

Утвержден:
Начальник СП-ДЮСШ:
_С. В. Романов
«_11_»_09_2018 г

Принят
На заседании педагогического совета СП-ДЮСШ
Протокол №_1_ от _11.09._2018 г

Учебный план СП - ДЮСШ ГБОУ СОШ № 2 «ОЦ» с. Большая Глушица на 2018-2019 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА
к учебному плану СП - ДЮСШ ГБОУ СОШ № 2 «ОЦ» с. Большая Глушица
на 2018-2019 учебный год

Учебный план для СП-ДЮСШ составлен в соответствии с:

- Законом Российской Федерации «Об образовании» №273 ФЗ от 29.12.12;

- нормативными документами Государственного комитета Российской

Федерации по физической культуре и спорту, регламентирующими работу спортивных школ;

- Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 12.09.2013 г.

№730 «Об утверждении Федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»;

- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 29 августа 2013 г. N 1008 г. Москва "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам";

- Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 года № 1125 "Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта";

- Постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 4 июля 2014 года № 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»

- Уставом ГБОУ СОШ № 2 «ОЦ» с. Большая Глушица утверждённым приказом Южного управления министерства образования и науки Самарской области от 23.06.2015 г № 244 – од и приказом министерства имущественных отношений Самарской области от 04.08.2015 г № 1939

СП-ДЮСШ является многопрофильной, где культивируются следующие виды спорта: волейбол, баскетбол, футбол, дзюдо, легкая атлетика, настольный теннис, шахматы, открыты спортивно-оздоровительные группы по общефизической подготовке «Дыхательная гимнастика» и «Эстетическая гимнастика».

Актуальность разработки учебного плана связана с необходимостью создания четкой системы подготовки спортсменов в соответствии с современными требованиями спортивной тренировки.

Учебный план содержит рекомендации по организации тренировочного процесса на различных этапах многолетней подготовки, по построению годичного цикла, по содержанию типовых тренировочных занятий, по контрольным и переводным нормативам и системе медико-биологического обеспечения.

Учебный план обеспечивает преемственность между этапами обучения. При разработке учебного плана учитывались материальная база, наличие кадров, региональные условия и имеющиеся образовательные программы.

Учебный план раскрывает объём занятий обучающихся от 5 до 18 лет по профилируемым видам спорта (учащаяся молодежь до 21 года).

СП-ДЮСШ реализуются дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы на спортивно-оздоровительном этапе в спортивно-оздоровительных группах (СОГ): волейбол, баскетбол, футбол, дзюдо, легкая атлетика, настольный теннис, шахматы, общефизическая подготовка «Дыхательная гимнастика» и «Эстетическая гимнастика».

Программы составлены в соответствии с «Федеральными государственными требованиями к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ подготовки в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам» с учетом основных положений и требований нормативных и правовых документов:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ.
- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 12.09.2013 № 730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам».
- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта».
- Приказ министерства образования и науки Российской Федерации от 29.08.2013 № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».
- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 12.09.2013 № 731 «Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта».
- Устав ГБОУ СОШ № 2 «ОЦ» с. Большая Глушица

С целью формирования здорового образа жизни и приобщения, большего количества учащихся к систематическим занятиям спортом в школе введена программа «Здоровье детей – будущее страны». В соответствии с программой одной из форм работы является интеграция дошкольного, общего и дополнительного образования.

В связи с этим, были организованы спортивно-оздоровительные группы с детьми 5-10 лет.

Учебный план составлен на 52 недели. Недельный режим учебно-тренировочной работы, общий годовой объем учебных часов рассчитан на 46 недель занятий непосредственно в условиях спортивной школы и дополнительные 6 недель в спортивно-оздоровительном лагере и (или) по индивидуальным планам воспитанников на период их активного отдыха. Распределение времени на основные разделы подготовки по годам обучения осуществляется в соответствии с конкретными задачами многолетней тренировки.

Продолжительность академического часа составляет 45 минут, для дошкольников – 30 минут.

Практическая подготовка состоит из разделов: общая, специальная физическая подготовка (ОФП, СФП). Приёмные и переводные экзамены учитываются в разделе ОФП, СФП.

Промежуточная аттестация проводится ежегодно в конце учебного года (согласно графика). Практическая часть аттестации проводится в виде сдачи контрольно-переводных нормативов по ОФП и СФП. Нормативы принимаются во время учебного занятия в соответствии с графиком проведения аттестации.

Основными формами аттестации являются: - сдача контрольных нормативов (для определения уровня общей, специальной подготовленности);

- мониторинг индивидуальных достижений учащихся (определение уровня технической подготовленности и спортивной подготовки).

Аттестация обучающихся СП-ДЮСШ проводится 2 раза в течении учебного года:

- входной контроль (сентябрь) - сдача нормативов обучающимися на начало учебного года;

- итоговая аттестация (апрель, май) – сдача нормативов по окончании всей программы обучения.

Нормативы принимаются во время учебного занятия в соответствии с графиком проведения аттестации.

