Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 2 «Образовательный центр»
имени Героя Советского Союза И.Т.Краснова с. Большая Глушица
муниципального района Большеглушицкий Самарской области

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
СП-ДЮСШ ГБОУ СОШ № 2 «ОЦ» с. Большая Глушица
Решение от 30.08.2019
протокол № 1

УТВЕРЖДАЮ:
Начальник СП-ДЮСШ
С. В. Романов

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ

ПРОГРАММА

на 2019-2020 уч.г.

с. Большая Глушица

2019 год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Образовательная программа структурного подразделения государственного бюджетного образовательного учреждения Самарской области средней общеобразовательной школы № 2 «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза И. Т. Краснова с. Большая Глушица муниципального района Большеглушицкий Самарской области» Детско-юношеская спортивная школа» (СП-ДЮСШ) – нормативно – управленческий документ, представляющий комплекс характеристик образования (объем, содержание, планируемые результаты), организационно-педагогических условий, форм аттестации, который представлен в виде учебного плана, календарного учебного графика, рабочих программ по видам спорта, оценочных и методических материалов.

- Образовательная программа разработана Федеральный закон от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
- Концепция развития дополнительного образования в РФ (утверждена распоряжением Правительства РФ от 04. 09.2014 № 1726-Р)
- Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года (утверждена распоряжением Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 г. № 996-р)
- Приказ Министерства просвещения России от 9.11.2018 № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 4 июля 2014 года № 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»
- Приказ министерства образования и науки Самарской области от 20.08.2019 г. № 262-од «Об утверждении Правил персонифицированного финансирования дополнительного образования детей в Самарской области на основе сертификата персонифицированного финансирования дополнительного образования детей, обучающихся по дополнительным общеобразовательным программам»
- Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ, направленных письмом Минобрнауки России от 18.11.2015 № 09-3242.
- «Методические рекомендации по разработке дополнительных общеобразовательных программ» (Приложение к письму министерства образования и науки Самарской области 03.09.2015 № МО -16-09-01/826-ТУ), Уставом школы, Порядком разработки, утверждения и обновления образовательной программы СП -ДЮСШ.

Реализация образовательной программы направлена на физическое воспитание личности, приобретение знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта, физическое совершенствование, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья, выявление и отбор наиболее одаренных детей и подростков, создание условий для прохождения спортивной подготовки, для самостоятельного овладения знаниями в избранном виде спорта и их использования для индивидуального совершенствования умений, навыков и технических приемов.

Образовательная программа направлена на удовлетворение потребностей, выявленных в ходе социологического опроса населения: обучающихся - в программах дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности, стимулирующих физическое развитие, в освоении основ личностного самоопределения; родителей – в обеспечении условий для развития и физического совершенствования детей, организации их занятости, активного отдыха и досуга; общества – в воспитании здоровой нации, популяризации физической культуры, привлечении большего числа к активным занятиям спортом, реализации образовательных программ, обеспечивающих воспитание таких личностных качеств как готовность к ответственности и взаимодействию в коллективе, сотрудничеству, ориентация на нравственную оценку и

самооценку.

В основе образовательной системы СП-ДЮСШ лежит создание необходимых условий, обеспечивающих получение дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности и спортивную подготовку в соответствии с федеральными государственными требованиями в избранном виде спорта.

Образовательная программа, утвержденная для реализации в 2019-2020 учебном году, включает:

1) **дополнительные общеразвивающие программы** в области физической культуры и спорта, которые направлены на физическое воспитание личности, выявление одаренных детей, получение ими начальных знаний о физической культуре и спорте (программы физического воспитания и физкультурно-оздоровительные программы) по программам: шахматы, баскетбол, волейбол, футбол, юный борец, дзюдо, фитнес-аэробика, дыхательная гимнастика, эстетическая гимнастика, легкая атлетика, общефизическая подготовка);

ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

(на 01.09.2019 года)

