

Расписание дистанционных занятий ДЮСШ с. Большая Глушица на май 2020г.

Расписание занятий группы «Футбол» Тренер-преподаватель: Попов А. В.

Дата	Группа	Дни	Время	Тема занятия	Вид деятельности	Используемый ресурс	Домашнее задание
06.05	СОГ 8-9 (1)	Среда	14.00- 14.30	Закрепление отбора мяча перехватом.	Самостоятельная работа	https://diusschbg.minobr63.ru/wp-content/uploads/2020/04/%D1%84%D1%83%D1%82%D0%B1%D0%BE%D0%B6-6-8-%D0%BC%D0%B0%D1%8F.pdf	Не задано
06.05	СОГ 8-9 (2)	Среда	14.40- 15.10	Закрепление отбора мяча перехватом.	Самостоятельная работа		Не задано
08.05	СОГ 8-9 (2)	Пятница	14.00- 14.30	Совершенствование отбора мяча перехватом.	Самостоятельная работа		Не задано
07.05	СОГ 11-12	Четверг	16.00- 16.30	Общеразвивающие упражнения в парах, бег с мячом.	Самостоятельная работа		Не задано
07.05	СОГ 13-14	Четверг	16.40- 17.10	Общеразвивающие упражнения в парах, бег с мячом.	Самостоятельная работа		Не задано

06.05.20 20	СОГ 7- 11 лет	Среда	14.30- 15.00	Закрепление техники изученных элементов	Самостоятельная работа	https://diusschbg.minobr63.ru/wp-content/uploads/2020/04/%D0%BB-%D0%B0-%D0%B8%D0%BD%D0%B4%D0%B8%D0%B2%D0%B8%D0%B4%D1%83%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D1%8B%D0%B5-%D0%B7%D0%B0%D0%B4%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%8F4.pdf https://clck.ru/Mye4P ОФП для бегунов https://clck.ru/NEjL7 20 упражнений на укрепление стопы и голени для бегунов	посмотреть https://clck.ru/Mye4P https://clck.ru/NEjL7 выполнить
08.05.20 20	СОГ 12- 18 лет	четверг	16.00- 16.30	Развитие скоростно- силовых качеств	Самостоятельная работа	https://diusschbg.minobr63.ru/wp-content/uploads/2020/04/%D0%BB-%D0%B0-%D0%B8%D0%BD%D0%B4%D0%B8%D0%B2%D0%B8%D0%B4%D1%83%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D1%8B%D0%B5-%D0%B7%D0%B0%D0%B4%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%8F4.pdf 1. https://clck.ru/Mye8H силовые упражнения для бега 2. https://clck.ru/Mye4P ОФП для бегунов 3. https://clck.ru/NEjL7 20 упражнений на укрепление стопы и	Посмотреть выполнить 1. https://clck.ru/Mye8H 2. https://clck.ru/NEjL7 3. https://clck.ru/Mye4P

						голен для бегунов	
--	--	--	--	--	--	-------------------	--

Расписание занятий группы «Волейбол» Тренер-преподаватель: Васильев Р.В.

Дата	Группа	Дни	Время	Тема занятия	Вид деятельности	Используемый ресурс	Домашнее задание
06.05.20 20	СОГ 9- 12 лет	Среда	15.30- 16.00	Согласно тематическому планированию	Самостоятельная работа	https://diusschbg.minobr63.ru/wp-content/uploads/2020/04/%D0%9F%D0%BB%D0%B0%D0%BD-%D0%BD%D0%B0-6-8-%D0%BC%D0%B0%D1%8F-%D0%B2%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D0%B9%D0%B1%D0%BE%D0%BB-%D0%92%D0%B0%D1%81%D0%B8%D0%BB%D1%8C%D0%B5%D0%B2.pdf	Не задано

Расписание занятий группы «Волейбол» Тренер-преподаватель: Васильев Р.В.

