

**Индивидуальные задания для самостоятельной подготовки в форме  
дистанционного обучения для обучающихся**

**СП ДЮСШ ГБОУ СОШ № 2 «ОЦ» с. Большая Глушица направленности**

**«Подвижные игры»**

<b>Возраст детей 9-10 лет</b>	
•	Комплекс ОРУ с мячом. <a href="https://youtu.be/EKuXHb4xjSk">https://youtu.be/EKuXHb4xjSk</a> Подвижная игра «Охотники и утка» <a href="https://youtu.be/mM6tf1e6jM8">https://youtu.be/mM6tf1e6jM8</a>
•	Упражнения со скакалкой. <a href="https://youtu.be/6nrHB54SSF0">https://youtu.be/6nrHB54SSF0</a> Подвижная игра «Совушка» <a href="https://youtu.be/JKVZHrt64TY">https://youtu.be/JKVZHrt64TY</a>
•	Упражнения на формирование правильной осанки <a href="https://youtu.be/eTafrc54TDA">https://youtu.be/eTafrc54TDA</a>
•	Упражнения с прыжками <a href="https://youtu.be/b3z-rXhVL7c">https://youtu.be/b3z-rXhVL7c</a>
•	Упражнения для утренней гимнастики <a href="https://youtu.be/ffLvBYKAfkA">https://youtu.be/ffLvBYKAfkA</a>
•	Игра с элементами ОРУ <a href="https://youtu.be/pLT1ZiVBaK0">https://youtu.be/pLT1ZiVBaK0</a>
•	Упражнения с обручем <a href="https://youtu.be/AdJTY9pNzUE">https://youtu.be/AdJTY9pNzUE</a>
•	Строевые упражнения, перемещение <a href="https://youtu.be/zG7H-25rlSk">https://youtu.be/zG7H-25rlSk</a>
•	Подвижная игра с мячом. <a href="https://youtu.be/wWquU5A-BHQ">https://youtu.be/wWquU5A-BHQ</a>
•	Упражнение на совершенствование координации движений <a href="https://youtu.be/g01NedpIMiY">https://youtu.be/g01NedpIMiY</a>
•	Упражнения с мячом на ловкость <a href="https://youtu.be/40z_hb8eQ38">https://youtu.be/40z_hb8eQ38</a>