Наименование полное (сокращенное)	Структурное подразделение образовательного учреждения Самарской области средней общеобразовательной школы № 2 «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза И. Т. Краснова с. Большая Глушица муниципального района Большеглушицкий Самарской области» Детско-юношеская спортивная школа», реализующее дополнительные общеобразовательные программы – дополнительные общеразвивающие программы (краткое наименование СП-«ДЮСШ» ГБОУ СОШ № 2 «ОЦ» с. Большая Глушица)
Учредитель	Министерство образования и науки Самарской области:443099, г. Самара, ул. Алексея Толстого, 38/16 Министерство имущественных отношений Самарской области: 443068, г. Самара, ул. Скляренко, 20 Полномочия министерства образования и науки Самарской области в отношении Учреждения реализуется Южным управлением министерства образования и науки Самарской области:446180, Самарская область, Большеглушицкий район, с. Большая Глушица, ул. Зеленая, д. 9
Дата создания	1982 года
Юридический адрес	446180, Самарская область, Большеглушицкий район, с. Большая Глушица, ул. Гагарина, 82
Фактический адрес	446180, Самарская область, Большеглушицкий район, с. Большая Глушица, ул. Советская, 39 и ул. Гагарина, 19
E-mail	diussh_bgl@samara.edu.ru
Адрес сайта	http://diusschbg.minobr63.ru/
В школе функционируют	Футбол, баскетбол, волейбол, дзюдо, «юный борец», лёгкая атлетика, хоккей, настольный теннис, шахматы, «эстетическая гимнастика», «дыхательная гимнастика», «ОФП»
Педагогический состав	Всего: 41 чел.(штатных – 6 чел), высшее образование - , квалификационная категория: высшая – 1 чел, первая – 3 чел
Минимальный возраст зачисления	5 лет

Реализация дополнительных общеобразовательных программ	Спортивно-оздоровительный этап (СО) – реализация дополнительных общеразвивающих программ (срок освоения от 1 года до 3 лет) Дополнительная общеразвивающая программа «Баскетбол»

1. ЦЕЛЕВОЙ РАЗДЕЛ

1.1.СТРУКТУРА, ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОБРАЗОВАНИЯ

Образовательная деятельность направлена на удовлетворение индивидуальных потребностей обучающихся в занятиях физической культурой и спортом; формирование культуры здорового и безопасного образа жизни; выявление, развитие и поддержку талантливых обучающихся, а также лиц, проявивших выдающиеся способности; профессиональную ориентацию обучающихся; создание и обеспечение необходимых условий для личностного развития, профессионального самоопределения обучающихся; подготовку спортивного резерва, в том числе из обучающихся с ограниченными возможностями здоровья; социализацию и адаптацию обучающихся к жизни в обществе; формирование общей культуры обучающихся; удовлетворение образовательных потребностей и интересов обучающихся.

СП-ДЮСШ реализует образовательную программу в соответствии с научно - разработанной системой многолетней спортивной подготовки, обеспечивающей преемственность задач, средств, методов организационных форм подготовки спортсменов всех возрастных групп.

Организационная структура многолетней спортивной подготовки основывается на реализации следующих этапов обучения:

1. Спортивно-оздоровительный этап – реализация дополнительных общеразвивающих программ (срок реализации – 1 год).

Анализ результатов реализации образовательной программы в 2018-2019 учебном году определил цель образовательной деятельности на 2019-2020 учебный год:

Создание условий для стабильно устойчивого развития спортивной школы, обеспечивающих удовлетворение индивидуальных физических, духовных потребностей и развития личности ребенка.

Для реализации указанной цели необходимо решить следующие задачи:

- в связи с внедрением системы персонифицированного финансирования дополнительного образования продолжить работу по вовлечению в систему дополнительного образования детей, которые в настоящее время не посещают ни одного объединения; выявлению их склонности и пригодности для дальнейших занятий спортом, воспитанию устойчивого интереса к ним
- формирование навыков здорового образа жизни; сохранение и укрепление здоровья обучающихся через реализацию здоровьесберегающих образовательных технологий в учебно-воспитательном процессе;
- развитие ресурсного (материально-технического, кадрового, научно- методического) обеспечение педагогического процесса в спортивной школе с целью достижения высоких спортивных результатов;

- обеспечение максимальной открытости и прозрачности информации о процессах, происходящих в школе;
- повышение качества образования, через: совершенствование программного обеспечения по имеющимся видам спорта и профессиональной компетентности тренеров-преподавателей;
- продолжить работу над совершенствованием учебно-тренировочных занятий, в том числе индивидуализации процесса обучения и дифференцированному подходу к обучающимся.
- активизировать участие детей для выполнения нормативов комплекса ВФСК ГТО.