Дата	Группа	Дни	Время	Тема занятия	Вид деятельности	Используемый ресурс	Домашнее задание
07.05.20 20	СОГ 13- 17 лет	Четверг	18.00- 18.30	Согласно тематическому планированию	Самостоятельная работа	https://diusschbg.minobr63.ru/wp-content/uploads/2020/04/%D0%9F%D0%BB%D0%B0%D0%BD-%D0%BD%D0%B0-6-8-%D0%BC%D0%B0%D1%81%D0%B8%D0%BB%D1%8C%D0%B5%D0%B2.pdf	Не задано

						%8F-%D0%B2%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D0%B9%D0%B1%D0%BE%D0%BB-%D0%92%D0%B0%D1%81%D0%B8%D0%BB%D1%8C%D0%B5%D0%B2.pdf	
--	--	--	--	--	--	---	--

Расписание занятий группы «Основы волейбола» Тренер-преподаватель: Гредасова Н.Ф.

Дата	Группа	Дни	Время	Тема занятия	Вид деятельности	Используемый ресурс	Домашнее задание
По расписанию 06.05 по 16.05.	СОГ 15-17 лет	Понедельник, среда	16.00-17.10	Согласно Календарно-тематическому планированию	Самостоятельная работа	https://diusschbg.minoobr63.ru/wp-content/uploads/2020/04/%D0%93%D1%80%D0%B5%D0%B4%D0%B0%D1%81%D0%BE%D0%B2%D0%B0-%D0%9D.-%D0%A4.-1.pdf	Не задано

Расписание занятий группы « Основы настольного тенниса» Тренер-преподаватель: Тананаев В.Н

Дата	Группа	Дни	Время	Тема занятия	Вид деятельности	Используемый ресурс	Домашнее задание
06.05.20	Основы настольного тенниса. 11-17лет	среда	16.00-16.30	Согласно календарно тематическому планированию	Самостоятельная работа	https://diusschbg.minoobr63.ru/wp-content/uploads/2020/04/%D0%BF%D0%BB%D0%B0%D0%BD.pdf	Не задано

Расписание занятий группы «Дыхательная гимнастика» Тренер-преподаватель:
Бычина С.В.

Дата	Группа	Дни	Время	Тема занятия	Вид деятельности	Используемый ресурс	Домашнее задание
6,7,11,12 13,14,18, 19,20,21, 25,26, 27,28, 05.2020г	СОГ 7-8	Понедельник	13.00- 13.40	Согласно календарно-тематическому планированию	Самостоятельная работа	https://diusschbg.minoobr63.ru/wp-content/uploads/2020/04/%D0%B4%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%B0%D0%BD%D1%86%D0%B8%D0%BE%D0%BD-%D0%BF%D0%BB%D0%B0%D0%BD-%D0%B7%D0%B0%D0%B4%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B9.pdf	Не задано
	Вторник	13.00- 13.40					
	Среда	13.40- 14.20					
	четверг	13.00- 13.40					

Расписание занятий группы «В стране шахмат» Тренер-преподаватель: Горбачёва О. И.

Дата	Группа	Дни	Время	Тема занятия	Вид деятельности	Используемый ресурс	Домашнее задание
07.05.	СОГ 7-10 лет	Четверг	14.00- 15.20	Повторение материала. Повторение основных вопросов курса. Начало шахматной партии (Дебют).	Самостоятельная работа	Просмотрите видео и вспомните, как правильно разыграть партию. https://clck.ru/NCLAQ	Не задано
14.05.	СОГ 7-10 лет	Четверг	14.00- 15.20	Повторение материала. Повторение основных вопросов курса. Начало шахматной партии (Дебют).	Самостоятельная работа	Перечислите основные принципы разыгрывания дебюта. Пройдите по ссылке и повторите основные дебютные принципы, как выполнить испанскую	Не задано

						партию, рокировку. https://clck.ru/NCM3P	
--	--	--	--	--	--	---	--

Дата	Группа	Дни	Время	Тема занятия	Вид деятельности	Используемый ресурс	Домашнее задание
18.05.	СОГ 7-10 лет	Понедельник	14.00-15.05	Повторение материала. Повторение основных вопросов курса. Середина шахматной партии (миттельшпиль).	Самостоятельная работа	Просмотрите видео. Вспомните, как называется середина шахматной партии, из чего состоит миттельшпиль, как играть в миттельшпиле. https://clck.ru/NCMzC	Не задано
21.05.	СОГ 7-10 лет	Четверг	14.00-15.20	Повторение материала. Повторение основных вопросов курса. Середина шахматной партии (Миттельшпиль).	Самостоятельная работа	Повторите изученный материал. Прочитайте 10 правил игры в миттельшпиле https://clck.ru/NCNMz	Не задано
25.05.	СОГ 7-10 лет	Понедельник	14.00-15.05	Повторение материала. Повторение основных вопросов курса. Заключительная часть партии. (Эндшпиль).	Самостоятельная работа	Вспомните некоторые шахматные термины. https://clck.ru/NDkGH Повторите тему	Не задано

