

**СТРУКТУРНОЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА  
№2 "ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР" С. БОЛЬШАЯ ГЛУШИЦА  
ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА**

**«Согласовано»**

Зав. УСО СП - ДЮСШ

\_\_\_\_\_ Г. А. Фирсина

**«Утверждено»**

Начальник СП- ДЮСШ:

\_\_\_\_\_ С. В. Романов

«    » \_\_\_\_\_

«    » \_\_\_\_\_

**Календарно - тематическое планирование  
в спортивно-оздоровительной группе  
физкультурно-спортивной направленности**

« \_\_\_\_\_ »

(Название)

**на 2017-2018 учебный год**

Возраст учащихся \_\_\_\_\_ лет

Составил тренер-преподаватель :

\_\_\_\_\_

(ФИО)

Принято на педагогическом совете № \_\_\_\_\_ от «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г

2017 г

**Примерный образец!!! Планируем по своей программе для каждой группы.**

<b>№ тренировки</b>	<b>Кол – во часов</b>	<b>Элементы содержания.</b>	<b>Дата проведения</b>
1,2,3	6ч	Инструктаж по Т.Б. на занятиях. Общеразвивающие и подготовительные упражнения, развитие специальных двигательных качеств.	01.09.2017 03.09. 2017 06.09. 2017
4,5,6,7,8,9, 10	14ч	Перемещения и стойки. Игра пионербол	08.09. 2017 10.09.2017 13.09.2017 15.09.2017 17.09.2017 20.09.2017 22.09.2017
11,12,13	6ч	Передача мяча сверху двумя руками. Игра пионербол	24.09.2017 27.09.2017 29.09.2017
14,15,16	6ч	Передача мяча двумя руками сверху после перемещений.. Игра пионербол	01.10.2017 04.10.2017 06.10.2017
17,18,19	6ч	Прием мяча двумя руками снизу. Игра пионербол	08.10.2017 11.10.2017 13.10.2017
20,21,22	6ч	Прием мяча двумя руками снизу после перемещений.	15.10.2017 18.10.2017 20.10.2017
23,24,25	6ч	Сочетание способов перемещений и стоек с техническими приемами. Учебная игра в пионербол с элементами волейбола.	22.10.2017 25.10.2017 27.10.2017
26,27,28, 29,30	10ч	Подача мяча верхняя прямая. Учебная игра в пионербол с элементами волейбола	29.10.2017 01.11.2017 03.11.2017 05.11.2017 08.11.2017
31,32,33, 34,35	10ч	Подача мяча верхняя прямая Прием мяча снизу и сверху двумя руками после подачи. Учебная игра в волейбол.	11.11.2017 13.11.2017 15.11.2017 18.11.2017

			22.11.2017
36,37.38, 39,40	10ч	Подача мяча верхняя прямая Прием мяча снизу и сверху двумя руками после подачи на точность. Учебная игра в волейбол.	24.11.2017 26.11.2017 29.11.2017 01.12.2017 03.12.2017
41,42,43, 44,45	10ч	Верхняя прямая подача. Прием подачи двумя руками снизу на точность. Игра в волейбол.	06.12.2017 08.12.2017 10.12.2017 13.12.2017 15.12.2017
46,47,48, 49,50	10ч	Верхняя прямая подача Выбор места при приеме подачи. Прием мяча снизу и сверху двумя руками после подачи на точность. Учебная игра в волейбол	17.12.2017 20.12.2017 22.12.2017 24.12.2017 27.12.2017
51-56	10ч	Нападающий удар из зон 4,3,2 .Выбор места в игре в защите. Учебная игра в волейбол	10.01.2018 12.01.2018 14.01.2018 17.01.2018
57-61	10ч	Неожиданные передачи мяча на сторону соперника. Учебная а игра в волейбол	19.01.2018 21.01.2018 24.01.2018 26.01.2018 28.01.2018
62	2ч	Товарищеские встречи между командами близлежащих школ.	31.01.2018
63-67	10ч	Неожиданные передачи мяча на сторону соперника. Учебная игра в волейбол Нападающий удар из зон 4,3,2 Учебная игра в волейбол	02.02.2018 04.02.2018 04.02.2018 07.02.2018
68-72	10ч	Неожиданные передачи мяча на сторону соперника. Нападающий удар из зон 4,3,2 Учебная игра в волейбол.	09.02.2018 11.02.2018 14..02.2018 16.02.2018 18.02.2018
73	2ч	Товарищеские встречи между командами близлежащих школ.	21.02.2018
74-78	10ч	Неожиданные передачи мяча на сторону соперника Нападающий удар из зон 4,3,2 Учебная игра в волейбол	25.02.2018 28.02.2018 02.03.2018 04.03.2018 07.03.2018

79-83	10ч	Неожиданные передачи мяча на сторону соперника Нападающий удар из зон 4,3,2 Учебная игра в волейбол	09.03.2018 11.03.2018 14.03.2018 16.03.2018 18.03.2018
84-88	10ч	Верхняя прямая подача Прием подачи в зону 3 на точность. Игра в волейбол Нападающий удар из зон 4,3,2 Учебная игра в волейбол	21.03.2018 23.03.2018 25.03.2018 28.03.2018 30.03.2018
89-93	10ч	Неожиданные передачи мяча на сторону соперника Нападающий удар из зон 4,3,2 Учебная игра в волейбол	01.04.2018 04.04.2018 06.04.2018 08.04.2018 11.04.2018
94-98	10ч	Верхняя прямая подача Прием подачи в зону 3 на точность. Игра в волейбол Нападающий удар из зон 4,3,2 Учебная игра в волейбол	13.04.2018 15.04.2018 18.04.2018 20.04.2018 22.04.2018
99-113	10ч	Верхняя прямая подача Прием подачи в зону 3 на точность. Игра в волейбол Нападающий удар из зон 4,3,2 Учебная игра в волейбол	25.04.2018 27.04.2018 29.04.2018 04.05.2018 06.05.2018
114-118	10ч	Верхняя прямая подача Прием подачи в зону 3 на точность. Игра в волейбол Нападающий удар из зон 4,3,2 Учебная игра в волейбол	09.05.2018 11.05.2018 13.05.2018 16.05.2018 18.05.2018
119-123	10ч	Верхняя прямая подача Прием подачи в зону 3 на точность. Игра в волейбол Нападающий удар из зон 4,3,2 Учебная игра в волейбол	20.05.2018 23.05.2018 25.05.2018 27.05.2018 30.05.2018