1.2. ПРИНЦИПЫ РЕАЛИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

- принцип непрерывности и преемственности – постоянный процесс с опорой на предыдущий опыт и ориентацией на прогнозируемый результат;
- принцип гуманности – создание атмосферы заботы о здоровье и благополучии, уважения чести и достоинства обучающегося и педагога;
- принцип комплексности – единство воздействия на сознание и поведение обучающегося, взаимосвязь дополнительного образования и самостоятельной деятельности;
- принцип охраны и укрепления психического и физического здоровья – формирование привычек к чистоте, аккуратности, соблюдению режима дня, здоровый образ жизни.

1.3.ПРОГНОЗИРУЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ. МОДЕЛЬ ВЫПУСКНИКА

Результатом эффективной реализации образовательной программы является выпускник, имеющий морально-ценностные ориентации, лидерские качества и оптимальные результаты спортивной деятельности.

Ценностные ориентации:

- здоровый образ жизни;
- толерантное отношение к окружающим;
- нравственные принципы.

Лидерские качества:

- активная гражданская позиция;
- мотивация на непрерывную самообразовательную деятельность;
- мобильность (способность быстро перестраиваться);
- коммуникабельность.

Под оптимальными результатами спортивной деятельности понимаются показатели участия обучающихся в соревновательной деятельности в соответствии с их потенциальными возможностями.

Таким образом, реализация образовательной программы ориентируется на построение такого образовательного пространства, которое максимально будет способствовать формированию мотивации обучающихся к познанию мира и роли его личности в нем, собственному оздоровлению и спортивному совершенствованию.

II. СОДЕРЖАТЕЛЬНЫЙ РАЗДЕЛ

2.1. ХАРАКТЕРИСТИКА СПЕЦИФИКИ СОДЕРЖАНИЯ ОБРАЗОВАНИЯ

Образовательная деятельность по реализации дополнительных общеразвивающих программ на спортивно-оздоровительном этапе осуществляется в соответствии с утвержденным приказом министерства просвещения России от 9.11.2018 № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»

Спортивно-оздоровительный этап подготовки - реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ (срок реализации – 1 год). Образовательная деятельность направлена на расширение двигательных возможностей и компенсацию дефицита двигательной активности.

Цель, задачи и преимущественная направленность этапа:

- достижение обучающимися такого уровня здоровья и физической подготовленности, который обеспечивал бы полноценную жизнедеятельность гармонически развитой личности;

- адаптация организма к физическим нагрузкам в процессе тренировки;

- обеспечение физического совершенства, высокого уровня здоровья и работоспособности обучающихся для подготовки к любой общественно полезной деятельности и позволяющей достигнуть совершенства памяти, мышления, любых профессиональных знаний и умений.

Критериями успешности освоения образовательной программы данного этапа являются:

а) стабильное развитие общей физической подготовки обучающихся наряду с основами технических навыков в избранном виде спорта;

б) высокий уровень освоения основ знаний в области гигиены и первой медицинской помощи, а также овладения теоретическими основами физической культуры и навыков самоконтроля.

2.2. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИЕ ПРОГРАММЫ, РЕАЛИЗУЕМЫЕ В 2019-2020 УЧ.ГОДУ

Наименование объединений	**Количество групп**	**Количество обучающихся**
	всего	**всего**
БАСКЕТБОЛ	5	75
ВОЛЕЙБОЛ	22	330
ДЗЮДО	3	45
«ЮНЫЙ БОРЕЦ»	1	15
ЛЁГКАЯ АТЛЕТИКА	7	105
НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС	2	30
ФУТБОЛ	9	135
ХОККЕЙ	1	15
ШАХМАТЫ	4	60
«ПОДГОТОВКА к ГТО»	1	15
«ДЫХАТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА»	9	135
«ЭСТЕТИЧЕСКАЯ ГИМНАСТИКА»	3	45
«ИГРАЕМ В БАСКЕТБОЛ»	2	30
«СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ»	1	15
«Навстречу к ГТО»	1	15
ИТОГО:	71	1065