Учебный план по культивируемым в СП-ДЮСШ имеет следующий вид:

№ пп	Вид спорта	Количество групп / количество детей / количество часов		
		Спортивно-оздоровительный этап		
	Волейбол	20	300	118
	Баскетбол	7	105	40
	Дзюдо	3	45	18
	Легкая атлетика	6	90	36
	Футбол	12	185	72
	Шахматы	3	45	15
	Настольный теннис	2	30	12
	ОФП (общефизическая подготовка)	4	65	12
	ОФП «Дыхательная гимнастика»	9	140	27
	ОФП «Эстетическая гимнастика»	4	60	12
	Итого:	70 \ 1065 \ 362		

Недельная нагрузка

№ пп	Вид спорта	ФИО	Количество /
			групп / количество детей / количество часов
1	Волейбол Итого: 20 \ 300 \ 118	Астапов Евгений Владимирович	2 \ 30 \ 12
		Васильев Роман Владимирович	2 \ 30 \ 10
		Гредасова Надежда Федоровна	2 \ 30 \ 12
		Гусев Петр Анатольевич	2 \ 30 \ 12
		Демин Алексей Сергеевич	1 \ 15 \ 6
		Жижина Галина Рональдовна	1 \ 15 \ 6
		Качимова Любовь Федоровна	2 \ 30 \ 12
		Кравченко Юлия Андреевна	3 \ 45 \ 18
		Устинов Александр Валентинович	2 \ 30 \ 12
		Фирсина Галина Анатольевна	1 \ 15 \ 6
		Шубин Алексей Александрович	2 \ 30 \ 12
2	Баскетбол Итого: 7 \ 105 \ 40	Васильев Роман Владимирович	1 \ 15 \ 6
		Иванов Роман Александрович	2 \ 30 \ 10
		Сторожков Алексей Сергеевич	2 \ 30 \ 12
		Сторожков Сергей Николаевич	2 \ 30 \ 12
3	Дзюдо Итого: 3 \ 45 \ 18	Бежуткин Владимир Александрович	3 \ 45 \ 18
4	Легкая атлетика Итого: 6 / 90 / 36	Бондаренко Елена Владимировна	2 \ 30 \ 12
		Кравченко Сергей Алексеевич	3 \ 45 \ 18
		Шевчун Владимир Николаевич	1 \ 15 \ 6
5	Футбол Итого: 12 / 185 / 72	Абрашкин Евгений Николаевич	2 \ 30 \ 12
		Кулбалин Талгат Сериккалиевич	1 \ 15 \ 6
		Лазутов Александр Вячеславович	2 \ 30 \ 12
		Попов Алексей Николаевич	1 \ 15 \ 6
		Попов Артур Викторович	4 \ 61 \ 24
		Романов Сергей Владимирович	1 \ 19 \ 6
		Чванов Олег Григорьевич	1 \ 15 \ 6
6	Шахматы Итого: 3 / 45 / 15	Айтасов Роман Жумабаевич	1 \ 15 \ 6
		Горбачева Ольга Ивановна	1 \ 15 \ 6
		Гусев Петр Анатольевич	1 \ 15 \ 3
7	Настольный теннис Итого: 2 / 30 / 12	Айтасов Роман Жумабаевич	1 \ 15 \ 6
		Тананаев Валерий Николаевич	1 \ 15 \ 6

8	ОФП («Общефизическая подготовка») Итого: 4 / 65 / 12	Гавриленко Лариса Анатольевна	1 \ 20 \ 3
		Петрухина Людмила Геннадьевна	1 \ 15 \ 3
		Некрасова Татьяна Михайловна	1 \ 15 \ 3
		Чирко Татьяна Николаевна	1 \ 15 \ 3
	ОФП «Дыхательная гимнастика» Итого: 9 / 140 / 27	Дашевская Ольга Сергеевна	1 \ 20 \ 3
		Нестерова Антонина Николаевна	1 \ 15 \ 3
		Кучеренко Анастасия Викторовна	1 \ 15 \ 3
		Лазутчева Татьяна Ивановна	1 \ 15 \ 3
		Лукьянова Алла Алексеевна	1 \ 15 \ 3
		Пряхина Екатерина Михайловна	1 \ 15 \ 3
		Луканова Светлана Евгеньевна	1 \ 15 \ 3
		Шириязданова Минзия Кагировна	1 \ 15 \ 3
		Филатова Татьяна Григорьевна	1 \ 15 \ 3
	ОФП «Эстетическая гимнастика» Итого: 4 / 60 / 12	Побединская Татьяна Владимировна	1 \ 15 \ 3
		Хлопотова Екатерина Анатольевна	1 \ 15 \ 3
		Царёва Мария Владимировна	1 \ 15 \ 3
		Чамор Юлия Алексеевна	1 \ 15 \ 3
			ВСЕГО: 70 / 1065 / 362

Количественный состав обучающихся на 2018-2019 уч.г.

Наименование групп	Количество групп	Количество обучающихся
Спортивно-оздоровительный этап	70	1065

Состояние кадрового потенциала СП-ДЮСШ

Всего в 2018-2019 г.:

- число педагогических работников -45 чел.

Из числа педагогических работников:

- а) штатных работников - 6 чел (из них 2 - руководящих);
совместителей - 39 чел.