

Индивидуальные задания для самостоятельной подготовки в форме

дистанционного обучения для обучающихся

СП ДЮСШ ГБОУ СОШ № 2 «ОЦ» с. Большая Глушица направленности

«Подвижные игры»

Возраст детей 9-10 лет
<ul style="list-style-type: none">• Комплекс ОРУ с мячом. https://youtu.be/EKuXHb4xjSk Подвижная игра «Охотники и утка» https://youtu.be/mM6tf1e6jM8
<ul style="list-style-type: none">• Упражнения со скакалкой. https://youtu.be/6nrHB54SSF0 Подвижная игра «Совушка» https://youtu.be/JKVZHrt64TY
<ul style="list-style-type: none">• Упражнения на формирование правильной осанки https://youtu.be/eTafrc54TDA
<ul style="list-style-type: none">• Упражнения с прыжками https://youtu.be/b3z-rXhVL7c
<ul style="list-style-type: none">• Упражнения для утренней гимнастики https://youtu.be/ffLvBYKAfkA
<ul style="list-style-type: none">• Игра с элементами ОРУ https://youtu.be/pLT1ZiVBaK0
<ul style="list-style-type: none">• Упражнения с обручем https://youtu.be/AdJTY9pNzUE
<ul style="list-style-type: none">• Строевые упражнения, перемещение https://youtu.be/zG7H-25rlSk
<ul style="list-style-type: none">• Подвижная игра с мячом. https://youtu.be/wWquU5A-BHQ
<ul style="list-style-type: none">• Упражнение на совершенствование координации движений https://youtu.be/g01NedpIMiY
<ul style="list-style-type: none">• Упражнения с мячом на ловкость https://youtu.be/40z_hb8eQ38