2.3. КОНТРОЛЬ КАЧЕСТВА ПОДГОТОВКИ ОБУЧАЮЩИХСЯ И ВЫПУСКНИКОВ. СИСТЕМА АТТЕСТАЦИИ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Оценка уровня освоения дополнительных общеобразовательных программ обучающимися осуществляется в соответствии с Положением о форме, порядке и периодичности проведения текущего, промежуточного (годового) и итогового контроля уровня освоения учащимися образовательных программ по видам спорта.

Основными видами контроля являются:

- текущий контроль;
- промежуточный контроль (выполнение контрольно-переводных нормативов по окончанию года);
- итоговый контроль.

Прием нормативов (тестов) осуществляется в конце учебного года (апрель, май) у обучающихся:

- на спортивно-оздоровительном этапе - по общей физической подготовке,

2.4. ХАРАКТЕРИСТИКИ СРЕДЫ ОУ, ОБЕСПЕЧИВАЮЩИЕ РАЗВИТИЕ ОБЩЕКУЛЬТУРНЫХ (СОЦИАЛЬНО-ЛИЧНОСТНЫХ) КОМПЕТЕНЦИЙ ВЫПУСКНИКОВ

В СП - ДЮСШ обучаются дети, проживающие на территории 9 из 9 сельских поселений м.р. Большеглушицкий. Больше всего обучающихся ДЮСШ, проживают на территории Большеглушицкого с/поселения – 60 % от общего количества обучающихся.

В настоящее время СП - ДЮСШ по праву считается центром спортивного притяжения м. р . Большеглушицкий . Школа самостоятельно разрабатывает план и программу своей деятельности с учетом запросов детей, потребностей семьи, особенностей социально-экономического развития и спортивных традиций. Формирует календарный план и организует проведение спортивно-массовых мероприятий с обучающимися, детьми и подростками. В течение календарного года организует и координирует спортивно-массовую работу с обучающимися общеобразовательных организаций.

3. ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ РАЗДЕЛ

3.1. ГОДОВОЙ КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК НА 2019-2020 УЧ.ГОД

3.1.1. Количество учебных недель:

36 (40) – реализация дополнительных общеразвивающих программ (спортивно-оздоровительный этап)

3.1.2. Продолжительность учебного года:
со 2 сентября 2019 г по 31 мая (30 июня) 2020 года для групп спортивно- оздоровительного этапа.

3.1.3. Праздничные дни: 04 ноября 2019 г., 01-08 января 2020 г., 23 февраля 2020 г., 08 марта 2020 г., 01 мая 2020 г., 09 мая 2020 г., 12 июня 2020 г.

3.2. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Учебный план подразумевает осуществление образовательного процесса в соответствии с спортивной подготовкой: спортивно-оздоровительного.

Объем учебно-тренировочной нагрузки (часов в неделю) на этапах составляет:

3,5 часа на спортивно-оздоровительном этапе на протяжении всех годов обучения.

Реализация учебного плана предполагает решение следующих основных задач:

- вовлечение максимально возможного количества детей в систематическое занятие физической культурой и спортом, выявление их склонности и пригодности для дальнейших занятий спортом, воспитание устойчивого интереса к нему;
- формирование у детей потребности в здоровом образе жизни, осуществление гармоничного развития личности, воспитание ответственности и профессионального самоопределения в соответствии с индивидуальными способностями обучающихся;
- создание условий, гарантирующих охрану и укрепление здоровья обучающихся.