						«Что такое эндшпиль» пройдя по ссылке. https://clck.ru/NDkD2	
28.05.	СОГ 7-10 лет	Четверг	14.00-15.20	Повторение материала. Повторение основных вопросов курса. Заключительная часть партии. (Эндшпиль).	Самостоятельная Работа.	Пешечный эндшпиль. Правило квадрата. https://clck.ru/NDkVJ	Не задано

Расписание занятий группы «Дыхательная гимнастика» Тренер-преподаватель: Лазутчева Т.И.

Дата	Группа	Время	Тема занятия	Вид деятельности	Используемый ресурс	Домашнее задание
06.05.20	СОГ	15.00-15.30	Выполнение комплекса упражнений	Самостоятельная работа	Упражнение № 1 "Ладочки" https://drive.google.com/open?id=18VThZdQvE_KcMzUkuex2ffmp6tolyg	Не задано
07.05.20	СОГ	15.00-15.30	Выполнение комплекса упражнений	Самостоятельная работа	Упражнение № 7 "Повороты головы" https://drive.google.com/open?id=1qapVcE3dkbsnkQFFsREp2qRUZkYxx-W1	Не задано
08.05.20	СОГ	15.00-15.30	Выполнение комплекса упражнений	Самостоятельная работа	Упражнение № 9 "Малый маятник" https://drive.google.com/open?id=1G2UXqt2MDZRL_SOvvLfxSD8rA7xHCjHb	Не задано

Расписание занятий группы «Дыхательная гимнастика» Тренер-преподаватель: Фокина А.В.

Дата	Группа	Дни	Время	Тема занятия	Виды деятельности	Используемый ресурс	Домашнее задание
06.05.2020	СОГ 6-7 лет	Среда	13:00-13:40	Игра «Угадай, где мяч»	Самостоятельная работа	https://diusschbg.minobr63.ru/wp-content/uploads/2020/04/%D0%B4%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%B0%D0%BD%D1%86%D0%B8%D0%BE%D0%BD-%D0%BF%D0%BB%D0%B0%D0%BD-%D0%B7%D0%B0%D0%B4%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B9-1.pdf	Не задано
07.05.2020	СОГ 6-7 лет	Четверг	13:00-13:40	Игра «Угадай, где мяч»	Самостоятельная работа		Не задано
12.05.2020	СОГ 6-7 лет	Вторник	13:40-14:20	Игра «Тряпичная кукла»	Самостоятельная работа		Не задано
13.05.2020	СОГ 6-7 лет	Среда	13:00-13:40	Игра «Тряпичная кукла»	Самостоятельная работа		Не задано
14.05.2020	СОГ 6-7 лет	Четверг	13:00-13:40	Игра «Кто летает?»	Самостоятельная работа		Не задано
18.05.2020	СОГ 6-7 лет	Понедельник	13:00-13:40	Игра «Кто летает?»	Самостоятельная работа		Не задано
19.05.2020	СОГ 6-7 лет	Вторник	13:40-14:20	Игра «Слушай внимательно»	Самостоятельная работа		Не задано
20.05.2020	СОГ 6-7 лет	Среда	13:00-13:40	Игра «Слушай внимательно»	Самостоятельная работа		Не задано
21.05.2020	СОГ 6-7 лет	Четверг	13:00-13:40	Выполнение комплекса упражнений	Самостоятельная работа		Не задано
25.05.2020	СОГ 6-7 лет	Понедельник	13:00-13:40	Выполнение комплекса	Самостоятельная работа		Не задано

				упражне ний			
26.05.2 020	СОГ 6-7 лет	Вторник	13:40-14:20	Выполне ние комплекс а упражне ний	Самостояте льная работа		Не задано
27.05.2 020	СОГ 6-7 лет	Среда	13:00-13:40	Выполне ние комплекс а упражне ний	Самостояте льная работа		Не задано
28.05.2 020	СОГ 6-7 лет	Четверг	13:00-13:40	Выполне ние комплекс а упражне ний	Самостояте льная работа		Не задано