Среда четверг</p>	<p>13.40 13.40- 14.20 13.00- 13.40</p>			<p>D0%B8%D1%81 %D1%82%D0%B 0%D0%BD%D1% 86%D0%B8%D0 %BE%D0%BD- %D0%BF%D0%B B%D0%B0%D0% BD- %D0%B7%D0%B 0%D0%B4%D0% B0%D0%BD%D0 %B8%D0%B9.pdf</p>	
---	--	---	--	--	--	---	--

**Расписание дистанционных занятий по волейболу. Тренер-преподаватель: Гавриленко Л. А.
на 13.05.2020, 20.05.2020, 27.05.2020 (среда)**

Занятие	Время	Способ	Группа	Тема	Ресурс	Домашнее задание
1	17.00-18.20	С помощью группы в ВК	Волейбол	Выполнение комплекса упражнений для мышц спины.	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=10000416721693038930&text=ютуб%20комплекс%20упражнений%20на%20все%20группы%20мышц%20в%20домашних%20условиях&path=wizard&parent-regid=1589285288144357-255921787589508779900291-production-app-host-vla-web-yp-224&redircnt=1589285291.1 https://www.youtube.com/watch?v=1OJZ5NrqqeU https://www.youtube.com/watch?v=pUPRy0ua0_s https://yandex.ru/video/preview/?filmId=7100130478111479450&text=ютуб%20комплекс%20упражнений%20на%20все%20группы%20мышц%20в%20домашних%20условиях&path=wizard&parent-regid=1589285288144357-255921787589508779900291-production-app-host-vla-web-yp-224&redircnt=1589285402.1	Повторить упражнения

**Расписание дистанционных занятий по волейболу. Тренер-преподаватель: Гавриленко Л. А.
на 14.05.2020, 21.05.2020, 28.05.2020 (четверг)**

Занятие	Время	Способ	Группа	Тема	Ресурс	Домашнее задание
1	17.00-18.20	С помощью группы в ВК	Волейбол	Корректирующие упражнения на улучшение осанки учащегося.	https://www.youtube.com/watch?v=8Rc5hOwic1E https://www.youtube.com/watch?v=ruSSdAmFDe0 https://www.youtube.com/watch?v=p5rYKJFxJCI	Повторить упражнения

					https://yandex.ru/video/preview/?filmId=7904927431967068872&text=ютуб+комплекс+упражнений+на+все+группы+мышц+в+домашних+условиях&path=wizard&parent-reqid=1589285288144357-255921787589508779900291-production-app-host-vla-web-yp-224&redircnt=1589285402.1	
--	--	--	--	--	---	--

Расписание занятий группы «Подвижные игры». Тренер-преподаватель: Дашевская О.С.

Дата	Группа	Дни	Время	Тема занятий	Вид деятельности	Использованный ресурс	Домашнее задание
13.05.20	СОГ 9-10 лет	Среда	13.00 - 13.30	Упражнения на формирование правильной осанки	Самостоятельная работа	https://diusschbg.minobr63.ru/wp-content/uploads/2020/04/%D0%9F%D0%BB%D0%B0%D0%BD-%D0%A1%D0%9F%D0%9E%D0%A0%D0%A2.pdf https://youtu.be/eTafrc54TDA	Не задано
14.05.20	СОГ 9-10 лет	Четверг	13.00 - 13.30	Упражнения с прыжками	Самостоятельная работа	https://youtu.be/b3z-rXhVL7c	Не задано
18.05.20	СОГ 9-10 лет	Понедельник	13.00 - 13.30	Упражнения для утренней гимнастики	Самостоятельная работа	https://youtu.be/ffLvBYKAfkA	Не задано
20.05.20	СОГ 9-10 лет	Среда	13.00 - 13.30	Подвижные игры с элементами общеразвивающих упражнений	Самостоятельная работа	https://youtu.be/pLT1ZiVBaK0	Не задано
21.05.20	СОГ 9-10 лет	Четверг	13.00 - 13.30	Составление упражнений для утренней гимнастики. Упражнения с обручами.	Самостоятельная работа	https://youtu.be/AdJTY9pNzUE	Не задано

25.05.20	СОГ 9-10 лет	Понедельник	13.00 - 13.30	Строевые упражнения, перемещение .	Самостоятельная работа	https://youtu.be/zG7H-25rlSk	Не задано
27.05.20	СОГ 9-10 лет	Среда	13.00 - 13.30	Подвижная игра с мячом.	Самостоятельная работа	https://youtu.be/wWquU5A-BHQ	Не задано
28.05.20	СОГ 9-10 лет	Четверг	13.00 - 13.30	Упражнения на совершенствование координации движений	Самостоятельная работа	https://youtu.be/g01NedpIMiY	Не задано