Учебный план СП-ДЮСШ ГБОУ СОШ № 2 «ОЦ» с. Большая Глушица на 2019-2020 учебный год										
Наименование объединений	**Место проведения**	**Ф.И.О. тренера-преподавателя**	**Количество часов на группу в неделю**		**Количество групп**		**Итоговое количество часов**		**Количество обучающихся**	
			1 год	**всего**	**1 год**	**всего**	**1 год**	**всего**	**1 год**	**всего**
БАСКЕТБОЛ	ГБОУ СОШ «ОЦ» с. Александровка	Васильев Р. В.	3,5	**3,5**	1	**1**	3,5	**3,5**	15	**15**
	ГБОУ ООШ с. Мокша	Сторожков С. Н.	3,5	**7**	1	**2**	3,5	**7**	15	**30**
			3,5		1		3,5		15	
	с\к «Юбилейный» с. Большая Глушица	Сторожков А. С.	3,5	**7**	1	**2**	3,5	**7**	15	**30**
			3,5		1		3,5		15	
Всего:			17,5	**17,5**	7	**5**	24,5	**17,5**	75	**75**
ВОЛЕЙБОЛ	с\к «Юбилейный» с. Большая Глушица	Кравченко Ю. А.	3,5	**10,5**	1	**3**	3,5	**10,5**	15	**45**
			3,5		1		3,5		15	
			3,5		1		3,5		15	
	с\к «Юбилейный» с. Большая Глушица	Хлопотова Н. Н.	3,5	**3,5**	1	**1**	3,5	**3,5**	15	**15**
	с\к «Юбилейный» с. Большая Глушица	Фирсина Г. А.	3,5	**3,5**	1	**1**	3,5	**3,5**	15	**15**
	ГБОУ СОШ № 1 «ОЦ» с. Б-Глушица	Качимова Л.Ф.	3,5	**7**	1	**2**	3,5	**7**	15	**30**
			3,5		1		3,5		15	
	ГБОУ СОШ № 1 «ОЦ» с. Б-Глушица	Гусев П. А.	3,5	**7**	1	**2**	3,5	**7**	15	**30**
			3,5		1		3,5		15	
	ГБОУ СОШ № 2 «ОЦ» с. Б-Глушица	Астапов Е. В.	3,5	**3,5**	1	**1**	3,5	**3,5**	15	**15**
	ГБПОУ «БГТ»	Гредасова Н. Ф.	3,5	**7**	1	**2**	3,5	**7**	15	**30**
			3,5		1		3,5		15	
	ГБПОУ «БГТ»	Сторожков А. С.	3,5	**3,5**	1	**1**	3,5	**3,5**	15	**15**

	ГБОУ СОШ «ОЦ» с. Александровка	Васильев Р. В.	3,5	**7**	1	**2**	3,5	**7**	15	**30**
			3,5		1		3,5		15	
	ГБОУ ООШ с. Новопавловка	Гавриленко Л.А.	3,5	**3,5**	1	**1**	3,5	**3,5**	15	**15**
	ГБОУ ООШ с. Тамбовка	Шубин А. А.	3,5	**7**	1	**2**	3,5	**7**	15	**30**
			3,5		1		3,5		15	
	ГБОУ СОШ «ОЦ» пос. Фрунзенский	Устинов А. В.	3,5	**7**	1	**2**	3,5	**7**	15	**30**
			3,5		1		3,5		15	
	ГБОУ СОШ «ОЦ» с. Константиновка	Щербаков И. И.	3,5	**7**	1	**2**	3,5	**7**	15	**30**
			3,5		1		3,5		15	
Всего:			77	**77**	22	**22**	77	**77**	330	**330**
ДЗЮДО	с. Б-Глушица ул. Гагарина, 19	Бежуткин В. А.	3,5	**10,5**	1	**3**	3,5	**10,5**	15	**45**
			3,5		1		3,5		15	
			3,5		1		3,5		15	
Всего:			10,5	**10,5**	3	**3**	10,5	**10,5**	45	**45**
«ЮНЫЙ БОРЕЦ»	с. Б-Глушица ул. Гагарина, 19	Борзунов А. Е.	3,5	**3,5**	1	**1**	3,5	**3,5**	15	**15**
Всего:			3,5	**3,5**	1	**1**	3,5	**3,5**	15	**15**
ЛЁГКАЯ АТЛЕТИКА	с\к «Юбилейный» с. Большая Глушица	Кравченко С. А.	3,5	**10,5**	1	**3**	3,5	**10,5**	15	**45**
			3,5		1		3,5		15	
			3,5		1		3,5		15	
	ГБОУ СОШ № 1 «ОЦ» с. Большая Глушица	Бондаренко Е. В.	3,5	**7**	1	**2**	3,5	**7**	15	**30**
			3,5		1		3,5		15	
	ГБОУ СОШ № 2 «ОЦ» с. Большая Глушица	Шевчун В. Н.	3,5	**3,5**	1	**1**	3,5	**3,5**	15	**15**
	д\с. «Одуванчик» с. Б-Глушица	Кравченко С.А.	3,5	**3,5**	1	**1**	3,5	**3,5**	15	**15**
Всего:			24,5	**24,5**	7	**7**	24,5	**24,5**	105	**105**
НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС	ГБОУ СОШ «ОЦ» пос. Южный	Тананаев В. Н.	3,5	**3,5**	1	**1**	3,5	**3,5**	15	**15**
	ГБОУ СОШ «ОЦ» с. Александровка	Айтасов Р. Ж.	3,5	**3,5**	1	**1**	3,5	**3,5**	15	**15**

Всего:				**7**	2	**2**	7	**7**	30	**30**
ФУТБОЛ	ФОК «НИКА» с. Б-Глушица	Абрашкин Е. Н.	3,5	**10,5**	1	**3**	3,5	**10,5**	15	**45**
			3,5		1		3,5		15	
			3,5		1		3,5		15	
	ФОК «НИКА» с. Б-Глушица	Попов А. В.	3,5	**17,5**	1	**5**	3,5	**17,5**	15	**75**
			3,5		1		3,5		15	
			3,5		1		3,5		15	
			3,5		1		3,5		15	
			3,5		1		3,5		15	
	ФОК «НИКА» с. Б-Глушица	Романов С. В.	3,5	**3,5**	1	**1**	3,5	**3,5**	15	**15**
Всего:			31,5	**31,5**	9	**9**	31,5	**31,5**	135	**135**
ХОККЕЙ	стадион с. Б-Глушица ул. Гагарина, 82	Чванов ОГ	3,5	**3,5**	1	**1**	3,5	**3,5**	15	**15**
Всего:			3,5	**3,5**	1	**1**	3,5	**3,5**	15	**15**
ШАХМАТЫ	ГБОУ ООШ с. М-Глушица	Горбачёва О.И.	3,5	3,5	1	1	3,5	3,5	15	15
	ГБОУ СОШ № 1 «ОЦ» с. Большая Глушица	Гусев П. А.	3,5	3,5	1	1	3,5	3,5	15	15
	ГБОУ СОШ «ОЦ» с. Александровка	Айтасов Р. Ж.	3,5	3,5	1	1	3,5	3,5	15	15
	ГБОУ СОШ № 2 «ОЦ» с. Большая Глушица	Астапов Е. В.	3,5	3,5	1	1	3,5	3,5	15	15
Всего:			14	**14**	4	**4**	14	**14**	60	**60**
«ПОДГОТОВКА к ГТО»	ГБОУ ООШ с. Новопавловка	Попов А. Н.	3,5	3,5	1	1	3,5	3,5	15	15
Всего:			3,5	**3,5**	1	**1**	3,5	**3,5**	15	**15**
	ГБОУ СОШ № 1 «ОЦ» с. Большая Глушица	Луканова С.Е.	3,5	3,5	1	1	3,5	3,5	15	15
	ГБОУ СОШ № 1 «ОЦ» с. Большая Глушица	Филатова Т. Г.	3,5	3,5	1	1	3,5	3,5	15	15
	ГБОУ СОШ № 1 «ОЦ» с. Большая Глушица	Дашевская О.С.	3,5	3,5	1	1	3,5	3,5	15	15

«ДЫХАТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА»	ГБОУ СОШ № 2 «ОЦ» с. Большая Глушица	Пряхина Е.М.	3,5	3,5	1	1	3,5	3,5	15	15
	ГБОУ СОШ № 2 «ОЦ» с. Большая Глушица	Бычинина С.В.	3,5	3,5	1	1	3,5	3,5	15	15
	ГБОУ СОШ № 2 «ОЦ» с. Большая Глушица	Лазутчева Т. И.	3,5	3,5	1	1	3,5	3,5	15	15
	ГБОУ СОШ № 2 «ОЦ» с. Большая Глушица	Фокина А.В.	3,5	3,5	1	1	3,5	3,5	15	15
	ГБОУ ООШ с. Новопавловка	Матвеенко И. А.	3,5	3,5	1	1	3,5	3,5	15	15
	ГБОУ СОШ «ОЦ» с. Александровка	Лукьянова А.А.	3,5	3,5	1	1	3,5	3,5	15	15
Всего:			31,5	**31,5**	9	**9**	31,5	**31,5**	135	**135**
«ЭСТЕТИЧЕСКАЯ ГИМНАСТИКА»	д\с «Красная шапочка» с. Большая Глушица	Побединская Т.В.	3,5	3,5	1	1	3,5	3,5	15	15
	д\с «Колосок» с. Большая Глушица	Чамор Ю.А.	3,5	3,5	1	1	3,5	3,5	15	15
	д\с «Колосок» с. Большая Глушица	Царёва М. В.	3,5	3,5	1	1	3,5	3,5	15	15
Всего:			10,5	**10,5**	3	**3**	10,5	**10,5**	45	**45**
«ИГРАЕМ В БАСКЕТБОЛ»	д\с «Красная шапочка» с. Большая Глушица	Петрухина Л.Г.	3,5	**7**	1	**2**	3,5	**7**	15	**30**
			3,5		1		3,5		15	
Всего:				**7**	2	**2**	7	**7**	30	**30**
«СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ»	д\с «Одуванчик» с. Большая Глушица	Чирко Т. Н.	3,5	3,5	1	1	3,5	3,5	15	15
Всего:			3,5	**3,5**	1	**1**	3,5	**3,5**	15	**15**
«Навстречу к ГТО»	д\с «Золотой петушок» с. Новопавловка	Гавриленко Л. А.	3,5	3,5	1	1	3,5	3,5	15	15
Всего:			3,5	**3,5**	1	**1**	3,5	**3,5**	15	**15**
ИТОГО:			248,5	**248,5**	71	**71**	248,5	**248,5**	1065	**1065**

Основными формами учебно-тренировочного процесса являются: групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, работа по индивидуальным планам (в летний период), медико-восстановительные мероприятия, тестирование и медицинский контроль, участие в соревнованиях, матчевых встречах, учебно-тренировочных сборах, инструкторская и судейская практика обучающихся.

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия не превышает: на спортивно-оздоровительном этапе - 2-х академических часов (с обязательным 10-ти минутным перерывом для обучающихся дошкольного и младшего школьного возраста); Продолжительность одного академического часа для обучающихся дошкольного возраста составляет до 45 минут; для обучающихся школьного возраста - 45 минут.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Реализация образовательной программы в 2019 – 2020 учебном году позволит обеспечить:

- повышение эффективности работы СП - ДЮСШ в реализации программных мероприятий, направленных на развитие детско-юношеского спорта и физкультурно-спортивного движения;
- повышение роли дополнительного образования физкультурно- спортивной направленности по формированию здорового образа жизни подрастающего поколения;
- сохранение и развитие дополнительного образования физкультурно - спортивной направленности для удовлетворения образовательных потребностей формирующейся личности и профилактики криминогенного поведения подростков;
- увеличение числа систематически занимающихся физической культурой и спортом;
- индивидуальную работу с одаренными детьми;
- реализацию современных технологий обучения, развитие у обучающихся культуры самообразования, самоконтроля;
- совершенствование содержания образовательного и учебно-тренировочного процесса, обеспечение преемственности на этапе подготовки.
- повышение жизненной активности обучающихся, общего укрепления здоровья;
- уменьшение числа антисоциальных явлений в молодежной среде, противодействие распространению наркомании, токсикомании, алкоголизма и табакокурения.